



LUSITÁLIA EDEN: CASA, SERRA E MAR

LIBRO DI INFORMAZIONI





La nostra proprietà è costituita da due case tipiche, indipendenti e totalmente restaurate, CASOTA e CASINHA, ambedue costruite all'interno del "Parque Nacional de Sintra", con una grande storia alle spalle che risale al XIX secolo. Potrete godere della vista mozzafiato che permette di vedere all'orizzonte la città di Lisbona e il ponte "25 de Abril" sul fiume Tejo e del silenzio della natura, che il bosco adiacente di proprietà regala attraverso i suoi sentieri e le radure romantiche.

INDIRIZZO

Travessa do Rio da Bica 7
2710-499 Sintra

WI-FI

User: LusItalia Eden-Guest
Password: Serra 2020

CONTATTO

Joana: +351916364596
(parla inglese e francese)

NUMERO D'EMERGENZA - POLIZIA POMPIERI AMBULANZA 112

POLIZIA LOCALE DI SINTRA +351 21 910 7210/220

STAZIONE DEI POMPIERI +351 21 923 6200

AMBULANZA +351 21 923 6200

FARMACIA

LARGO ALFONSO DO ALBUQUERQUE 24 - 2710-519 SINTRA
+351 21 923 0058

OSPEDALI

OSPEDALE AMADORA SINTRA +351 21 434 8200

OSPEDALE CUF (PRIVATO) +351 21 114 4850

OSPEDALE DI CASCAIS +351 21 465 3000

NUMERI UTILI

ELETTRICITÀ +351 80 050 6506

ACQUA +351 21 911 9000

TAXI +351 21 048 2170

OGGETTI SMARRITI - GNR

RUA JOÃO DE DEUS N.6, 2710-570 SINTRA + 351 21 765 3260

UFFICIO INFORMAZIONI TURISTICHE

SINTRA +351 21 923 1157

STAZIONE DEI TRENI +351 21 193 2545

CABO DA ROCA +351 21 923 8543

LA ZONA

São Pedro de Sintra o São Pedro de Penaferrim è un grazioso paesino adiacente Sintra, adagiato ai piedi della lussureggiante foresta del Parco Nazionale. São Pedro è conosciuto per i suoi negozietti di antichità e di artigianato e per la vicinanza al centro storico di Sintra, classificato come Patrimonio Culturale Mondiale dall'UNESCO.

La chiesa del paesino è una delle prime parrocchie portoghesi, fatte erigere, assieme ad altre tre, dal primo re portoghese Don Afonso Henriques, dopo la cacciata dei Mori nel 1147. La "Feira de São Pedro", che si realizza ogni seconda e quarta domenica del mese, ha origini antiche, risalenti al XII° secolo e qui vi si può trovare un po' di tutto, dall'artigianato ai prodotti locali a km zero.

La nostra proprietà possiede un accesso diretto al "Parque Nacional de Sintra", grazie al sentiero situato di fronte alle case, raccomandato a chi vuole fare una passeggiata di media difficoltà. Da qui si possono raggiungere il "Castelo de Mouros", il "Parque da Pena", al cui interno si erge il "Palácio Nacional da Pena", la "Quinta da Regaleira". Attraverso il bosco di proprietà sul retro della casinha, si arriva al "Santuario di Santa Eufémia" da cui si gode una vista mozzafiato che va da Cascais a Lisbona. Da non perdere nel centro di Sintra il "Palácio Nacional".

Si può approfittare dell'area boschiva retrostante per sessioni di yoga, meditazione, passeggiate o...pisolini...

In fondo alla strada, in Rua do Rio da Bica, si trova una fontana dall'acqua particolarmente leggera e dissetante risalente al 1825.



TRASPORTI: COME MUOVERSI

Da/verso Aeroporto di Lisbona

L'aeroporto si trova a 27 km circa, a 30 minuti di automobile attraverso la A37.

Mezzi di trasporto:

Auto a noleggio

Uber

Taxi

Mezzi pubblici (metro, tram, treno).

Utilizzando mezzi pubblici i tempi da calcolare sono di c.ca 1h 30min:

1. Prendere la metro verso Apanhe Estação Oriente;
2. Prendere il treno per Sintra;
3. Dalla stazione di Sintra si può salire a piedi per c.ca 30 minuti percorrendo una suggestiva passeggiata fino alle case oppure utilizzare mezzi di trasporto (Taxi, Tuc tuc, Uber, ecc.)

Da/verso Cascais

Sintra è situata a 17 Km da Cascais, le sue spiagge si trovano ad appena 25 minuti d'auto, via N9.

Ci sono due servizi di Bus che collegano direttamente Cascais a Sintra, i servizi numero 403 e 417. Entrambe le linee della società "Scotturb" partono dal Terminal dei bus di Cascais (Terminal di Cascais, sotto il centro commerciale Cascais Villa) ed arrivano alla stazione di Sintra (Sintra Estação). Per gli orari consultare il loro sito internet.

La 417 è la più rapida (30') ma la 403 (c.ca un'ora) è la più pittoresca perché segue la costa passando per le falesie del celebre "Cabo da Roca", il punto più ad Ovest del continente Europeo. La tariffa unica costa 4,25 € ed il biglietto si acquista a bordo.

ESCURSIONI DIURNE

COSA VEDERE A SINTRA

- Centro storico
- Palácio Nacional
- Castelo dos Mouros
- Palácio e Parque da Pena
- Palácio e Parque de Monserrat
- Quinta da Regaleira
- Santa Eufémia.

LUOGHI DA VISITARE NEI DINTORNI

Direzione Lisbona:

- **Cabo da Roca**, il punto più occidentale del continente europeo;
- **Cascais**, città pittoresca con belle spiagge, ristoranti di pesce, il faro, il porticciolo ed i suoi parchi;
- **Estoril** con uno dei casinò più importanti d'Europa, gli esclusivi campi da golf e l'autodromo, oggi usato principalmente per il campionato di moto GP;
- **Queluz** con il suo Palácio Nacional, ex residenza estiva della famiglia reale portoghese, una piccola "Versailles" con eleganti giardini all'italiana.

Direzione Porto:

- **Azenhas Do Mar** con le sue bianche case, arroccata in cima ad un aspro sperone roccioso a strapiombo sul mare. Ai suoi piedi una piccola spiaggetta accessibile solo con determinate condizioni di maree e correnti.
- **Mafra** che ospita l'edificio più grande portoghese, l'imponente palazzo-convento fatto costruire nel XVIII secolo da D. João V, re del Portogallo dal 1706 al 1750. Al suo interno, oltre alle stanze reali, si trova l'incredibile biblioteca con oltre 36 mila volumi stampati prima del 500', l'imponente convento francescano, la basilica con un complesso di campane formate da 2 carillon, 6 organi e 98 campane.
- **Ericeira**, ex villaggio di pescatori, la graziosa cittadina è oggi capitale mondiale del surf. La sua costa è un'affascinante alternarsi di falesie e insenature.
- **Peniche**, uno dei maggiori porti pescherecci del Portogallo con bellissime spiagge, altra meta degli appassionati di surf.

- **Obidós**, affascinante città fortificata con strette vie acciottolate, tradizionali case dipinte e l'imponente castello medioevale.
- **Caldas Da Rainha**, città termale e la città della ceramica per eccellenza. Qui si può trovare la prima fabbrica delle ceramiche di Caldas fondata dal caricaturista del XIX secolo Bordalo Pinheiro.
- **Nazaré**, pittoresca cittadina lungo la costiera dell'Estremadura, dominata da un gigantesco promontorio a picco sul mare con le sue tende colorate in riva alla spiaggia, le mogli dei pescatori con i tradizionali costumi, la funicolare che sale in cima al promontorio, le "big waves", le onde più alte al mondo: il record mondiale è del surfista portoghese Hugo Vau che nel 2018 ha cavalcato un'onda gigantesca di ben 35 metri!
- **Batalha**, con il suo monastero gotico, è uno degli edifici religiosi più impressionanti del Portogallo.
- **Fatíma** con il suo santuario, è meta di pellegrini da tutto il mondo.

SPIAGGE NEI DINTORNI DI SINTRA

Direzione Lisbona:

- Praia do Guincho
- Praia da Cresmina
- Praia de São Pedro De Estoril
- Praia de Carcavelos

Direzione Porto:

- Praia da Ursa
- Praia Grande
- Praia da Adraga
- Praia das Maças
- Praia do Magoito

DOVE MANGIARE

IN ZONA

- **Café da Natália:** produzione propria di dolce e salato tradizionale per colazioni, pranzi, aperitivi e cene con piatti di qualità tipici della cucina portoghese. Anche da asporto.
Rua 1º de Dezembro 35, Sintra 2710 - 497; tel. +351 21 923 5679
- **Casa Piriquita:** produzione dei famosi “Queijadas” (dolce di ricotta) e “Travesseiros” (una sorta di strudel alle mele).
R. Padarias 1, Sintra 2710-623; tel. +351 21 923 0626
- **Estefanea Café:** colazioni e pranzi di ottima qualità, cucina tipica portoghese.
Largo Afonso de Albuquerque 11, Sintra 2710-519; tel. +351 21 924 4787
- **Pingo Doce:** si possono fare delle ottime colazioni ad un prezzo economico presso i vari supermercati Pingo Doce della zona.
- **Churrascaria Somos Um Regalo:** gustosi antipasti tra cui i “chamusa” (triangolini ripieni speziati) ed il miglior polletto alla brace con contorno a piacere di patatine fritte, insalata di pomodoro e cipolle, riso bianco. Da provare!!!
Rua Luis de Camoes 75 Chao de Meninos, Sintra 2710-541; tel. +351 21 924 3890
- **Sao Pedro 26:** cucina tipica portoghese, anche da asporto.
Rua 1 de Dezembro 26, Sao Pedro de Sintra, 2710-496; tel +351 21 923 5163
- **Tasco Do Strauss:** locale di tapas.
Dois longos aliados n. 2 Sociedade Filarmónica Dois Aliados, Sintra 2710-470
- **Restaurante Dom Pipas:** cucina tipica portoghese.
Rua Joao de Deus 62, Sintra 2710-579; tel. +351 21 923 427
- **Restaurante Apeadeiro:** cucina tipica portoghese.
Largo Do Chafariz, N2 Nafarros, Sintra 2710-711; tel. +351 21 929 0373

FUORI ZONA

- **Restaurante Adraga** con ottimo pesce fresco appena pescato.
Praia Adraga, 2710; tel. +351 21 928 0028
- **Cervejaria Eduardo das Conquilhas:** specialità pesce fresco, anche da asporto.
Rua Cap. Leitão 118, Parede 2775-275; tel. +351 21 457 3303
- **Cervejaria Portugàlia:** specialità pesce fresco e cucina tipica portoghese
Cascais, Belem, Lisbona
- **Supermercati:** Pingo Doce, Continente, Auchan

REGOLAMENTO

1. È vietato fare fuochi e fumare all'interno delle case e sul retro della casa adiacente al bosco. È prevista un'area fumatori all'interno del cortile di fronte alla casa (pátio) con appositi portaceneri in vasi di terracotta con sabbia. Per favore fare molta attenzione in quanto ci si trova in un'area ad alta densità boschiva, oltreché vincolata e protetta. Non gettare mozziconi di sigaretta nell'ambiente.
2. Al di là degli ospiti registrati, non è permesso pernottare all'interno della proprietà. L'ospite sarà ritenuto responsabile e risponderà per gli eventuali estranei presenti.
3. Tutte le unità sono private; i proprietari e/o l'agenzia non sono responsabili per eventuali incidenti, lesioni, infortuni o malattie che avvengano nei locali o strutture della proprietà. I proprietari e/o l'agenzia non sono responsabili per la perdita di oggetti o valori personali dell'ospite. Accettando queste condizioni, i clienti si impegnano ad assumersi la responsabilità di qualsiasi danno conseguente l'utilizzo della struttura e di tutto ciò che è connesso, così come chiunque si trovi da loro invitato alla fruizione di cui sopra.
4. Si prega di mantenere la proprietà, i mobili e le suppellettili in ordine ed al loro posto.
5. Utilizzare i dispositivi solo per le loro effettive destinazioni d'uso.
6. Gli animali domestici non sono ammessi all'interno delle case.
7. È vietato organizzare feste e si prega di rispettare le elementari norme di educazione e convivenza con i vicini, oltre ad evitare gli schiamazzi, in particolare tra le 23:00 e le 8:00.
8. Il servizio di pulizia periodica e/o giornaliera non è contemplato e non è incluso nella tassa di soggiorno. Sono forniti per il soggiorno lenzuola ed asciugamani, un set per ospite. Non è permesso dislocarli dalla struttura, munirsi pertanto di asciugamani da spiaggia.
9. Bagni: non gettare assorbenti o articoli affini nei water, solo carta igienica. Qualora si verificasse che l'intasamento dell'impianto idraulico sia stato provocato da tale infrazione, verranno trattenuti i relativi importi di riparazione dei danni.
10. Pattume: i contenitori per la raccolta differenziata si trovano nella nicchia esterna, al di sotto della scala. Al termine della strada, scendendo verso la fontana, sulla sinistra, ci sono gli appositi bidoni. Per la raccolta differenziata di plastica, carta, vetro ecc. scendere più giù lungo la strada, nella piazza del mercato. Per il benessere e l'igiene di tutti, non lasciare sacchi dell'immondizia e bottiglie sulla strada!
11. La zona è molto ventosa, assicurarsi di tenere aperti gli ombrelloni solo quando si è presenti e di richiuderli sempre durante la notte e quando si esce di casa.



12. All'interno del Libro di Istruzioni per l'utilizzo della casa ci sono tutte le cose che vanno fatte prima di lasciare l'alloggio:

- orario di check-out;
- dove lasciare le chiavi (dentro il portachiavi con combinazione);
- controllo delle condizioni minime di pulizia e ordine dell'immobile;
- segnalazione degli eventuali danni agli oggetti all'interno della casa;

CASOTA



La CASOTA è una graziosa abitazione all'interno di una proprietà che comprende tre casette, con bosco annesso, site ai piedi del parco di Sintra. Può ospitare fino a 5 persone. Al piano terra troviamo una sala con divano letto singolo per una persona, una stanza con letto matrimoniale, un bagno di cortesia, l'area cucina con uscita sul retro per accedere al bosco retrostante attraverso la scalinata in pietra; salendo la scala interna invece, si accede alla seconda camera con due letti singoli, all'antibagno in cui è posta la lavatrice ed al bagno con doccia.

All'esterno, sul davanti della casa, un bel terrazzo da condividere tra le 2 case della proprietà, con vista libera su Lisbona ed accesso alle attrazioni locali, attraverso la stradina antistante o il parco privato di circa 1 ettaro.

C'è la possibilità di parcheggiare il veicolo all'interno della proprietà. Essendo la stradina che porta alle case estremamente stretta e senza via d'uscita, è sconsigliato l'accesso con auto tipo SUV perché la manovra può risultare difficile con il rischio di provocare danni alla carrozzeria.

Veduta delle due case (Casota per 5 persone e Casinha per 3 persone)



Posto auto nel retro (l'accesso è stretto come la maggior parte delle strade della zona e bisogna prestare particolare attenzione. Si consiglia di assicurare l'auto in modo adeguato al momento del noleggio in loco. Non conviene farlo on line perché quelle polizze non sono efficaci).



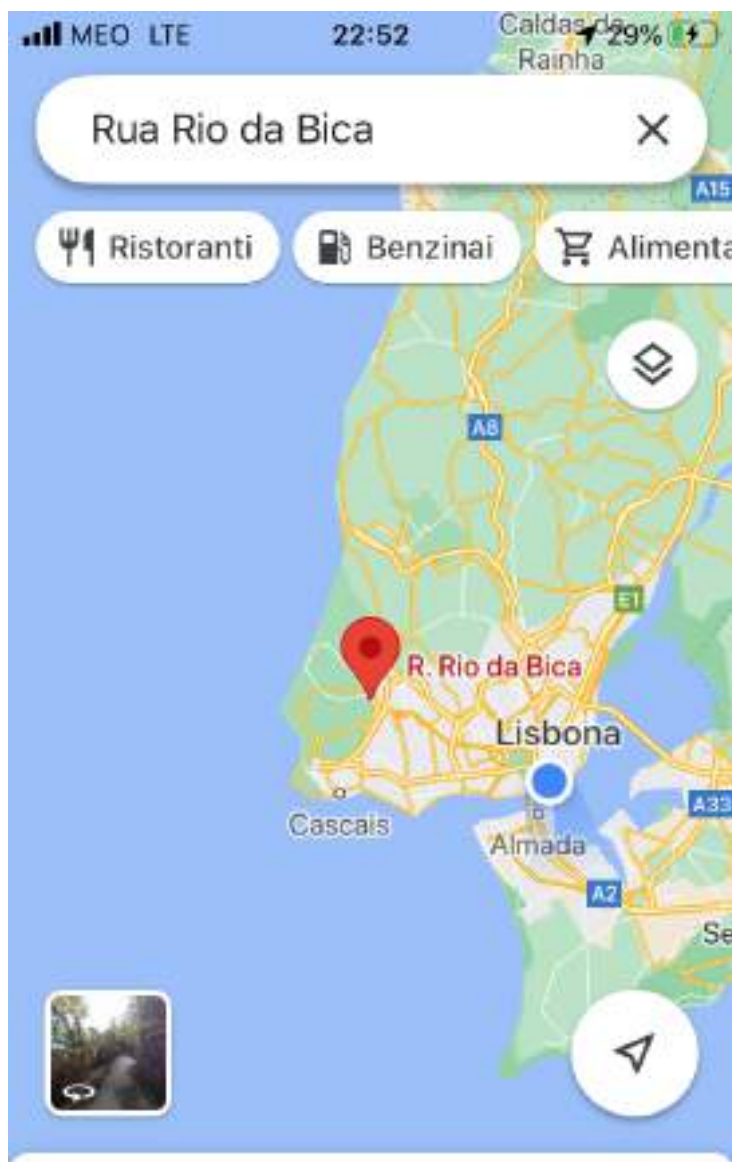
Soggiorno e cucina decorati con tipici azulejos antichi





Camere da letto





R. Rio da Bica

Sintra, Portogallo



Praia da Adraga ed il suo ristorante di pesce (branzini pescati da loro)





ISTRUZIONI

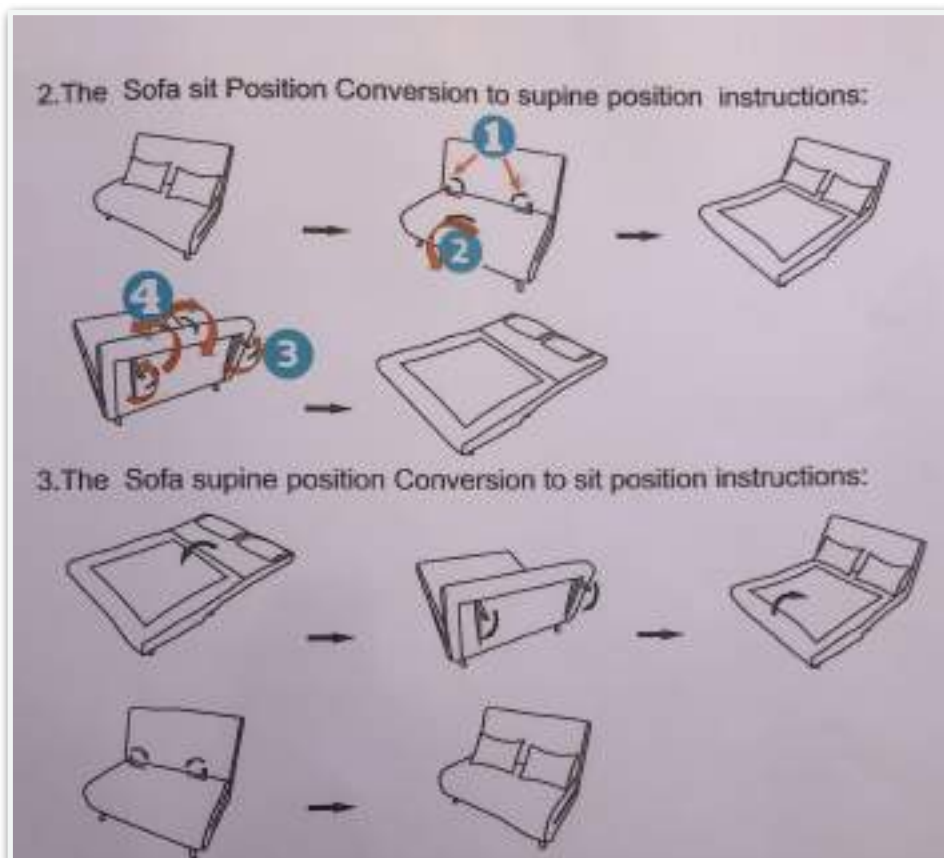
TV

Ci sono due telecomandi, uno attiva il provider MEO, l'altro accende e controlla il monitor TV.

- Assicurarsi che il box nero MEO sia acceso (luce verde).
- Accendere la TV.
- Il telecomando MEO controllerà la selezione dei canali via fibra.
- Entrambi i telecomandi modificano il volume.



DIVANO LETTO

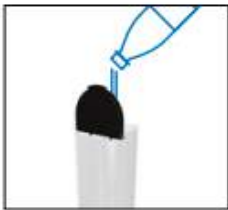


MACCHINA DA CAFFÈ KRUPS NESPRESSO



COFFEE PREPARATION/

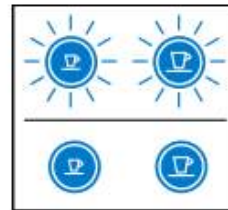
EN



1. Rinse then fill the water tank with potable water.



2. Press the Espresso or Lungo button to activate the machine.



Blinking Lights: heating up (25 sec.)

Steady Lights: ready



3. Lift the lever completely and insert a Nespresso capsule.

⚠ CAUTION: never lift lever during operation and refer to the safety precautions to avoid possible harm when operating the appliance.

ℹ NOTE: during heat up, you can press either coffee button while blinking. The coffee will then flow automatically when the machine is ready.



4. Close the lever and place a cup under the coffee outlet.



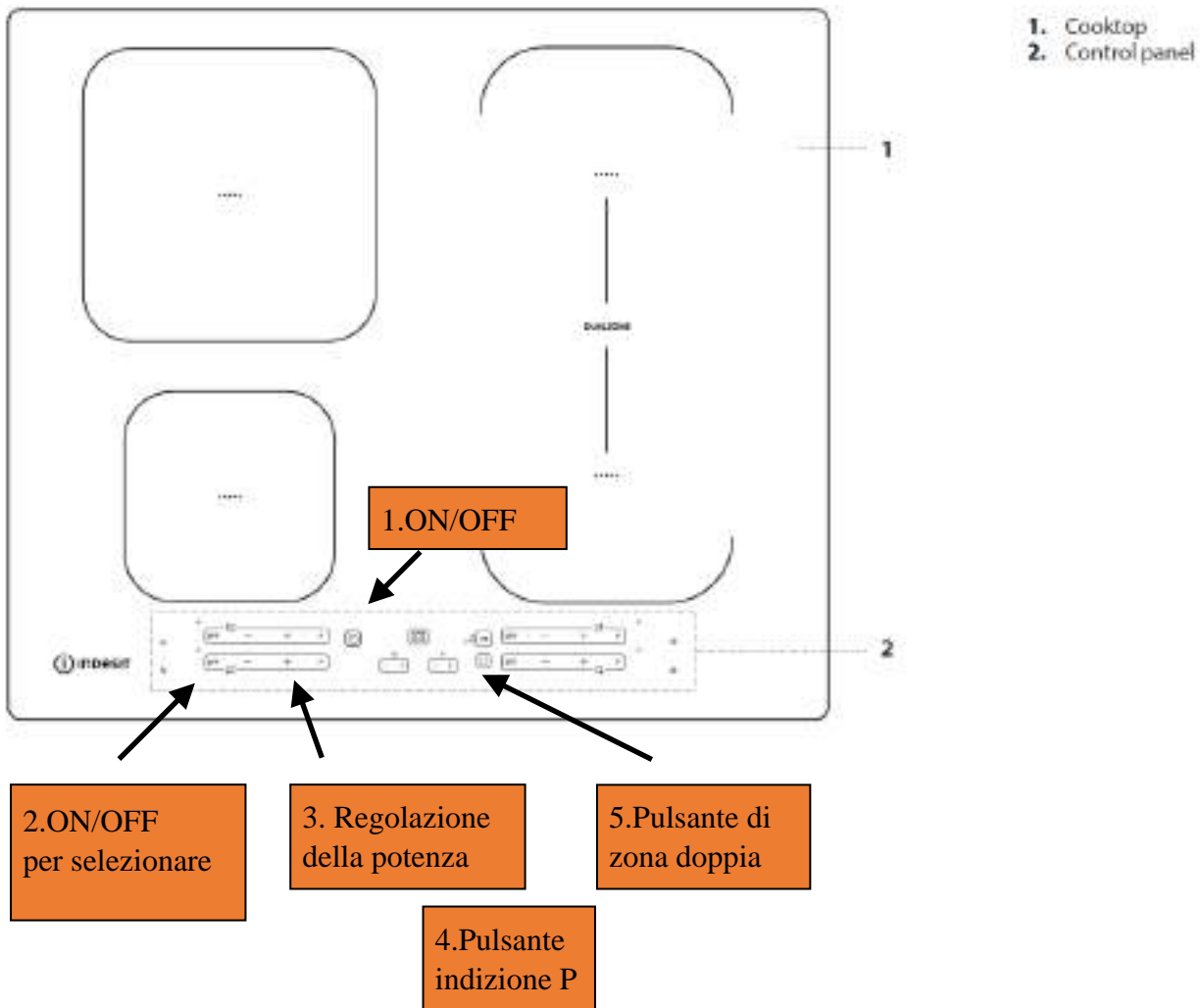
5. Press the Espresso (40 ml) or the Lungo (110 ml) button to start. Preparation will stop automatically. To stop the coffee flow or top up your coffee, press again.



6. Remove the cup. Lift and close the lever to eject the capsule into the used capsule container.

NOTA: nei principali supermercati ci sono molte marche compatibili con Nespresso.

PIANO COTTURA AD INDUZIONE INDESIT



LAVATRICE CANDY:



CASSAFORTE DELLE CHIAVI appena varcato l'accesso, una volta aperto il cancello, si trova sulla sinistra all'interno della parete.



1. Far scorrere la mini serranda che copre i numeri e la leva di apertura.
2. Inserire il codice ricevuto
3. Abbassare la leva di apertura per aprire

AL TERMINE DEL SOGGIORNO LASCIARE LA CHIAVE SUL TAVOLO (NON DIMENTICARLA NELLA SERRATURA!) E RICHIUDERE BENE LA PORTA.