

Cuba



Itinerario di 16 giorni



Partenze garantite tutto l'anno per un minimo di 2 viaggiatori.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

In particolare questo viaggio prevede:

- Soggiorno in *Casa Particular*
- Trasferimenti con auto privata
- Visita guidata a La Habana
- Visita a Las Terrazas e ai suoi progetti di ecosostenibilità
- Visita a Cienfuegos e Trinidad
- Relax al mare

Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

Proposta di viaggio di 10 giorni, in breve

- 1° giorno: Italia - Cuba
- 2° - 3° giorno: La Habana
- 4° giorno: La Habana - Pinar del Rio - Valle di Vinales
- 5° giorno: Valle di Vinales - La Habana
- 6° giorno: La Habana
- 7° giorno: La Habana - Cienfuegos
- 8° giorno: cienfuegos - Trinidad
- 9° giorno: Trinidad
- 10° giorno: Trinidad - Santa Clara - Cayo Santa Maria
- 11° - 13° giorno: Cayo Santa Maria
- 14° giorno: Cayo La Habana
- 15° giorno: Cuba - Italia
- 16° giorno: arrivo in Italia



è un viaggio di



Cuba, in un arcipelago di isole che affascinano per la loro bellezza, i loro colori, e un sole sempre disposto ad accogliere. Cuba e la sua Habana, meraviglia architettonica in movimento nel suo quotidiano vivere, alla ricerca del suo splendore. Cuba con la sua gente, la sua ricchezza culturale, il suo spirito sempre allegro e pronto ad affrontare con mille sorrisi le infinite difficoltà. Cuba in trasformazione, in cambiamento, con giovani, donne, anziani, uomini e bambini che amano il paese, lo vivono,

lo sentono. Cuba contraddittoria, che si arriva ad amare perché, nonostante tutto, la cubania si sente, entra e ti accompagna sempre. Cuba che ha così tanto da raccontare.

Dalle piantagioni di tabacco, alle esperienze agro-ecologiche delle fattorie inserite nei percorsi turistici di Viñales, in un continuo vagabondare tra storia, cultura e natura, tra località immerse nel verde, città coloniali e luoghi simboli della rivoluzione non mancheranno giorni di completa immersione tra le più incantevoli spiagge del Caribe.

L'unico modo di conoscere davvero i problemi è accostarsi a quanti vivono quei problemi e trarre da essi, da quello scambio, le conclusioni."

Ernesto "Che" Guevara



Programma di Viaggio

1° GIORNO: ITALIA - CUBA

Partenza dall'Italia. Arrivo a La Habana in serata, trasferimento privato e sistemazione in casa particular nella capitale.

2° GIORNO: LA HABANA

Al mattino incontro con la guida per il tour di mezza giornata. Visita a piedi attraverso il centro storico, con le sue piazze, fortezze e palazzi costruiti dagli spagnoli tra il XVI e il XIX secolo, con l'opportunità di acquistare prodotti artigianali. Sosta alla Bodeguita del Medio e passeggiata per le principali stradine e viali dell'Avana Vecchia.

Pomeriggio libero. Consigliata una visita all'Habana Vieja, dichiarata patrimonio mondiale dell'umanità dall'UNESCO. Passeggiata per le strade storiche, per apprezzare monumenti ed edifici che fanno parte della storia di Cuba come il Campidoglio o l'ex palazzo presidenziale.

Pernottamento in casa particular.

3° GIORNO: LA HABANA

Giornata libera. Consigliata la visita al Museo della rivoluzione dedicato alla storia di Cuba, in particolare ai ribelli cresciuti nella Sierra Maestra negli anni '50: un'opportunità per saperne di più sulla vita di guerriglieri come Ernesto Che Guevara e Camilo Cienfuegos.

Per terminare la giornata visita a Piazza della Rivoluzione, luogo storico e centro politico di Cuba.

Pernottamento in casa particular.

4° GIORNO: LA HABANA - PINAR DEL RIO - VALLE DE VINALES

Al mattino incontro con l'autista privato che accompagnerà per due giorni alla scoperta della Valle di Viñales.

Partenza per Las Terrazas, una piccola località turistica rurale ed ecosostenibile, sorta in una bellissima area naturale che era stata devastata dalla coltura intensiva del caffè nel XIX secolo e che è stata recuperata e riconvertita creando una comunità che vive all'interno di questo paradiso naturale.

Visita libera alla riserva della Biosfera all'interno della Sierra del Rosario e visita alla sua comunità dove si trova l'hotel Moka.

Visita libera alle botteghe d'artigianato e ad un 'cafetal', antica fattoria costruita dai coloni francesi nel XVIII sec. per la coltivazione del caffè. Dopo pranzo contatto con la comunità e visita libera alla piazza del popolo e alle sue installazioni socio-culturali, con la possibilità di degustare lo squisito caffè cubano nella casa di Maria. Visita libera alla bottega di serigrafia locale che propone i diversi articoli prodotti dalla comunità. Se resterà tempo a disposizione sarà possibile fare il bagno nel rio San Juan.

L'escursione guidata e inclusiva del pranzo costa 25 usd a persona

Il prezzo può essere pagato con carta di credito (però talvolta non c'è connessione e quindi è meglio avere contanti!!!).

L'escursione va prenotata con un anticipo di almeno 72 ore!

Continuazione per Viñales. Cena libera.

Pernottamento in casa particular.

5° GIORNO: VALLE DE VIÑALES – LA HABANA

Giornata con autista a disposizione.

Dopo colazione, visita libera alla Valle di Viñales, nella provincia di Pinar del Río, la più occidentale di Cuba, dove si coltiva il miglior tabacco del mondo.

Visita al Murale della Preistoria (ca. 1 USD).

Pranzo in loco (ca. 15-20 USD, in base al locale scelto).

Visita alla Caverna del Indio (ca. 1 USD).

Visita libera alla casa di un contadino locale, per conoscere le piantagioni di tabacco (nella stagione della crescita delle piante) e la sua lavorazione (non ha un costo fisso, però lì vendono sigari e rum,



Programma di Viaggio

miele e caffè... è auspicabile l'acquisto di qualche prodotto locale o che si lasci una mancia)
Rientro a La Habana. Cena Libera e pernottamento in casa particular.

6° GIORNO: LA HABANA

Giornata libera a La Habana. Pernottamento in casa particular.

7° GIORNO: LA HABANA - CIENFUEGOS

Al mattino incontro con l'autista privato, che sarà a disposizione per 4 giorni fino al Cayo). Partenza per Guamá, dove c'è una riproduzione di un villaggio aborigeno Taino, ubicato nella Península di Zapata, provincia di Matanzas. Visita all'allevamento di coccodrilli (8 USD, pagabili con carta di credito) e breve percorso in barca verso l'Aldea Taína (20 USD, pagabili con carta di credito) e passeggiata sul luogo. Qui sarà possibile soffermarsi anche presso il Parque Nacional Ciénaga de Zapata e prendersi il tempo per l'avvistamento degli uccelli. Pranzo in loco (ca. 15-20 USD a persona, in base al locale scelto). Nel pomeriggio partenza per Cienfuegos e visita libera della città conosciuta come la Perla del Sur. Passeggiata per le sue strade e viali, fondate dai francesi. La cittadina è situata su una meravigliosa baia nella quale si trova il più grande blocco corallino di Cuba battezzato con il nome di Notre Dame. Visita al Parque Martí, Teatro Tomas Terry, Casa dei Beni Culturali. Pernottamento in casa particular.

8° GIORNO: CIENFUEGOS - TRINIDAD

Ad orario convenuto partenza con autista privato per Trinidad. Tempo a disposizione per la visita della città. Pernottamento in casa particular.

9° GIORNO: TRINIDAD

Autista a disposizione. Dopo colazione passeggiata a Piedi per Trinidad, città dove il tempo si è fermato. Visita alla Plaza Mayor, ai Musei della città (ca 2 USD), alla Chiesa della Santissima Trinidad, Bar la Canchánchara (ca. 5 USD), con il suo tipico cocktail di benvenuto, visita al Laboratorio di Ceramica. Pranzo in loco (ca. 15-20 USD, in base al locale scelto). Tempo libero in città. Pernottamento in casa particular.

10° GIORNO: TRINIDAD - SANTA CLARA - CAYO SANTA MARIA

Autista a disposizione. Partenza per Cayo Santa Maria. Durante il percorso si raccomanda una sosta a Santa Clara, per ammirare i suoi monumenti legati alla Rivoluzione e a Che Guevara: il mausoleo del Che (chiuso il lunedì) e il monumento al Tren Blindado. Pranzo in loco (ca. 10-20 USD, in base al locale scelto). Proseguimento per Cayo Santa Maria e pernottamento in hotel.

11° - 12° - 13° GIORNO: CAYO SANTA MARIA

Giornate di relax al mare in sistemazione all inclusive

14° GIORNO: CAYO SANTA MARIA - LA HABANA

Mattinata di relax in spiaggia. Nel pomeriggio partenza per il rientro a La Habana con transfer collettivo. Arrivo in serata a La Habana. Il pullman farà scendere presso Hotel Paseo Habana Vedado e da lì si arriverà a piedi alla casa prenotata (i transfer collettivi hanno infatti le fermate in corrispondenza degli hotel). Pernottamento in casa particular.



Programma di Viaggio

15° GIORNO: PARTENZA PER L'ITALIA

Tempo libero a disposizione. Coerentemente con l'operativo di volo trasferimento in aeroporto e partenza per l'Italia.

16° GIORNO: ARRIVO IN ITALIA

L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.



Quote di partecipazione

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.

Quota a persona con 2 viaggiatori: € 1830 + volo aereo

Costo voli aerei a partire da € 650 (tasse incluse)

Il costo del volo aereo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.

Quotazione per la sistemazione in camera singola disponibile su richiesta

La quota comprende:

- trasferimenti da/per aeroporto con transfer privato
- trasferimenti interni con mezzo privato e autista il 4° e 5° giorno e dal 7° al 10° giorno, incluso spese di vitto e alloggio dell'autista e carburante
- Transfer collettivo Cayo Santa Maria/Havana in autobus con a/c
- Visita guidata a piedi a La Habana il 2° giorno
- 6 notti (3+2+1) a La Habana in casa particular
- 1 notte a Vinales
- 1 notte a Cienfuegos
- 2 notti a Trinidad
- 4 notti a Cayo Santa Maria, con trattamento di all inclusive
- assistenza per tutto il tour
- polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio
- organizzazione tecnica
-

La quota non comprende:

- voli aerei
- visite guidate da guide turistiche
- Tarjeta di entrata a Cuba
- pasti e bevande non compresi
- mance eventuali
- escursioni facoltative ed entrate non incluse
-

Nota: La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.



Informazioni utili

DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:

Passaporto: verificare che il documento sia in corso di validità e con validità residua di almeno 6 mesi

Visto: richiesta la "Tarjeta Turística" e la compilazione del modulo online D'viajeros.

Vaccinazioni: nessuna vaccinazione obbligatoria

Polizza assicurativa: (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

Assicurazione sanitaria: (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

NORME SANITARIE: Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.

QUANDO PARTIRE: I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno (sconsigliati i mesi di settembre e ottobre).

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

A partire da un minimo di 2 viaggiatori le partenze sono garantite in qualunque periodo, ad hoc.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

COME ARRIVARE: Questo itinerario prevede arrivo a e ripartenza da La Habana.

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, ferroviaria e navale, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO: Gli spostamenti saranno effettuati tramite auto privata e transfer collettivo (da Cayo Santa Maria a La Habana).

ALLOGGI: alloggio in alberghi e casa particular. Il viaggio richiede un certo adattamento di fronte a situazioni che possono prevedere piccoli problemi di manutenzione degli alloggi o di ritardi. Si rende altresì noto che, vista la situazione critica che sta passando Cuba e vista la difficoltà degli approvvigionamenti, i pernottamenti in Casa Particular facilmente potranno esporre i viaggiatori ai disagi derivanti dai black out di fornitura di energia.

PASTI: al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

ASSICURAZIONI: Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti da polizza della compagnia di assicurazioni NOBIS TRAVEL.

Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato (anche in caso di infezione da Covid-19).

Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.



Informazioni generali sul paese

CAPITALE: La Habana

RELIGIONE: La Repubblica di Cuba è uno Stato laico e la libertà di culto è sancita dalla Costituzione. Il culto prevalente è quello cristiano cattolico, esistono poi minoranze cristiano-protestanti, ebraiche e cristiano-ortodosse.

LINGUA: spagnolo (ufficiale)

VALUTA: L'unità monetaria per il turista è il Peso Convertibile ma vi sarà modo di utilizzare anche il peso nazionale (MN - Moneda Nacional). I cambi vanno effettuati esclusivamente presso le CADECA (Casa de Cambio), presso le banche, oppure negli alberghi internazionali che effettuano il cambio anche a turisti non ospiti presso di loro. È sconsigliato portare dollari dall'Italia.

Funzionano le più importanti carte di credito, ma non l'American Express.

Con la POSTEPAY e le Carte Ricaricabili si preleva solamente alle casse automatiche, che però non sono molte.

Il peso cubano, o moneda nacional, può essere usato nei negozi locali "venta libre", negli agromercati, nei bar a servizio MN e nelle bancarelle per strada, nei cinema, e in molti altri negozi lontani dalle destinazioni turistiche.

VACCINAZIONI: non vi sono vaccinazioni obbligatorie. Attenzione: nel caso di provenienza da paesi diversi dall'Italia, verificare di essere in possesso delle vaccinazioni necessarie.

CONSIGLI PER LA SALUTE:

Adottare tutte le precauzioni necessarie nel consumo di acqua e alimenti per prevenire disturbi gastro-intestinali; usare creme solari e cappelli per evitare danni da esposizione prolungata al sole.

Portare dei farmaci di primo soccorso e repellenti per le zanzare.

ELETTRICITÀ: La tensione a 220 volt esiste in quasi tutti gli alloggi per stranieri, molti con presa standard, mentre tutti gli altri impianti elettrici funzionano a 110 volt e con spine piatte, pertanto è necessario portarsi da casa un adattatore per presa a lamelle piatte.

FUSO ORARIO: - 6 ore; anche a Cuba vige l'ora legale (normalmente adottata una settimana prima rispetto all'Italia).

CLIMA: Il periodo migliore è la stagione fresca, da fine novembre a metà aprile, e in particolare da metà febbraio, sia per un viaggio a Cuba che per una vacanza al mare. La temperatura è mite, con massime tra i 26 e i 29 gradi, e quella del mare oscilla attorno ai 25/27 °C. Le piogge sono scarse, 3-6 giorni al mese, e di poca entità. Bassa l'umidità. Da maggio a ottobre è caldo e umido. Bisogna considerare che nella costa sud-orientale le medie di temperatura sono circa 6/7 °C più elevate rispetto a quella nord-occidentale e che la costa nord risente facilmente delle perturbazioni atlantiche.

CUCINA: Cuba è stata terra di conquista e colonia spagnola, e per questo la cucina risente molto delle sue influenze e dei sapori forti e intensi della Spagna, Francia ma anche africane. Dall'unione fra i gusti spagnoli e africani, ha origine questa cucina detta gastronomia creola.

ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO:

Abbigliamento leggero e comodo, sia per camminare che per le temperature relativamente elevate. E' consigliato portare con sé anche indumenti più pesanti e a maniche lunghe. Prevedere sempre costume da bagno, cappello, creme solari e repellenti per zanzare.

ACQUISTI: è consigliato tutto l'artigianato locale.

Note importanti

Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari all'effettuazione del viaggio** (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti, autorizzazioni e assicurazioni obbligatorie, altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).

Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni** dal Paese visitato.

Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.

Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.
Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

Organizzazione tecnica:
PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail:
viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype:
planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it

