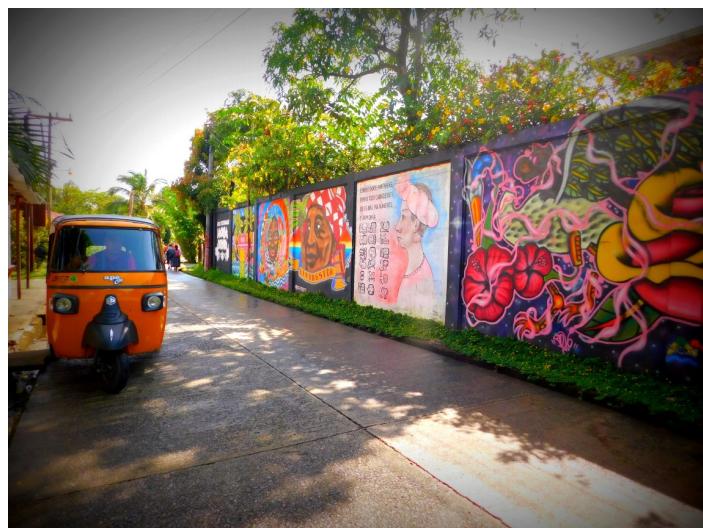


# Guatemala

*Classico 2025*

Itinerario di 14 giorni



Partenze garantite tutto l'anno per un minimo di 2 viaggiatori.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito [www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

In particolare questo viaggio prevede:

- la presenza di un accompagnatore in ogni fase del viaggio! Elemento indispensabile per capire meglio la realtà locale, gli usi e costumi del luogo
- Siti archeologici maya e siti naturalistici
- Incontro e sostegno al progetto CEMOC

## **Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili**

*Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.*

*Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.*

*Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.*

*Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.*

### Proposta di viaggio di 14 giorni, in breve

- 1° giorno: Italia-Città del Guatemala
- 2° giorno: Antigua
- 3° giorno: lago Atitlán-Panajachel
- 4° giorno: lago Atitlán e dintorni
- 5° giorno: Panajachel-Chichicastenango-Chimaltenango
- 6° giorno: Chimaltenango
- 7° giorno: Chimaltenango-Copan Honduras-Zacapa
- 8° giorno: Zacapa-Livingston
- 9° giorno: Livingston
- 10° giorno: Livingston-Rio Dulce-Flores
- 11° giorno: Tikal

- 12° giorno: Tikal-Città del Guatemala
- 13° giorno: Città del Guatemala-Italia
- 14° giorno: arrivo in Italia

è un viaggio di



Il viaggio mira a far conoscere il Guatemala, paese dove l'antica cultura maya è riuscita a sopravvivere alla conquista spagnola ed alle successive forme di dominazione culturale, politica ed economica. Oltre a visitare Antigua, Chichicastenango, Tikal, i laghi e i vulcani del Guatemala, il viaggio offre l'opportunità di approfondire la storia recente del popolo Maya, la sua persecuzione, la resistenza ed ora l'opera di ricostruzione anche attraverso un modo nuovo di vedere il turismo. Il nostro obiettivo è quello di scoprire il

Guatemala dei movimenti popolari indigeni, delle comunità che, dopo anni di esilio in Messico, si stanno insediando nelle loro terre dell'altipiano.

*Ottobre fatto a pezzi in Guatemala, il tradimento dell'esercito fruttiero. Sopra il tuo petto reclinò la fronte il mio popolo angosciato, quando il sapor del cielo nella bocca si sciolse e una pioggia salubre c'inondò il volto...*

*(Miguel Ángel Asturias, Premio Nobel)*



## Programma di Viaggio

### **1° GIORNO: ITALIA - CITTÀ DEL GUATEMALA**

*Partenza dall'Italia per Città del Guatemala.*

*Pernottamento ad Antigua Guatemala.*

### **2° GIORNO: ANTIGUA GUATEMALA**

*Sarete accolti all'arrivo dagli operatori del Centro Montecristo di Chimaltenango.*

*Antigua Guatemala è una città dal paesaggio splendido, delimitato da tre vulcani, e impreziosito da strade colorate da macchie di buganvillee e da edifici color pastello. In passato Antigua fu il centro del potere di tutta l'America centrale. Qui si possono ammirare numerose testimonianze dei maestosi edifici coloniali costruiti dagli Spagnoli tra il 17° e il 18° secolo, e sopravvissuti al catastrofico terremoto del 1773, in seguito al quale la capitale fu trasferita a Città del Guatemala. Vedrete il palazzo dei Capitani Generali (non è possibile entrare, trattandosi di uffici municipali) centro amministrativo dell'America centrale fino al 1773, il Municipio, la Plaza de las Armas ed alcune rovine di conventi e chiese. Salirete poi ad un punto panoramico da cui potrete apprezzare l'urbanistica della città e gli imponenti vulcani che la circondano.*

*Pernottamento ad Antigua Guatemala.*

### **3° GIORNO: LAGO ATITLÁN-PANAJACHEL**

*Trasferimento di circa tre ore con mezzo privato al lago Atitlán, posto a circa 1500 metri e circondato da tre vulcani e da verdi colline. Sulle sue sponde sorgono numerosi villaggi indigeni, che contribuiscono a rendere questo luogo ancora più affascinante.*

*A metà strada per il lago Atitlán incontrerete Tecpan Guatemala, la prima capitale del regno di Spagna. In questo luogo c'è un importante sito archeologico, Iximche, la prima città Maya, o Kachikel in guatemalteco.*

*Qui potrete visitare un piccolo museo con i resti del sito archeologico, percorrere un sentiero tra le rovine, a termine del quale potrete assistere ad alcune cerimonie Maya.*

*Pernottamento a Panajachel sul lago Atitlán.*

### **4° GIORNO: LAGO ATITLÁN E DINTORNI**

*Giornata dedicata alla scoperta di alcuni caratteristici villaggi sulle rive del lago.*

*I Maya veneravano le acque del lago, ancora oggi sono considerate sacre. Al mattino si potrà compiere un'escursione in lancia a San Marcos, all'arrivo sarete circondati da piccole piantagioni di caffè, alberi di avocado e banani che si fondono perfettamente con i piccoli alberghi che offrono trattamenti rilassanti e terapie olistiche (massaggi, yoga e sauna). Nel centro della piazza c'è uno splendido albero di amate. Osserverete come il popolo indigeno convive con i turisti stranieri in un luogo considerato di riposo.*

*San Pedro è completamente diverso, qui arrivano giovani da diverse mete nazionali e straniere, per rivivere il clima degli anni '60, quando turisti scalzi e con abiti leggeri, tatuaggi, orecchini, ecc. immersi nella quotidianità della popolazione locale, influenzarono i giovani del luogo che iniziarono a sperimentare le abitudini straniere. Gusterete un delizioso caffè e assaggerete il cacao di una famiglia che lo lavora artigianalmente.*

*Santiago Atitlán rappresenta la città più antica e grande dell'etnia Tzutujil, di cui apprezzerete i vestiti tradizionali. Vi recherete nella piazza centrale del villaggio di Panabaj, dove si trova il Parco della Pace (in memoria del massacro degli indigeni Tzutujil del villaggio ad opera dell'esercito del Guatemala). Conoscerete il culto di Maximon, un santo pagano di legno che la gente locale creò dopo l'arrivo degli spagnoli per uscire dalla situazione di difficoltà in cui vivevano. E infine visiterete la Chiesa di Santiago e anche qui vi accorgete del sincretismo fra la religione Maya Tzutujil e la religione cristiana cattolica. Nel pomeriggio, sosta a Panajachel.*

*Pernottamento a Panajachel.*



## Programma di Viaggio

### **5° GIORNO: PANAJACHEL – CHICHICASTENANGO – CHIMALTENANGO**

*Il programma di questa giornata si effettuerà nelle giornate di Giovedì o Domenica, quando si tiene il mercato a Chichicastenango.*

*Partenza da Panajachel alla volta di Chichicastenango, città situata a 2071 m di altezza, importante centro commerciale dei Maya Quiché. **Visiterete il famoso mercato del giovedì e della domenica** che raduna i venditori di prodotti artigianali delle aree vicine e trasforma la città in un vero e proprio Bazar. Vi recherete nella chiesa di Santo Tomas, dove la domenica i capi dei villaggi circostanti offrono incenso e pregano in onore dell'antico calendario maya e dei loro antenati: un magnifico esempio del sincretismo religioso che lega il cattolicesimo alle tradizioni religiose Maya. L'esperienza autentica consiste nell'osservare la quotidianità della gente a Chichicastenango.*

*Trasferimento a Chimaltenango e pernottamento.*

### **6° GIORNO: CHIMALTENANGO**

*Chimaltenango è un dipartimento molto commerciale, situato a 60 km dal capoluogo di etnia indigena Kakchiquel, a 1800 metri sul livello del mare.*

*Qui gli splendidi paesaggi, gli abiti colorati e la calorosa accoglienza riservata dai locali, contrastano con la povertà e la fame in cui versa la popolazione a causa delle grandi aziende. In questo contesto è nato il progetto Centro Educativo Montecristo (CEMOC) con l'intento di aiutare le persone prive di risorse economiche a proseguire il proprio percorso di studio ed ottenere un lavoro dignitoso. Il Centro Montecristo dà loro la possibilità di studiare e imparare un mestiere, oltre a fornirgli cibo e valori umani. Potremo condividere il modo di vivere nel Centro Montecristo, visitando la fattoria, il campo agricolo e le officine di falegnameria, di ferramenta, tessili, e si planterà un albero dell'Amicizia (se è inverno quando piove), si mangerà con loro e si vivrà un'esperienza di convivenza.*

*Pernottamento a Chimaltenango.*

### **7° GIORNO: CHIMALTENANGO – COPAN HONDURAS – ZACAPA**

*Partenza alla mattina presto alle 4:30 da Chimaltenango verso l'atlantico. Attraverserete il confine con l'Honduras per visitare l'antica città di Copan che si trova in Honduras. Il sito archeologico di Copan è uno dei più straordinari ritrovamenti del periodo Maya, abitato almeno fin dal 1400 a. C. La città conobbe una significativa attività commerciale fin dai tempi più antichi, come testimoniano i numerosi reperti rivenuti nella zona. Le rovine furono scoperte solo nel 1576 da un europeo ed ancora oggi gli archeologi continuano a fare nuove scoperte nel Grupo Principal dell'area archeologica.*

*Il monumento più famoso di Copan è la Escalinata de Los Jeroglificos. La rampa di 63 scalini riproduce la storia della casa reale di Copan. I gradini sono costeggiati da rampe scolpite con alti rilievi e glifi.*

*Pranzo a Copan Honduras e ritorno in serata verso Zacapa.*

*Pernottamento a Zacapa.*

### **8° GIORNO: ZACAPA – LIVINGSTON**

*Zacapa dista circa 100 chilometri da Città del Guatemala. È una città molto industriale in cui viene prodotto il Rum Zacapa e si estraggono giada e marmo verde del Guatemala, venduti anche in Italia. Dopo un tragitto in auto di 2:30 raggiungerete Puerto Barrios e da qui in 45 minuti con lancia pubblica arriverete a Livingston. Livingston è un golfo dove sfocia il fiume più ampio del Guatemala, il Rio Dulce, la sua conformazione somiglia ad una bocca aperta, motivo per cui gli è stato dato il nome di Buga, che nella lingua Garifuna significa "bocca". Poi hanno cambiato il suo nome in Livingston. L'etnia Garifuna è composta da persone guatemalteche dalla pelle scura.*

*Pernottamento in hotel ecologico molto semplice, senza acqua calda, ma in riva al mare con le palme e al di fuori dalla città di Livingston.*



## Programma di Viaggio

### **9° GIORNO: LIVINGSTON**

Visita di Livingston e della zona circostante. Escursione ai "7 altares", sette cascatelle immerse in una vegetazione rigogliosa. Pranzo a Playa Blanca e a seguire relax sull'Oceano.

Pernottamento a Livingston.

### **10° GIORNO: LIVINGSTON – RIO DULCE – FLORES**

Partenza da Livingston per Rio Dulce con un'escursione in lancia pubblica sul fiume, tra mangrovie e giungla, e vista al castello di San Felipe, piccola fortezza militare eretta nel 1652. Il percorso lungo il fiume viene effettuato senza la guida ma con un marinaio di fiducia: la guida va a Puerto Barrios e prende un veicolo facendo un altro percorso via terra, per poi re-incontrarvi alla fine del percorso via fiume e continuare il viaggio in auto verso nord fino a Flores. Attraverserete tutta la parte che un tempo era giungla e oggi è occupata da campi destinati all'allevamento di bovini, piantagioni di caucciù e di palme da cocco per ricavarne olio.

Pernottamento in hotel a Flores.

### **11° GIORNO: TIKAL**

Visita del parco archeologico di Tikal, il più grande sito Maya del paese. La città fu fondata probabilmente intorno all'800 a. C., ma solo nel periodo classico, (nei primi 500 anni della nostra era) vennero edificati splendidi edifici quali le altissime piramidi, i templi e le acropoli tra la giungla rigogliosa. Potrete osservare alcuni animali come scimmie, ragni, tucani e altri.

Pernottamento nell'area di Flores e Santa Helena.

### **12° GIORNO: TIKAL – CITTÀ DEL GUATEMALA**

Viaggio di ritorno a Città del Guatemala attraverso la carretera Atlantica. Lungo il tragitto passerete per Quirigua, celebre per le sue gigantesche steli in arenaria marrone, finemente scolpite, che raggiungono un'altezza di 10,5 metri. Questi maestosi monoliti furono eretti nel VIII sec. d.C. in un parco tropicale su ordine del re Cielo Cauac e di suo figlio. Nel pomeriggio ritorno a Chimaltenango e serata d'addio.

Pernottamento ad Antigua Guatemala.

### **13° GIORNO: CHIMALTENANGO/ANTIGUA**

Mattina libera ad Antigua Guatemala/Chimaltenango. Trasferimento in aeroporto a Città del Guatemala e partenza per l'Italia.

### **14° GIORNO: ARRIVO IN ITALIA**

L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.



## Quote di partecipazione

Il programma e le quote saranno comunque confermati prima dell'iscrizione definitiva al viaggio.

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.

**Quota calcolata su 2 viaggiatori: € 2.950 + volo aereo a persona**

**Quota calcolata su 3 viaggiatori: € 2.500 + volo aereo a persona**

**Quota calcolata su 4 viaggiatori: € 2.130 + volo aereo a persona**

**Fondo personale da portare in loco: €450 (per i pasti esclusi dalla quota pagata in agenzia)**

**Costo voli aerei a partire da € 1.000 (tasse incluse)**

Il costo del volo aereo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.

**Quotazione per la sistemazione in camera singola €200**

**I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = 1,05 usd**

Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia.

**La quota comprende:**

- l'accompagnamento con guide locali
- 12 pernottamenti **senza** colazione , pranzi e cene.
- trasferimenti e trasporto come da programma
- ingressi a parchi, siti archeologici e musei come da programma
- assicurazione medico bagaglio e contro annullamento viaggio
- organizzazione tecnica

**La quota non comprende:**

- volo aereo a/r Italia-Città del Guatemala
- bevande
- **tutti i pasti compresa la colazione (da pagare con il fondo personale stimato)**
- mance, facchinaggio ed extra di carattere personale
- tutto quanto non specificato nella voce "La quota comprende"

**Nota:** La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.



## Informazioni utili

### **DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:**

**Passaporto necessario con almeno 6 mesi di validità** (verificare che il documento sia in corso di validità)

**Vaccinazioni:** non ci sono vaccinazioni obbligatorie (vedi paragrafo "Norme sanitarie")

**Polizza assicurativa:** (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

**NORME SANITARIE:** Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio. Sono consigliate solo quelle contro il tifo e l'epatite A e B; la profilassi antimalarica è consigliata soprattutto se si soggiorna nel Petén (Tikal).

**QUANDO PARTIRE:** I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno, Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito [www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

**COME ARRIVARE:** Questo itinerario prevede Arrivo e Ripartenza Città del Guatemala Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

**ACCOMPAGNAMENTO:** Viaggio con coordinatore locale in lingua italiana. L'accompagnamento durante il viaggio è garantito durante tutti i giorni ed è per noi un elemento di fondamentale importanza perchè permette di conoscere e capire meglio la realtà e la cultura locale.

I nostri accompagnatori sono scelti accuratamente poichè rappresentano un forte valore aggiunto al viaggio. Durante l'itinerario, in taluni siti di particolare interesse storico, gli accompagnatori potranno essere supportati da guide specializzate.

**MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO:** Trasporti interni privati, con autista a disposizione (autista e accompagnatore possono talvolta coincidere). I mezzi potranno essere diversi in base al numero di viaggiatori.

**ALLOGGI:** piccoli alberghi. La particolarità del viaggio richiede una certa capacità di adattamento di fronte ad alcune situazioni che possono prevedere la mancanza del bagno in camera o la sistemazione in camere comuni.

**PASTI:** al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

**ASSICURAZIONI:** Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza della compagnia di assicurazioni NOBIS TRAVEL.

Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato.

Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito [www.planetviaggi.it/it/assicurazioni](http://www.planetviaggi.it/it/assicurazioni)

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.



## Informazioni generali sul paese

**CAPITALE:** Città del Guatemala

**CLIMA:** di tipo tropicale con variazioni dovute alle diverse altitudini.

Il periodo che va da marzo ad ottobre è caratterizzato da brevi rovesci pomeridiani.

In agosto la temperatura media sull'Altopiano durante il giorno è di 24° - 25°C (alla notte di 15° - 16°C) e 26°C nelle terre basse.

Nel Petén (parco di Tikal - Flores) e sulla costa caraibica, il clima ha caratteristiche tropicali: l'estate va da febbraio a maggio ed è secca e calda (30°C - 32°C con punte fino a 40°C). Tutto il resto dell'anno viene considerato inverno, con temperature intorno ai 25° - 28°C.

**VALUTA:** "Quetzal" (Q)

**LINGUA:** spagnolo (ufficiale) inglese (molto diffuso), circa 20 lingue e dialetti maya

**RELIGIONE:** cattolicesimo (ca. 60% della popolazione) e chiese evangeliche (ca. 40% della popolazione)

**FUSO ORARIO:** meno 7 ore quando in Italia vige l'ora solare, meno 8 ore quando vige l'ora legale.

**TELEFONI E COMUNICAZIONI:** buone le comunicazioni telefoniche e roaming con tutte le compagnie di telecomunicazioni presenti (Tigo, Claro e Movistar). Internet ampiamente diffuso.

Per chiamare l'Italia dal Guatemala occorre digitare 0039, il prefisso della città con lo zero e il numero dell'abbonato.

Per chiamare il Guatemala dall'Italia si deve comporre il prefisso internazionale (00) seguito dall'indicativo del Guatemala (502) e dal numero dell'abbonato che si apre con il prefisso della città.

**ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO:** Ricordarsi di portare occhiali da sole, scarpe comode per le escursioni, impermeabile leggero, creme abbronzanti, repellenti per insetti, disinfettante intestinale e un cappello per il sole.



## Note importanti

Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari all'effettuazione del viaggio** (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti, autorizzazioni e assicurazioni obbligatorie, altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).

Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni** dal Paese visitato.

Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.

Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.  
Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

Organizzazione tecnica:  
**PLANET VIAGGI RESPONSABILI**  
Via Vasco de Gama 12a - VERONA  
Tel: 045 8342630 – 045 8948363  
E-mail:  
viaggiresponsabili@planetviaggi.it  
Skype:  
planet.viaggi.responsabili  
[www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

