

Kyrgyzstan - Spazio e tempo senza confini

Itinerario di 11 giorni



Partenze garantite tutto l'anno per un minimo di 2 viaggiatori.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

In particolare questo viaggio prevede:

- la presenza di un accompagnatore locale in ogni fase del viaggio! Elemento indispensabile per capire meglio la realtà locale, gli usi e costumi del luogo
- Incontro con la cooperativa femminile Altyn-Kol
- Trekking nella gola dei Seven Bulls
- Pernottamenti in guesthouses familiari
- Si condividono alcune cene in famiglia

Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

Proposta di viaggio di 14. giorni, in breve

- 1° giorno: Italia - Bishkek
- 2° giorno: Suusamy
- 3° giorno: Kochkor
- 4° giorno: Song Kul Lake
- 5° giorno: Song Kul Lake
- 6° giorno: Issynk Kul Lake
- 7° giorno: Tanga - Karakol
- 8° giorno: Karakol
- 9° giorno: Semenovk - Cholpon Ata - Chon Chemin
- 10° giorno: Bishkek
- 11° giorno: Bishkek - Italia



è un viaggio di



Il Kirgizstan (ufficialmente la Repubblica del Kirgizstan) è una nazione di una straordinaria bellezza naturale: un luogo magico di paesaggi incontaminati, steppe piatte, deserti aridi, verdi colline ondulate, profonde gole, turbolenti fiumi con cascate che precipitano dai lati delle pareti di montagna, meravigliose foreste di noci e abeti, interminabili pascoli estivi di alta montagna (jailoos) con i pastori nomadi che abitano nelle tipiche yurta, cime innevate di stupefacente bellezza. Questa è una terra dove gli avvoltoi e le aquile sveltano nei cieli.

Aggiungete a questo una rete ben sviluppata di alloggi in famiglia, l'ospitalità della gente locale, le loro tradizioni, costumi e i sapori ed è facile capire perché il Kirghizistan sia la porta di accesso per molti viaggiatori in Asia centrale.

“Vedere per credere”! Visitarlo è quindi l'unico modo per sperimentare le vere delizie di questo piccolo e appartato paese montuoso. Le parole da sole non possono rendere giustizia alla varietà di immagini, suoni e allo stesso tempo silenzi davvero fantastici che vi aspettano.

*“ Chi non guarda indietro al suo passato non raggiungerà mai la sua destinazione.
Prov. Kirghiso*

Programma di Viaggio

1° GIORNO: ITALIA - BISHKEK

Partenza con volo di linea per Bishkek. Pernottamento in volo

2° GIORNO: BISHKEK - SUUSAMYR (160 km, strada asfaltata)

Arrivo all'aeroporto di Bishkek in mattinata e trasferimento in hotel. Tempo per sistemarsi e colazione in hotel. Incontro con la guida e escursione all'Osh Bazaar, il mercato più frequentato dalla gente locale, dove si può trovare ogni genere di mercanzia e per questo viene anche chiamato supermercato Kyrgyzo". Sosta per il pranzo nel pomeriggio trasferimento alla valle Suusamy, una delle località più remote e raramente visitate del Kirgizstan. Durante il periodo sovietico quest'area era una delle principali zone di allevamento di pecore nel paese.

Lo spettacolare scenario montano stupisce, soprattutto per la vista spettacolare di cui si può godere una volta usciti dal tunnel del passo Too Ashuu a 3.100 metri di altezza.

Cena e pernottamento nel complesso turistico montano Baitur. Assistere al processo di mungitura delle giumente e della fermentazione del latte così ricavato è una delle attrazioni principali del complesso. Questo tipo di latte è il Kumyz, ma le popolazioni locali lo chiamano "birra Kyrgyz".

3° GIORNO: SUUSAMYR - KYZYL OI - KOCHKOR (250 km, principalmente strada di montagna)

Dopo colazione partenza per Kochkor. Lungo la strada visita del villaggio Kojomkul, dove nella prima metà del Ventesimo secolo visse un uomo gigantesco di 2.30 m di altezza e che pesava 164 Kg. Il suo nome era proprio Kojomkul, da cui poi è derivata la denominazione del villaggio. Il suo stile di vita era particolarmente apprezzato dai suoi contemporanei ed era considerato un modello esemplare per virilità. Oggi la sua casa è un museo che parla della sua vita.

Sosta nella Gola di Kokomeren per un picnic e una breve escursione di 1,5-2 ore (4-5 km). La Gola Kokomeren è formata dal fiume che porta lo stesso nome, il paesaggio è caratterizzato da rocce di silicio rosso. Il 6 luglio è possibile partecipare al festival del gioco del cavallo. Arrivo a Kochkor. Cena presso una famiglia kirghisa, occasione in cui poter assaggiare il piatto tradizionale "Besh Parmak". Pernottamento in hotel.

4° GIORNO: KOCHKOR - SONG KUL LAKE (130 km)

Colazione e visita alla cooperativa "Altyn-Kol", luogo di produzione dei tradizionali tappeti nomadi di feltro che vengono chiamati "Shiyrdak" e "Ala Kiiz". La cooperativa è nata nella primavera del 1998, quando un gruppo di più di 200 donne fondò, appunto, l'Altyn Kol, una ONG con l'intento di generare profitto producendo e vendendo tappeti in feltro e di tutelare gli interessi dei piccoli produttori locali di questi prodotti. Presto anche altri produttori iniziarono ad interessarsi all'iniziativa. Nonostante il successo, ogni singolo tappeto prodotto rimane un pezzo unico e originale, creato secondo la vera tradizione kyrgyza, con i suoi modelli, simboli, colori e tecniche di cucito. Quando fanno un tappeto le donne lavorano tutte insieme, attribuendo a questa produzione un importante ruolo sociale ed economico nelle loro vite. Dopo aver assistito alla produzione dei tappeti ci si sposterà al Song-Kul Lake (3.030 m di altitudine), il secondo lago per estensione del paese e uno dei laghi di montagna fra i più grandi al mondo. Il lago Song Kul, lungo 18 km e largo 29, con una profondità massima di 14 mt., è contornato da grandi colline, ottime per fare trekking, e durante la stagione estiva è meta di tribù che vengono a pascolare il loro bestiame. Nello specifico centinaia di pastori vivono e svolgono l'attività del pascolo nei prati (jailoo) intorno al lago nel periodo che va da giugno a settembre, usando le yurta (case tradizionali in feltro). I pascoli intorno al lago vengono chiamati dagli abitanti locali "paradiso dei nomadi". Sistemazione in campo yurte sulle rive del lago, cena e pernottamento.

5° GIORNO: SONG KUL LAKE

Colazione e intera giornata libera al lago. Questo è un luogo molto popolare tra gli abitanti locali, che giungono qui ogni estate con le loro famiglie e il loro bestiame. E' possibile svolgere un'escursione giornaliera sulle montagne, incontrare i pastori locali osservando il loro stile di vita o passeggiare a cavallo. Si consiglia di assaggiare il pane e il Kumyz (la bevanda nazionale kirghisa derivante dal latte di giumenta).

Programma di Viaggio

La guida sarà disponibile ad accompagnare chi fosse interessato nell'escursioni e nelle visite ai nomadi. Cena e pernottamento nel campo yurta.

6° GIORNO: SONG KUL - ISSYK KUL LAKE / riva sud nell'accampamento yurta (280 km)

Colazione nell'accampamento e trasferimento alla riva sud del lago Issyk-Kul, situato ad un'altitudine di 1607 mt sul livello del mare e chiamato "la perla" del Kirgizstan. Pranzo lungo la strada. Sosta per visitare la comunità nel villaggio Kyzyl-Tuu. Qui gli artigiani si occupano della costruzione delle componenti in legno delle yurte (è possibile vedere il processo). Cena e pernottamento presso l'accampamento yurta.

7° GIORNO: TAMGA - GOLA JETY OGUZ - KARAKOL (150 km)

Prima colazione e trasferimento a Karakol.

Visita al Skazka Canyon e a seguire visita alla famosa gola Jetz Oguz (sette tori), distante 100 km. Il nome è simbolico, poiché fa riferimento alla lunga formazione rocciosa composta da sette dirupi dalle sfumature rosso-marroni, i quali richiamano dei tori furiosi schierati insieme. La gola è anche famosa per le sue sorgenti termali utilizzate per trattamenti contro i reumatismi, malattie dello stomaco e del sistema nervoso. Pranzo presso l'accampamento yurta ed escursione lungo la gola di un'ora e mezza (circa 5 km) fino al punto panoramico di rocce rosse. Si tratta di un percorso semplice che non presenta alcuna difficoltà. I nomadi dell'area raccontano molte leggende su queste formazioni rocciose dalle sfumature rosse, specialmente riguardo il "Broken heart" e le "Seven Bulls".

Si prosegue in macchina fino a Karakol (1 ora, 50 km), caratterizzata dal centro ricco di vicoli con pioppi enormi. Visita all'antica chiesa russa ortodossa di Troitskaya e alla moschea in stile Dungan. La curiosità più sorprendente riguardo questa moschea è dovuta alla sua particolare costruzione, la quale non ha previsto l'utilizzo nemmeno di un singolo chiodo o cavo metallico. I costruttori dell'epoca, infatti, usarono soltanto travi di legno ricavato dall'abete di Tien Shan, dall'olmo e dal pioppo locale.

Cena presso una famiglia appartenente al gruppo etnico Uigur, L'etnia Uigur è un piccolo gruppo etnico originario della parte nord-occidentale della Cina. Questa popolazione migrò in Kirghistan all'inizio del XX secolo. Pernottamento in hotel.

8° GIORNO: KARAKOL

Dopo colazione visita al Parco Naturale Ak-Suu. L'escursione copre una distanza di 3/4 km. Si tratta di una passeggiata semplice che non presenta alcuna difficoltà. Lungo il percorso si attraverseranno diverse tipologie di foresta e si potranno osservare gli alberi piantati provenienti da diverse regioni dell'ex USSR.

In seguito trasferimento al villaggio Tepke (30 km), dove si pranza in una fattoria, il cui proprietario alleva la razza di cavallo kirghisa, ci sarà modo di conoscere meglio questo tipo di cavalli e opzionalmente (con un pagamento aggiuntivo) è possibile organizzare il tradizionale gioco kirghiso del cavallo, ovvero l'"Ulak Tartysh" (il Polo kirghiso), nel villaggio (la stessa cosa può essere organizzata a Chon-Kemin il giorno successivo). Ritorno a Karakol, cena libera e pernottamento in hotel.

9° GIORNO: KARAKOL - SEMENOVKA GORGE - CHOLPON ATA - CHON KEMIN (300 km)

Dopo la colazione trasferimento verso il Parco Naturale Chon-Kemion, situato sulla sponda nord del lago Issyk-Kul. Sosta a Cholpon Ata e visita al museo all'aria aperta di incisioni rupestri. Opzionalmente è possibile svolgere un'escursione in barca a motore di un'ora nel lago. Pranzo libero. Arrivo al Parco Naturale Chon-Kemin e sistemazione in guesthouse di montagna. Escursione su carrozza trainata da cavalli intorno al villaggio (2 km). Cena kirghisa sulla terrazza della guesthouse.

Programma di Viaggio

10° GIORNO: CHON KEMIN - BISHKEK (170 km)

Dopo colazione trasferimento a Bishkek. Lungo la strada si visita il complesso storico di Burana Tower, risalente all'incirca all'XI secolo e situato sulla Via della Seta, costituito da delle rovine dell'impero Karakhanid in Asia Centrale. Pranzo libero. Una volta giunti a Bishkek si svolge un tour della città, visitando il museo storico, la galleria d'arte a cielo aperto e la piazza principale. Cena presso un ristorante locale con programma folkloristico Kirghiso. Pernottamento in hotel.

11° GIORNO: BISHKEK - ITALIA

Trasferimento in aeroporto alla mattina presto. Volo di ritorno.

L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

Quote di partecipazione

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.

Quota a persona calcolata su 2 viaggiatori: € 2450 + volo aereo

Quota a persona calcolata su 4 viaggiatori: € 1830 + volo aereo

Quota a persona calcolata su 6 viaggiatori: € 1590 + volo aereo

Quota a persona calcolata su 8 viaggiatori: € 1460 + volo aereo

Costo voli aerei a partire da € 730 (tasse incluse)

Il costo del volo aereo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.

Quotazione per la sistemazione in camera singola disponibile su richiesta

I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = ...

Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia.

La quota comprende:

- pernottamenti in camera doppia in hotel, guesthouse e famiglia (servizi condivisi)
- pernottamenti in yurta condivisa (4 persone per ogni yurta con servizi condivisi)
- tutti i pasti a partire dal pranzo del 2° giorno alla colazione del 14° giorno
- acqua minerale durante il tour (un litro al giorno per persona)
- tutti i trasferimenti come da programma
- guide locali in inglese
- entrate ai musei e parchi
- tutte le attività come da programma, tranne quelle indicate come facoltative
- organizzazione tecnica
- assicurazione medica e annullamento del viaggio

La quota non comprende:

- volo aereo internazionale
- bevande alcoliche e soft drinks
- le attività indicate come "facoltative"
- supplemento guida parlante italiano € 290, da dividere fra i viaggiatori
- tassa per utilizzo sistemi video/fotografici se richiesto
- mance
- spese personali
- tutto quanto non espressamente indicato ne 'La quota comprende'

Nota: La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

Informazioni utili

DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:

Passaporto: necessario con validità residua di almeno tre mesi dalla data di ingresso nel paese.

Visto consolare: non necessario per soggiorni inferiori ai 60 giorni.

Vaccinazioni: non ci sono vaccinazioni obbligatorie per l'entrata (vedi paragrafo "Norme sanitarie")

Polizza assicurativa: (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

NORME SANITARIE: Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio,.

QUANDO PARTIRE: I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno, tuttavia il periodo migliore va da maggio a settembre.

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

A partire da un minimo di 2 viaggiatori le partenze sono garantite in qualunque periodo, ad hoc.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

COME ARRIVARE: Questo itinerario prevede Arrivo e Ripartenza a Bishkek.

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

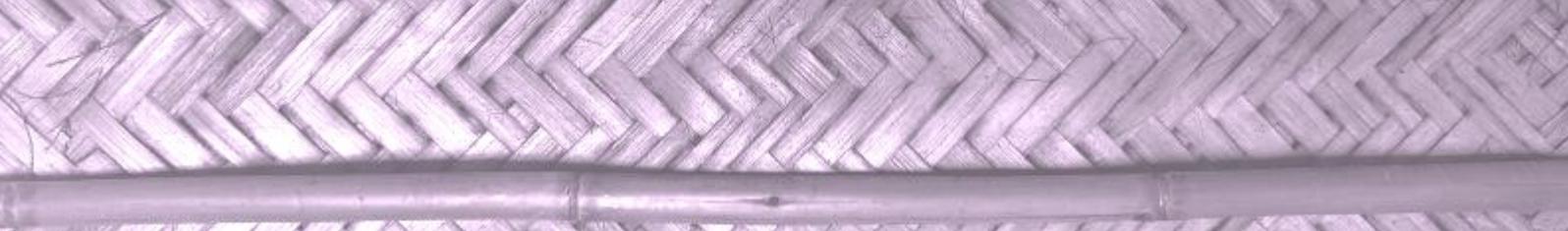
ACCOMPAGNAMENTO: Viaggio con coordinatore locale in lingua inglese. L'accompagnamento durante il viaggio è garantito durante tutti i giorni ed è per noi un elemento di fondamentale importanza perchè permette di conoscere e capire meglio la realtà e la cultura locale.

I nostri accompagnatori sono scelti accuratamente poichè rappresentano un forte valore aggiunto al viaggio.

MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO: Trasporti interni privati, con autista a disposizione (autista e accompagnatore possono talvolta coincidere). I tempi di percorrenza possono risultare piuttosto lunghi e sono prevalentemente su strade di montagna, perciò il viaggio potrà risultare un po' faticoso. I tempi di percorrenza calcolati non prevedendo eventuali soste per svariate esigenze (foto, foratura, etc.).

ALLOGGI: guesthouse, piccoli alberghi e yurte. Le yurta sono tende di feltro di forma cilindrica, con copertura a calotta, tipiche delle popolazioni nomadi dell'Asia centrale. Durante questo viaggio si pernoverà in Yurta Camp creati per l'accoglienza dei viaggiatori e che dispongono generalmente di servizi condivisi (bagni e docce). Si tratta di sistemazioni confortevoli ma piuttosto semplici, che richiedono un po' di spirito di adattamento che verrà certamente ripagato dal valore dell'esperienza.

PASTI: al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.



Informazioni utili

PASTI: al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

ASSICURAZIONI: Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza assicurativa della compagnia di assicurazioni NOBIS TRAVEL.

Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato (anche in caso di infezione da Covid-19).

Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.

Informazioni generali sul paese

CAPITALE: Bishkek - Popolazione: 6.747.300 (al 1 gennaio 2022).

SUPERFICIE: 198.500kmq

CONFINI: Kazakhstan (nord); Uzbekistan e Tagikistan (ovest); Tagikistan e Cina (sud); Cina (est)

FUSO ORARIO: + 5 ore rispetto all'Italia (+4 ore quando in Italia vige l'ora legale).

LINGUE: kirghiso (lingua di Stato) e russo (lingua ufficiale).

RELIGIONI: Vige la libertà religiosa. La maggioranza della popolazione (tra l'80 e il 90%, a seconda delle statistiche) è di fede musulmana sunnita. La restante popolazione è perlopiù cristiana, di confessione russo-ortodossa. La capitale Bishkek, e più in generale le regioni settentrionali del Kirgizstan, sono in gran parte laicizzate, mentre il resto del Paese è più conservatore e tradizionale.

MONETA: som kirghiso 1€ = circa 95 som.

TELEFONI E COMUNICAZIONI: sono attivi diversi servizi di telefonia cellulare sia di standard GSM che di standard CDMA. Le aziende più note sono BEELINE, MEGACOM, che vendono schede SIM prepagate di vario importo che possono essere applicate ai normali telefonini. L'accesso in roaming alla linea italiana è possibile.

CLIMA: paese montuoso, il clima è continentale, con inverni molto freddi, spesso gelidi, ed estati calde e soleggiate, talora torride alle quote più basse, ma più fresche in alta montagna. Le precipitazioni sono moderate nella parte occidentale, mentre la parte centro-orientale è arida, e anche desertica alle quote meno elevate. Dai vasti deserti dei Paesi confinanti, possono giungere venti che possono portare tempeste di polvere.

CUCINA: la cucina tipica kirghisa si presenta come un mix tra cucina russa e asiatica. La base di tutti i piatti è data dalle produzioni agricole locali, cereali, carne e verdure.

Uno dei piatti tradizionali più amati è il Beshbarmak, composto da carne di cavallo o di manzo, noodles, cipolla, prezzemolo e coriandolo. La zuppa Borsch, con barbabietola, verdure e carne.

La contaminazione russa si percepisce con i Piroshki, ravioli ripieni di carne o verdure, anche con i Pelmeni troviamo le influenze russe, anche questi piccoli gnocchi ripieni di carne, verdure o pesce.

ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO: abbigliamento caldo da montagna, scarpe da trekking e attrezzatura per la pioggia, giacca a vento, cappello o berretto, guanti, un foulard per il vento, uno zainetto da utilizzare durante i trekking. Per le quote più basse pantaloncini corti e maglie leggere, felpa per la sera.

Portare con sé un asciugamano da bagno poiché alcune sistemazioni sono sprovviste.

In loco verranno sempre fornite lenzuola e coperte, tuttavia siccome le temperature in alta montagna possono essere piuttosto basse si raccomanda di portare un sacco a pelo (per le notti nelle yurtas/guesthouse). Per i pernottamenti in yurtas si consiglia di dotarsi di una torcia per eventuale utilizzo dei servizi igienici durante la notte. Consigliamo di prevedere una power bank per la ricarica dei cellulari e una piccola farmacia da viaggio con i farmaci di prima necessità.

FOTO: è sempre buona educazione chiedere il permesso prima di fotografare le persone. In alcune città è necessario pagare una tassa per la macchina fotografica o per la telecamera agli ingressi dei monumenti da visitare.

Note importanti

Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i documenti necessari all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti, autorizzazioni e assicurazioni obbligatorie, altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni** dal Paese visitato.*

*Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.*

*Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.
Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.*

Organizzazione tecnica:
PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail:
viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype:
planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it

