

NICARAGUA

tra vulcani, laghi e isole

Itinerario di 14 giorni



In particolare questo viaggio prevede:

- la presenza di guide locali. Elemento indispensabile per capire meglio la realtà locale, gli usi e costumi del luogo
- Visita alla riserva Juan Venado
- Escursione in barca tra le isole dell'arcipelago di Solentiname
- Soggiorno mare a Big Corn Island

Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

Proposta di viaggio di 14 giorni, in breve

- 1° giorno: Italia – Managua
- 2° giorno: Managua-León
- 3° giorno: León-Las Peñitas-Riserva Juan Venado
- 4° giorno: Cerro Negro-vulcano Masaya-Granada
- 5° giorno: Granada—lago Cocibolca
- 6° giorno: Vulcano Mombacho
- 7° giorno: Mirador de Catarina-San Juan de Oriente-Granada
- 8° giorno: Managua-Big Corn Island
- 9°-10° giorno: Big Corn Island
- 11° giorno: Big Corn Island-Managua
- 12° giorno: Managua
- 13° giorno: Managua-Italia
- 14° giorno: arrivo in Italia



è un viaggio di



Il Nicaragua è un Paese di laghi, vulcani e gente dolce.

Si affaccia su due oceani ed è il più grande stato della regione centroamericana, dai 2.107 metri della cordigliera Dipilto Jalapa ai -13 metri della depressione oceanica del grande lago Cocibolca. E' il Paese più povero dell'istmo centroamericano e il più sicuro per i viaggiatori. Possiede il 6% del patrimonio di biodiversità mondiale; zone di grande siccità si alternano ad una delle foreste più piovose al mondo. Ha avuto una dittatura sanguinaria e l'unica rivoluzione finita

con democratiche elezioni. Ammirerete le bellissime città coloniali di León e di Granada. Visiterete successivamente l'isola di Ometepe, autentica perla del Paese, costituita da due vulcani nel bel mezzo dell'immenso lago di Nicaragua. A bordo di un battello che attraverserà il grande lago giungerete all'arcipelago di Solentiname. Il viaggio terminerà sulle bianche spiagge delle isole caraibiche del Mais Grande e Mais Pequeño (Corn Island).

"Ora che ho vissuto la mia vita fino a questo punto posso affermare che non c'è niente di donchisciottesco nel voler cambiare il mondo. È possibile. È il mestiere al quale l'umanità si è dedicata da sempre.

Non concepisco una vita migliore di quella vissuta con entusiasmo, dedicata alle utopie, al rifiuto ostinato dell'inevitabilità del caos e dello sconforto (...)

L'importante, me ne rendo conto ora, non è vedere tutti i propri sogni realizzati, ma continuare ostinatamente a sognarli"

(Gioconda Belli, scrittrice e poetessa nicaraguense)



Programma di Viaggio

1° GIORNO: ITALIA - MANAGUA

Partenza dall'Italia per Managua, arrivo in serata a Managua, trasferimento privato in hotel. Pernottamento in hotel Wayak (o similare).

2° GIORNO: MANAGUA-LEÓN

Dopo colazione, tour guidato della capitale. Partendo dalla Loma di Tiscapa, altura con vista privilegiata sulla città, passando per la Piazza della Rivoluzione (simbolo della vittoria del movimento sandinista sul regime di Somoza), si visita il Palazzo Nazionale (sede dell'archivio storico nazionale, del museo di arte precolombiana, ospita esposizioni di artisti nicaraguensi contemporanei) e l'antica Cattedrale, terminando al Salvador Allende, piacevole e colorato lungolago capitolino.

Pranzo libero. Nel pomeriggio visita a uno dei mercati più interessanti di Managua.

Trasferimento privato a León (circa un'ora e 30 minuti), antica capitale del Paese fino al 1851, città coloniale, universitaria e sandinista (alcune abitazioni risalgono al 1600). La grande cattedrale, la più grande del Centroamerica, è patrimonio Unesco e ospita la tomba del più importante poeta latinoamericano: Ruben Darío.

Sistemazione in hotel Cacique Adiact (o similare) a León e pernottamento.

3° GIORNO: LEÓN—LAS PEÑITAS—RISERVA JUAN VENADO

Dopo colazione, visita guidata della città. Si parte dalla piazza centrale, dove è possibile osservare i celebri murali che raccontano la recente storia di León, passando per la cattedrale dal cui tetto si può godere di una vista panoramica straordinaria sulla città e sulla cordigliera vulcanica circostante. Visita al Museo de Leyendas y Tradiciones, sui personaggi più celebri delle leggende popolari nicaraguensi e sulla repressione ai tempi del regime di Somoza e al Centro Ortiz-Guardian che costituisce la più importante esposizione d'arte del Paese, con dipinti e statue di artisti americani ed europei dal XVII secolo ai giorni nostri. Nel primo pomeriggio trasferimento a Las Peñitas, un villaggio di pescatori sulla costa del Pacifico, a 40 minuti circa da León. Navigazione nella riserva naturale Juan Venado, lungo il braccio di mare tra la costa e l'isola coperta da una foresta di mangrovie, abitata da coccodrilli, granchi, molti crostacei e decine di specie di uccelli. Attraverso un breve sentiero si raggiunge il lato opposto dell'isola, bagnato dall'Oceano. Tra agosto e dicembre le tartarughe Pasmala giungono sull'immensa spiaggia sabbiosa (non battuta dai turisti) per deporre le uova. Rientro a Las Peñitas per godere di uno dei più bei tramonti del Nicaragua.

Pernottamento in hotel Cacique Adiact (o similare) a León.

4° GIORNO: CERRO NEGRO— MERCATO MASAYA—GRANADA

Presto al mattino trasferimento alla base del vulcano Cerro Negro (un'ora circa da León), uno dei sette vulcani attivi del Paese, con 726 metri di altitudine. Le pareti del cratere, di color nero, sono totalmente prive di vegetazione. A piedi, in un'ora circa, si raggiunge la cima, da cui si gode di una vista straordinaria sulla pianura sottostante e sugli altri vulcani della zona, la catena de los Mari-bios. Al ritorno è possibile scendere a valle camminando sulla soffice cenere vulcanica oppure praticando l'ash-boarding, una sorta di surf, molto divertente e semplice, che richiama turisti da tutto il continente. Rientro a León per pranzo. Nel pomeriggio partenza per Granada, con sosta al mercato di Masaya, il più grande del Paese (durata tragitto 2 ore e 15 minuti).

Arrivo a Granada in serata, sistemazione e pernottamento in hotel La Pergola (o similare) a Granada.

N.B. Se questa giornata cade nel weekend, al mattino è possibile optare per il tour condiviso Flor de Caña. Trasferimento a Chichigalpa (circa 35 minuti) per ripercorrere la storia di questo prodotto d'eccellenza - uno dei rum più premiati a livello internazionale - dalla fondazione della fabbrica ai giorni nostri. L'esperto illustrerà le caratteristiche ed i distinti tipi di rum. Ritorno a León per pranzo.

5° GIORNO: GRANADA—LAGO COCIBOLCA

Dopo colazione, visita al Museo di San Francisco che ospita diverse esposizioni, tra cui una collezione di statue zoomorfe rinvenute nell'isola Zapatera e scolpite dalle popolazioni precolombiane tra l'800 ed il 1200 d.C.. Il tour guidato della città prosegue con la Cattedrale in stile neoclassico che affaccia sul Parco Centrale, la chiesa de la Merced, la cui torre campanaria domina la città, la zona



Programma di Viaggio

della Xalteva, nucleo fondante della città ed il vicino forte La Polvora. Nel pomeriggio, raggiunto il porto sul lago Cocibolca, imbarco per il tour delle "Isletas", piccole isole sul lago Cocibolca, formatesi in seguito all'eruzione del vulcano Mombacho e popolate da scimmie, scoiattoli e diverse specie di uccelli.

Rientro a Granada e pernottamento in hotel La Pergola (o similare).

6° GIORNO: VULCANO MOMBACHO

Escursione al vulcano Mombacho (1400 metri s.l.m.) lungo il sentiero Crater (1,5 km) fino alla vetta. In minibus turistico si raggiunge la cima per iniziare il tour. Inoltrandosi nella fitta vegetazione tropicale si possono osservare diverse specie di mammiferi, uccelli e rettili, tra cui la salamandra del Mombacho. Numerosi i belvedere da cui si gode di una vista spettacolare sul lago Cocibolca.

Pranzo incluso nella Riserva. Per chi cerca un po' di adrenalina, è possibile sperimentare il canopy immersi in questo Paradiso naturale (attività extra soggetta a supplemento).

Pranzo incluso nella Riserva. Rientro a Granada nel pomeriggio.

Pernottamento in hotel La Pergola (o similare).

7° GIORNO: MIRADOR DE CATARINA—SAN JUAN DE ORIENTE—GRANADA

Trasferimento al Mirador de Catarina (circa 30 minuti da Granada), situato su un promontorio, offre una vista magnifica sulla laguna de Apoyo, dalle acque color blu intenso e circondata da pareti di fitta vegetazione. Si consiglia una passeggiata sul sentiero che costeggia la laguna. Pranzo incluso in un ristorante caratteristico. Dopo pranzo, trasferimento a San Juan de Oriente dove visiterete una tipica bottega nella quale gli artigiani tramandano, di generazione in generazione, l'arte antica della fabbricazione di preziosi manufatti in terracotta.

Rientro a Granada e pernottamento in hotel La Pergola (o similare).

8° GIORNO: MANAGUA—BIG CORN ISLAND

Dopo colazione, in mattinata trasferimento all'aeroporto di Managua per il volo interno delle 14.00 con destinazione Big Corn Island (Maíz Grande). All'aeroporto di Big Corn Island vi attende il servizio navetta dell'hotel che vi condurrà alla struttura.

Sistemazione e pernottamento in hotel Arenas Beach (o similare).

N.B. prestare attenzione alle dimensioni del bagaglio con la Costeña, compagnia locale che opera i voli domestici per/da Big Corn Island. E' possibile lasciare la valigia da stiva in custodia a Managua e ritirarla prima del volo intercontinentale (\$12 a persona).

9°-10° GIORNO: BIG CORN ISLAND

Due giorni di mare e relax in questo Paradiso tropicale. Attività extra prenotabili presso l'hotel. Prima colazione inclusa.

11° GIORNO: BIG CORN ISLAND—MANAGUA

Colazione e tempo libero in spiaggia prima del volo pomeridiano di rientro a Managua.

Sistemazione in hotel Wayak (o similare) e pernottamento.

12° GIORNO: MANAGUA

Prima colazione e giornata libera a Managua. Pernottamento in hotel Wayak (o similare).

13° GIORNO: MANAGUA—ITALIA

Trasferimento in aeroporto per il volo intercontinentale di rientro in Italia.

14° GIORNO: arrivo in Italia

L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.



Quote di partecipazione

Il programma e le quote saranno comunque confermati prima dell'iscrizione definitiva al viaggio.

Quota calcolata su 2 viaggiatori: €2560 a persona + volo aereo

Quota calcolata su 4 viaggiatori: €2350 a persona + volo aereo

Quota calcolata su 6 viaggiatori: €2200 a persona + volo aereo

Quota calcolata su 8 viaggiatori: €2130 a persona + volo aereo

Supplemento singola disponibile su richiesta

Costo voli aerei a partire da €1600

Il costo del volo aereo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.

I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur =1,03 usd

Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia.

La quota comprende:

- pernottamenti con prima colazione in camera doppia in hotel di media categoria
- Pranzo 6° e 7° giorno (bevande escluse)
- Escursioni private con guida parlante spagnolo/inglese come da programma
- Voli interni A/R a Big Corn Island e trasferimento aeroporto-hotel a Big Corn Island
- Trasferimenti privati come da programma con autista a disposizione (tranne a Big Corn Island)
- Imposta di soggiorno nelle località interessate dal tour
- Assicurazione medico bagaglio e contro annullamento viaggio
- Organizzazione tecnica

La quota non comprende:

- Bevande
- Pasti non menzionati
- Tassa di soggiorno a Managua (\$14 a persona)
- mance, facchinaggio ed extra di carattere personale
- tutto quanto non specificato nella voce "La quota comprende"

Nota: La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.



Informazioni utili

DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:

Passaporto verificare che il documento abbia validità residua di almeno sei mesi

Vaccinazioni: non ci sono vaccinazioni obbligatorie (vedi paragrafo "Norme sanitarie")

Polizza assicurativa: (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

NORME SANITARIE: Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.

QUANDO PARTIRE: I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno, tuttavia il periodo migliore è da dicembre a maggio.

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

COME ARRIVARE: Questo itinerario prevede Arrivo e Ripartenza a/da Managua.

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

ACCOMPAGNAMENTO: Viaggio con guide locali parlanti spagnolo e inglese. L'accompagnamento in italiano disponibile su richiesta. I nostri accompagnatori sono scelti accuratamente poichè rappresentano un forte valore aggiunto al viaggio. Durante l'itinerario, in taluni siti di particolare interesse storico, gli accompagnatori potranno essere supportati da guide specializzate.

MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO: Trasporti interni privati con autista a disposizione (autista e accompagnatore possono talvolta coincidere).

ALLOGGI: hotel di ottima qualità

PASTI: al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

ASSICURAZIONI: Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza Nr.6003000649/J della compagnia di assicurazioni NOBIS TRAVEL.

Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato.

Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.



Informazioni generali sul paese

CAPITALE: Managua

CLIMA: tropicale caldo umido suddiviso in due stagioni: “verano” da fine novembre ai primi di maggio (stagione estiva con clima caldo secco e temperatura media di 30 gradi) ed “inverno” dai primi di maggio alla fine di novembre (stagione cosiddetta invernale con clima umido, piovoso e temperatura media di 33 gradi). Generalmente nei mesi di settembre e ottobre il clima è caratterizzato da forti piogge, con possibilità di uragani e tempeste tropicali.

VALUTA: Cordoba Oro (circa 36 cordoba=1 euro), circola diffusamente anche il dollaro statunitense (evitare i tagli da 100 usd)

PAGAMENTI: molto utilizzate le carte di credito Visa e Mastercard. Servizi bancari di ottimo livello con istituti e bancomat dislocati soprattutto nei centri medio-grandi. Si consiglia il contante sulle isole.

LINGUA: spagnolo (ufficiale), inglese nelle località turistiche e miskito sulla costa atlantica

RELIGIONE: cattolica (58,5%), evangelica (21,6%), morava (1,6%)

FUSO ORARIO: -7 ore; -8 ore quando in Italia vige l'ora legale

TELEFONI E COMUNICAZIONI: 00505 + numero telefonico fisso o mobile senza alcun prefisso. Telefonia mobile gestita dalle società Movistar (Telefonica), Claro. I telefoni cellulari europei con rete quadri-band funzionano usando schede SIM fornite dalle imprese sopra menzionate oppure generalmente con la scheda originale, ove presente roaming fornito dalla compagnia italiana.

ENERGIA ELETTRICA: 110 volt con presa a 2 poli piatti, necessario l'adattatore.

ABBIGLIAMENTO: abbigliamento comodo, scarpe adatte alle camminate nella natura/scarpe da ginnastica, protettore solare, spray antizanzare, occhiali da sole, costume da bagno, macchina fotografica.

MANCE: è consuetudine lasciare la mancia negli esercizi di ristorazione nella misura indicativa del 10% (a volte viene registrata automaticamente in fattura, con possibilità per il cliente di chiederne l'esclusione)

Note importanti

Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari all'effettuazione del viaggio** (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti, autorizzazioni e assicurazioni obbligatorie, altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).

Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni** dal Paese visitato.

Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.

Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.
Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

Organizzazione tecnica:
PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail:
viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype:
planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it

