

# Brasile

## Radici

Itinerario di 15 giorni

**cospe**  
TOGETHER FOR CHANGE



Partenze garantite tutto l'anno per un minimo di 2 viaggiatori.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito [www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

In particolare questo viaggio prevede:

- la presenza di guide locali parlanti italiano a Iguazu, Rio de Janeiro e Salvador de Bahia
- Soggiorno in Amazonia con escursioni
- Incontro con la comunità Alagados di Salvador de Bahia
- Sostegno al progetto Quilombolas di Cospe

### **Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili**

*Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.*

*Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.*

*Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.*

*Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.*

### Proposta di viaggio di 16 giorni, in breve

- 1° giorno: Italia – Rio de Janeiro
- 2° giorno: Rio de Janeiro
- 3° giorno: Rio de Janeiro
- 4° giorno: Rio de Janeiro
- 5° giorno: Rio de Jan - Foz de Iguaçu
- 6° giorno: Foz de Iguaçu
- 7° giorno: Foz de Iguaçu Manaus
- 8° giorno: Amazonia
- 9° giorno: Amazonia
- 10° giorno: Manaus - Salvador de Bahia
- 11° giorno: Salvador de Bahia
- 12° giorno: Salvador de Bahia
- 13° giorno: Cachoeira - Sao Felix
- 14° giorno: Santiago do Iguapé
- 15° giorno: Salvador de Bahia
- 16° giorno: Salvador de Bahia - Italia



è un viaggio di



Alla scoperta del Brasile attraverso alcune delle sue mete più conosciute, in un tour culturale e naturalistico che lascia spazio alla conoscenza diretta della realtà brasiliana attraverso incontri e confronti con le comunità locali.

A Foz de Iguaçu visiteremo il Parco Naturale delle Cascate, condiviso da Brasile e Argentina: riconosciuto Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco nel 1984, vanta un sistema di 275 cascate che arrivano anche a 70 metri di altezza. A Rio de

Janeiro potremo conoscere la città accompagnati da guide locali, che ci mostreranno angoli noti e meno noti della metropoli: dal Pan di Zucchero e il Cristo Redentore, scenderemo al centro cittadino, ai quartieri caratteristici di Santa Teresa e Lapa, fino alle spiagge di Ipanema e Copacabana. Durante il soggiorno in Amazonia avremo modo di vivere un'esperienza di contatto totale con la comunità che ci ospita e guidati dagli abitanti del luogo faremo trekking alla scoperta della natura circostante; concluderemo poi il viaggio con Salvador de Bahia, uno dei centri culturali più importanti del Brasile. La città ha mantenuto le sue origini africane che caratterizzano la religione, la musica e le tradizioni e sarà possibile scoprire questo mondo multiforme attraverso incontri con la realtà locale.

Insieme ad una guida COSPE, conosceremo anche le comunità Quilombola di afro-discendenti nel territorio Quilombola Bacia e Vale do Iguape (Stato di Bahia), dove le comunità vivono in armonia con la natura valorizzando le loro tradizioni culturali ancestrali (religiose, organizzative e produttive).

La quota in appoggio ai progetti COSPE andrà a sostenere il progetto "Terra de Dereitos" che sostiene la difesa dei diritti politici e civili delle comunità Quilombolas che soffrono una forte discriminazione istituzionale e sociale in un paese a maggioranza afro-brasiliana.

# Programma di Viaggio

## **1° GIORNO: ITALIA - RIO DE JANEIRO**

*Partenza dall'Italia con volo di linea per Rio de Janeiro.*

## **2° GIORNO: RIO DE JANEIRO**

*Arrivo a Rio de Janeiro e trasferimento in hotel per depositare le valigie.*

*Incontro con la guida e escursione a piedi per l'intera giornata al centro storico, luogo ideale per immergersi nella cultura brasiliana. Il centro storico di Rio mostra, attraverso le sue strade, piazze, monumenti ed edifici antichi, un passato ricco di storia e di cultura, il contrasto tra il vecchio e il contemporaneo e gli attuali graffiti popolari.*

*Partendo da Lapa, Arcos da Lapa avrà l'opportunità di incontrare la più famosa scalinata della città con 215 punti Selarón ricoperte di piastrelle in ceramica.*

*La Cinelândia, Praça Mauá, Catedral Metropolitana e Praça Quinze, sono attrazioni che non mancheranno di comporre la sceneggiatura di visitatori che apprezzano le tradizioni del Brasile.*

*Pranzo libero.*

*La visita passa anche davanti al Teatro Municipale, al Museo delle Belle Arti e alla Candelaria, gli ingressi non sono garantiti in anticipo, in quanto non sempre è possibile visitare gli interni (Teatro Municipale e Museu delle Belle Arti non sono gratuite). Si prosegue con la visita della chiesa del monastero di San Benedetto e la Zona Portuaria. Rientro in albergo e pernottamento.*

## **3° GIORNO: RIO DE JANEIRO**

*Dopo la prima colazione partenza per la seconda visita della città.*

*Giornata dedicata al tour con mezzo privato di un'altra parte di questa immensa metropoli: il Corcovado, una delle colline di Rio de Janeiro, situato nel parco nazionale di Tijuca, si distingue per avere sulla sua sommità il "Cristo Redentore", statua di grande bellezza considerata la cartolina della città e uno dei simboli principali del paese.*

*Si prosegue poi con feira de São Conrado che funziona dal giovedì alla domenica per la sosta pranzo (non compreso).*

*Proseguimento Visita al Pão de Açúcar cui è possibile accedere con una funivia alla parte superiore della collina, attrazione carioca tradizionale costruita oltre un secolo fa. La funivia ha due fermate: presso il Morro da Urca, a 220 m di altitudine, e il Pan di Zucchero (Pão de Açúcar), a 396 m; dalla collina, le vetrate della funivia offrono una splendida vista della baia di Guanabara.*

*A fine pomeriggio passeggiata alle spiagge famose di Rio: Copacabana, la più famosa della città, è l'ideale per praticare sport. Si trova in uno dei quartieri più prestigiosi del Brasile, anche conosciuto e citato nelle canzoni e soprannominato "la piccola principessa del mare". Le spiagge di Ipanema e Leblon sono considerate le più belle di Rio de Janeiro: la sabbia bianca e il mare blu attirano visitatori anche dopo il tramonto. Ampiamente conosciuta attraverso la canzone "Girl from Ipanema" di Tom Jobim, Ipanema offre molte strutture turistiche come alberghi e ristoranti ed è una zona molto caratteristica per godere lo spettacolo del tramonto. Rientro in hotel e pernottamento.*

## **4° GIORNO: RIO DE JANEIRO**

*Prima colazione in hotel, giornata libera per visite individuali.*

## **5° GIORNO: RIO DE JANEIRO - FOZ DE IGUAZU**

*Prima colazione in hotel e trasferimento in aeroporto per il volo a Foz de Iguaçu.*

*Arrivo e incontro con la guida per la visita al lato brasiliano delle cascate.*

*Il Parco nazionale brasiliano è stato creato nel 1939 e cinque dei principali salti delle cascate di Iguaçu si trovano sul lato brasiliano (Floriano, Deodoro e Benjamin Constant, Santa Maria e União). Anche se ha solo 1,5 km di passarelle, il parco brasiliano ha il vantaggio di offrire la più ampia vista delle cascate e fornisce l'accesso più facile, basta camminare pochi metri e godersi un panorama incredibile. Al termine della visita trasferimento in hotel e pernottamento.*

## **Programma di Viaggio**

### **6° GIORNO: CASCATE LATO ARGENTINO**

*Colazione in hotel, incontro con la guida e visita alle cascate del lato argentino.*

*Il Parco nazionale argentino è stato creato nel 1934 è il luogo dove si trova la Gola del Diavolo, il salto che attira più attenzione da parte dei visitatori. La caduta ha quasi 85 piedi di altezza e assomiglia ad un ferro di cavallo. Il percorso da fare per raggiungere questo luogo maestoso permette al visitatore un approccio a pochi metri dalle cascate più importanti e voluminose tra le 275 che integrano il sistema di Iguazu; questa immagine ha girato il mondo, simile a un imbuto gigante che inghiotte il pianeta. La visita inizia presso il centro visitatori, si prende un treno fino alla stazione Garganta do Diabolo. In una seconda fase, c'è una, passeggiata di 3 km con varie viste delle cascate. Rientro in hotel e pernottamento.*

### **7° GIORNO: FOZ DE IGUAZU - MANAUS**

*Prima colazione in hotel e trasferimento in aeroporto, partenza per Manaus.*

*Manaus è la capitale dello stato di Amazonas e il principale centro finanziario ed economico nella regione settentrionale del Brasile. È una delle città brasiliane più conosciute in tutto il mondo, soprattutto per l'ecoturismo e la natura. La regione di Manaus è tra le prime mete turistiche del Brasile e dell'Amazzonia. Trasferimento in hotel a Manaus, tempo a disposizione e pernottamento.*

### **8° GIORNO: MANAUS - AMAZZONIA**

*Prima colazione in hotel e partenza per il resort in Amazzonia.*

*Arrivo, sistemazione nelle camere riservate e partenza con la guida per un'escursione in canoa sulle acque del fiume. Pranzo e cena al lodge.*

*In serata escursione notturna per avvistare gli animali che vivono intorno al villaggio.*

*L'ordine delle visite è definita dal resort e verrà riconfermato all'arrivo in hotel.*

### **9° GIORNO: AMAZZONIA**

*Pensione completa.*

*Escursione in canoa per provare a pescare il piranha.*

*Pernottamento con pranzo e cena.*

### **10° GIORNO: AMAZZONIA - MANAUS - SALVADOR DE BAHIA**

*Colazione e visita ad famiglia locale per fare una breve conoscenza di costumi e cultura della regione.*

*Ritorno per il pranzo. Trasferimento all'aeroporto di Manaus e volo per Salvador de Bahia.*

*Arrivo e trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere riservate. Pernottamento.*

### **11° GIORNO: SALVADOR DE BAHIA**

*Considerata la seconda destinazione turistica del Brasile, Salvador de Bahia è popolarmente conosciuta come la città di "365 chiese, una per ogni giorno dell'anno" ne possiede infatti 370 secondo l'arcidiocesi di San Salvador. Ma Salvador è anche l'icona per eccellenza della cultura afro-brasiliana, vista la forte influenza del popolo africano sulla religione, sull'arte, la cucina e la musica.*

*Dopo la prima colazione partenza per mezza giornata di visita guidata della città: una passeggiata nel centro storico di Salvador. Il simbolo del centro storico è il quartiere del Pelourinho, nome proveniente da un antico strumento di tortura per gli schiavi, installato al centro di una piazza che negli anni è diventato un centro culturale per artisti e turisti. Oltre alle chiese e ai musei, ci sono molti ristoranti, bar, negozi, alberghi e spazi per concerti. Il quartiere comprende le strade che vanno da Terreiro de Jesus fino al Largo do Pelourinho.*

*Salvador riunisce il presente e il passato in perfetta armonia, grazie alla sua affascinante divisione topografica in città alta e bassa; una funzionalità unica, che finisce per dare notorietà ad uno dei principali simboli della città, è l'Ascensore Lacerda che connette le due "città". Ascensore Lacerda: Oltre ad essere il primo ascensore urbano al mondo, è uno dei monumenti più belli della capitale bahiana e simbolo della città su due piani. Pranzo libero al Mercado Modelo, situato nel centro della città di Salvador, dove i visitatori possono gustare la cucina locale. Nel pomeriggio rientro in hotel e pernottamento.*

## Programma di Viaggio

### **12° GIORNO: SALVADOR DE BAHIA**

*Dopo la prima colazione partenza per il tour di mezza giornata con auto e guida italiana. Si inizia con la visita alla Dique Tororó, costruita dagli olandesi nel XVIII secolo, con uno specchio d'acqua di circa 110 mila metri quadrati, la diga ha subito successive riforme nel tempo ed è di nuovo una delle attrazioni più belle di Salvador. Nello stagno ci sono dodici sculture di divinità firmate dall'artista Tati Moreno, che attraggono turisti e curiosi, la cui bellezza viene esaltata dall'illuminazione notturna. Visita poi alla Igreja do Senhor Bonfim: la più pura rappresentazione della religiosità brasiliana, simbolo della fede e del sincretismo religioso di Bahia, dove il cattolicesimo vive accanto al candomblé.*

*Pranzo libero e nel pomeriggio tempo libero per godersi il centro città. Rientro in hotel e pernottamento.*

### **13° GIORNO: SALVADOR DE BAHIA - CACHOEIRA - SAO FELIX**

*Prima colazione in hotel e partenza con auto privata per Cachoeira.*

*Cachoeira è una contea dello stato di Bahia, situato sulle rive del Rio Paraguaçu, che dista circa 120 km da Salvador. Si tratta di una delle città dello stato di Bahia che ha conservato la sua identità culturale e storica nel corso degli anni, il che la rende uno dei più interessanti itinerari turistici e storici dello stato. Inoltre, la magnificenza delle sue case barocche, le sue chiese e musei le ha fatto raggiungere lo status di "Città Monumento Nazionale" e "Città Eroica".*

*Dopo Cachoeira visita a Sao Felix, si trova sulla sponda destra del Rio Paraguaçu: sorta durante l'espansione della canna da zucchero, la città ha una storia profondamente legata ai valori culturali di Bahia. E' nota anche per essersi schierata durante le lotte e la mobilitazione sociale per l'Indipendenza dello stato di Bahia. Camminando per le strade di Sao Felix si ha l'opportunità di avere un contatto diretto con il passato. Pernottamento in albergo a Sao Felix.*

### **14° GIORNO: CACHOEIRA - SANTIAGO DO IGUAPE' - PROGETTO QUILOMBOLLAS**

*Colazione in albergo e partenza per la comunità Kaonge di Santiago do Iguapé, per vivere una giornata di vita quotidiana in comunità. La visita inizia con il mulino in funzione per la produzione di farina di manioca per proseguire poi con il laboratorio per la lavorazione dell'olio di dendè e di sciroppi medicinali. Durante il giorno ci sarà modo di partecipare alla vita della comunità anche assistendo a momenti di preghiera, letture e balli tradizionali. Durante la giornata ci sarà modo di conoscere il progetto Quilombollas di Cospe, realizzato nella comunità per valorizzare l'economia locale.*

*Pernottamento in locanda a Santiago do Iguapé.*

### **15° GIORNO: SANTIAGO DO IGUAPE' - SALVADOR DE BAHIA**

*Prima colazione e trasferimento a Salvador de Bahia. Giornata libera per attività individuali.*

*Pernottamento in hotel.*

### **16° GIORNO: SALVADOR - ITALIA**

*Prima colazione, trasferimento in aeroporto e volo di ritorno in Italia.*

L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

## Quote di partecipazione

Il programma e le quote saranno comunque confermati prima dell'iscrizione definitiva al viaggio.

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.

Quota calcolata su 2 viaggiatori: € 2650 + volo aereo a persona

**Costo voli aerei a partire da € 1500 inclusi voli interni e tasse aeroportuali.**

**Il costo del volo aereo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.**

**Quotazione per la sistemazione in camera singola disponibile su richiesta**

**I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = 1,03 USD**

**Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia.**

### **La quota comprende:**

- Tutti i pernottamenti con prima colazione
- Trasferimenti andata e ritorno dagli aeroporti agli alberghi
- La pensione completa durante il soggiorno in Amazzonia
- Le visite guidate a Rio de Janeiro con guida locale parlante italiano
- Le visite guidate a Foz de Iguaçu con guida locale parlante italiano
- Le visite guidate e le escursioni a Salvador de Bahia con guida locale parlante italiano
- Ingresso al Parco Nazionale delle cascate di Foz de Iguaçu
- Gli ingressi al Corcovado e al Pan di Zucchero
- Le escursioni con guida locale parlante inglese e portoghese in Amazzonia
- Quota a sostegno del progetto Cospè
- Assicurazione medico bagaglio e annullamento viaggio.

### **La quota non comprende:**

- I pasti e le bevande non compresi
- Gli ingressi non menzionati
- Mance ed extra di carattere personale.

**Nota:** La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

## Informazioni utili

### **DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:**

**Passaporto:** necessario con validità residua di almeno 6 mesi dalla data di ritorno

**Vaccinazioni:** è raccomandata la vaccinazione contro la febbre gialla. Per altre vaccinazioni consigliamo consultare il proprio medico o visitare il sito <https://www.who.int/travel-advice/vaccines>

**Polizza assicurativa:** vedi paragrafo dedicato

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

**NORME SANITARIE:** Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.

**QUANDO PARTIRE:** I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno, tuttavia il periodo migliore va ottobre a maggio.

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito [www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

A partire da un minimo di 2 viaggiatori le partenze sono garantite in qualunque periodo, ad hoc.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

**COME ARRIVARE:** Questo itinerario prevede arrivo a Rio de Janeiro e ripartenza da Salvador de Bahia. Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

**ACCOMPAGNAMENTO:** Viaggio con guide locali in ogni località in lingua italiana escluso il soggiorno in amazzonia, durante il quale le escursioni verranno effettuate in lingua inglese o portoghese. L'accompagnamento durante il viaggio è per noi un elemento di fondamentale importanza perché permette di conoscere e capire meglio la realtà e la cultura locale.

I nostri accompagnatori sono scelti accuratamente poichè rappresentano un forte valore aggiunto al viaggio. Durante l'itinerario, in taluni siti di particolare interesse storico, gli accompagnatori potranno essere supportati da guide specializzate.

**MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO:** trasporti interni privati, con autista a disposizione. I mezzi potranno essere diversi in base al numero di viaggiatori.

**ALLOGGI:** in alberghi 3/4 stelle.

**PASTI:** al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

**POLIZZA ASSICURATIVA:** Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti da polizza della compagnia NOBIS ASSICURAZIONI.

Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato (anche in caso di infezione da Covid-19).

Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito [www.planetviaggi.it/it/assicurazioni](http://www.planetviaggi.it/it/assicurazioni)

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.

## Informazioni generali sul Paese

**CAPITALE:** BRASILIA

**Popolazione:** 204 milioni di abitanti circa

**Superficie:** 8.514.876,6 Km<sup>2</sup>

**CLIMA:** Il Brasile può essere diviso in quattro grandi regioni geografiche. La zona costiera, lunga e stretta, è montuosa fra il Rio Grande do Sul e Bahia, ma a nord di questa città si fa meno ondulata. Il vasto altipiano centrale chiamato Planalto Brasileiro, che copre gran parte delle regioni interne del Brasile a sud del bacino amazzonico, è solcato da diverse piccole catene montuose ed è attraversato da alcuni grandi fiumi. Nel sud-est del paese si trovano due grandi depressioni, il bacino del Paraguay, caratterizzato da foreste rade e macchie di alberi bassi e cespugli, e il bacino delle Amazzoni, coperto da fitte foreste. Il Rio delle Amazzoni, lungo 6275 km, è il terzo fiume del mondo in ordine di lunghezza e l'Amazzonia ospita il 30% delle foreste ancora esistenti al mondo. Solamente le regioni meridionali del paese presentano sensibili variazioni climatiche da una stagione all'altra (terribilmente calde e umide in estate ed estremamente piovose in inverno), tuttavia l'estate australe è periodo più vivace e festoso dell'anno e vede i brasiliani in fuga dalle proprie case per riversarsi nelle strade e sulle spiagge. Le vacanze scolastiche iniziano a metà dicembre e durano fino a Carnevale, che in genere ha luogo a fine febbraio. Si tratta del periodo più affollato e viaggiare può diventare difficile e costoso. La costa nord-orientale ha un clima caldo come quello di Rio, tuttavia risulta più vivibile perché il tasso di umidità è inferiore. In generale sugli altipiani la temperatura è più fresca e c'è meno umidità ma in estate le piogge sono frequenti.

**VALUTA:** Real Brasiliano 1€ = 5,43 Real

Le procedure per cambiare il contante sono semplici e si trovano cambi praticamente ovunque, tranne che nelle località minuscole. Le carte di credito vengono accettate in tutto il Brasile. Può capitare che negozi, alberghi o ristoranti chiedano un'ulteriore commissione, sulle vostre operazioni con carta di credito. Siccome è illegale, non esitate a denunciare il fatto alla compagnia della vostra carta. Per i prelievi di contante presso gli sportelli automatici, il Brasile dispone di un ottimo servizio (Atm).

**LINGUA:** Portoghese (luso-brasiliano)

**RELIGIONE:** la confessione più diffusa è il cattolicesimo. Sono presenti, inoltre, chiese protestanti e numerose sette evangeliche, sono diffusi culti e pratiche religiose che uniscono elementi di tradizione cristiana a quelli di tradizione africana (principalmente nel Nord Est del Paese ed in particolare nello Stato di Bahia).

**FUSO ORARIO:** varia secondo l'andamento dell'ora ufficiale nei diversi Stati della Federazione. Orientativamente, nelle principali città (Brasilia, Rio de Janeiro, San Paolo, Porto Alegre, Curitiba, Fortaleza e Belo Horizonte) la differenza di orario con l'Italia è: dal mese di ottobre a febbraio di -3h; nel mese di marzo di -4h; dal mese di aprile a ottobre di -5h rispetto all'Italia. In Brasile ci sono quattro fusi orari che vanno dall'Arcipelago di Fernando de Noronha (estremo est) ai confini con il Perù.

**TELEFONI E COMUNICAZIONI:** le reti GSM e TDMA sono disponibili nella maggior parte degli stati del Brasile. Nelle principali città sono inoltre diffusi i sistemi 3G e 4G.

**CUCINA:** La cucina brasiliana nasce dall'integrazione delle varie culture che hanno popolato nei secoli il paese: europea, indigena e africana. Ogni popolo arrivato in Brasile ha contribuito con un nuovo sapore, arricchendo la gastronomia brasiliana. Il piatto base "arroz com feijão" (riso con i fagioli), non manca mai nelle tavole brasiliane, si mangia in un unico piatto.

Ogni regione però ha una propria cucina tipica che consente di passare dai piatti di influenza europea e portoghese del nord est ai ricchi piatti di pesce e frutta colorata del nord ovest.





## Informazioni utili

**ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO:** scarpe comode da trekking leggero, abbigliamento comodo con pantaloni lunghi per i giorni nella Foresta Amazzonica, repellente antizanzare, una mantella impermeabile un binocolo. Una buona macchina fotografica con zoom. Costume da bagno e telo mare. Cappello e occhiali da sole per le giornate di vista nella città.

**ACQUISTI:** le famose Havaianas sono uno degli acquisti più consigliati, le varietà sono tantissime e di molti colori.

La Cachaça un distillato di canna da zucchero, è il liquore nazionale brasiliano.

La Cangas, il pareo brasiliano che può essere usato come sciarpa o come copricostume, spesso con disegni e colori molto vivaci, sarà un modo per ricordare il viaggio.

Souvenir creati a mano con legname locale, che riproducono i monumenti più noti del paese, acquistabili nei mercati locali di artigianato.

## Note importanti

Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari all'effettuazione del viaggio** (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti, autorizzazioni e assicurazioni obbligatorie, altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).

Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni** dal Paese visitato.

Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.

Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.  
Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

Organizzazione tecnica:  
**PLANET VIAGGI RESPONSABILI**  
Via Vasco de Gama 12a - VERONA  
Tel: 045 8342630 – 045 8948363  
E-mail:  
viaggiresponsabili@planetviaggi.it  
Skype:  
planet.viaggi.responsabili  
[www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

