

# Ecuador e Galapagos

Dal 10 gennaio al 24 gennaio



Partenza garantita per un minimo di 2 viaggiatori.

In particolare questo viaggio prevede:

- Cima più alta dell'Ecuador
- Isola di Santa Cruz
- Isola di San Cristobal
- Parco nazionale delle Galapagos
- Guida parlante italiano in Ecuador

## ***Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili***

*Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.*

*Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.*

*Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.*

*Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.*

### Proposta di viaggio di 15 giorni, in breve

1° giorno: Italia - Quito

2° giorno: Quito

3° giorno: Quilotoa-Lacatunga

4° giorno: Banos de Aguas Santas

5° giorno: Chimborazo— Riobamba

6° giorno: Guamote—Cuenca

7° giorno: Cuenca— Guayaquil

8° giorno: Galapagos—Isola di Santa Cruz—Las Primicias

9° giorno: Tortuga Bay

10° giorno: Santa Cruz-Garrapatero-San Cristobal

11° giorno: Isla de San Cristobal

12° giorno: Isla de San Cristobal - Tijeretas

13° giorno: Isla San Cristobal

14° giorno: volo Galapagos - Italia

15° giorno: arrivo in Italia

### è un viaggio di



Il più piccolo dei paesi andini, l'Ecuador (equatore) prende il suo nome proprio dalla linea equatoriale che lo attraversa nei pressi della capitale: Quito.

Pur essendo un paese tra i più piccoli del continente Sud Americano, l'Ecuador vanta una grande varietà di paesaggi, da quelli montani della Sierra dominati da maestosi vulcani innevati, a quelli rigogliosi delle foreste amazzoniche e ancora a quelli marini della costa e delle isole Galápagos che accolgono una fauna estremamente variegata, infatti è il paese con la maggiore biodiversità per

chilometro quadrato di tutto il mondo.

E' il primo paese al mondo che ha riconosciuto i diritti della natura considerandola non una proprietà ma come una "creatura" che vanta diritti costituzionali: "diritto di esistere, persistere, mantenere e rigenerare i suoi cicli vitali".

Il nostro programma ci darà un assaggio delle meraviglie di questo Paese andando alla scoperta delle Ande, delle città coloniali e delle Galapagos.

Si arriva a Quito, centro culturale e artistico del paese: le piazze, le chiese, le vie di questa città ricca di storia accompagnano i viaggiatori. Le Ande sono le vere protagoniste della prima parte del viaggio con i vulcani coperti di neve, i laghi, le vallate verdi coltivate fino a quote vicine ai m. 4000 s/m, i mercati indigeni e le città coloniali.

Quindi si raggiunge in aereo l'arcipelago delle Galapagos che si visitano in barca raggiungendo le isole più interessanti: un'esperienza eco turistica unica al mondo.

*L'Ecuador è un Paese portatile, grande come un cappello di paglia, così piccolo che sta in qualunque cuore" Ivan Eguéz*

## Programma di Viaggio

### **10 GENNAIO: ITALIA – QUITO – OTAVALO**

*Partenza dall'Italia e volo aereo.*

*Arrivo a Quito, accoglienza in aeroporto da parte di un nostro incaricato e trasferimento privato in hotel a Otavalo.*

*Otavalo si trova nella verde provincia di Imbabura. Se il tempo è sereno si possono vedere le cime de vulcani Cayambe, Imbabura e Cotacachi. Superato il lago di San Pablo si arriva a Otavalo.*

### **11 GENNAIO: OTAVALO – QUITO**

*Al mattino a Otavalo si visita la "Plaza de Los Ponchos", un mercato artigianale molto ricco di proposte come tappeti e maglie in lana, quadri, gioielli e ogni possibile prodotto artigianale di questa provincia andina. E' il luogo ideale per fare acquisti o semplicemente per conoscere i prodotti artigianali dell'Ecuador.*

*Il mercato è aperto tutti i giorni. Il sabato è più vasto e occupa anche le vie attorno alla Plaza de Los Ponchos con la presenza anche di contadini che vendono alcuni dei loro prodotti agricoli.*

*Nel pomeriggio trasferimento privato a Quito.*

*Quito, la capitale dell'Ecuador, offre ai suoi visitatori un centro coloniale di grande bellezza e fascino mentre nella parte moderna la città si caratterizza per un ambiente allegro e piacevole, molto internazionale.*

### **12 GENNAIO: QUITO**

*Appuntamento con la guida e visita della città.*

*L'atmosfera del centro coloniale riporta agli anni della conquista spagnola: le chiese dei Gesuiti, Francescani, Dominicani, le piazze, il palazzo del Presidente della Repubblica, la Calle la Ronda. Il centro di Quito, ormai perfettamente restaurato, è stato dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco.*

*Se il tempo è sereno è molto godibile l'escursione al teleferico panoramico (ingresso USD 8 per persona) non lontano dal centro e raggiungibile in taxi. Si sale fino ai m.4100 s/m sul vulcano Pichincha da dove si gode di uno spettacolo meraviglioso sulle cime delle montagne e dei vulcani andini che circondano Quito.*

*Per gli amanti dell'arte si consiglia di visitare il Museo del Banco Central che si trova nella Casa della Cultura, una completa esposizione archeologica e di arte della colonia, repubblicana e moderna dell'Ecuador.*

### **13 GENNAIO: QUILOTOA - LATACUNGA**

*Partenza con l'autista per iniziare una giornata dove si potranno conoscere alcune delle regioni andine più affascinanti dell'Ecuador con caratteristici paesaggi di grande bellezza.*

*Si percorre un tratto della "Panamericana Sur" chiamata la "Via dei Vulcani".*

*Dopo aver osservato la cima imbiancata del Cotopaxi, ben visibile nelle giornate serene e le due cime del vulcano Illiniza, si lascia la strada Panamericana iniziando il circuito di Quilotoa. Lungo una strada di montagna si raggiungono località come Sigchos, Insilivi e Chungchilan dove si possono effettuare alcune soste per poi arrivare alla "Laguna di Quilotoa".*

*Quilotoa è un cratere vulcanico nel cui interno si è formato un lago dal caratteristico color smeraldo nelle giornate di sole. E' uno dei luoghi più affascinanti delle Ande dell'Ecuador (ingresso USD 3 per persona). E' possibile scendere a piedi nel cratere raggiungendo il lago (circa 2 ore in totale di cammino) oppure percorrere un tratto del sentiero che corre lungo la cresta del cratere.*

*Dopo aver conosciuto Quilotoa si raggiunge e si dorme nella città di Latacunga, una piacevole e tranquilla cittadina che offre un bel centro neo coloniale.*

### **14 GENNAIO: BAÑOS DE AGUAS SANTA**

*Dopo la colazione partenza diretti a sud verso la cittadina di Baños de Aguas Santa.*

*Prima di mezzogiorno si raggiunge Baños. E' una località turistica famosa per le sue acque termali.*

*Nel pomeriggio si visita la cascata del Pailon del Diablo (ingresso USD 3 per persona). Considerata una delle cascate più belle dell'Ecuador si raggiunge camminando circa 20 minuti raggiungendo dei ponti sospesi panoramici. Successivamente si potrà osservare la cascata Manto de la Novia dove chi*

## Programma di Viaggio

*lo desidera potrà attraversare la valle con una spettacolare teleferica che sorvola la cascata (USD 2 per persona).*

*Le piscine termali a Baños sono aperte anche la notte (ingresso circa USD 4 per persona). Baños è anche il luogo ideale per riposarsi un po', lavare in hotel i vestiti per pochi dollari, e godere dell'ambiente ospitale di uno dei numerosi ristoranti.*

### **15 GENNAIO: CHIMBORAZO – RIOBAMBA**

*Partenza. Si raggiunge la quota di metri 4100 s/m sull'altipiano dell'Arenal. Il paesaggio è maestoso e dominato dalla vetta della cima più alta dell'Ecuador: il Chimborazo. E' una zona di alte montagne abitate da popolazioni a maggioranza indigena che vivono mantenendo uno stile e una cultura ancora molto tradizionale.*

*Lungo la strada sull'altipiano si possono incrociare numerosi gruppi di vigogne.*

*Nel pomeriggio si arriva a Riobamba, la prima capitale della Repubblica, dove si potrà conoscere la Cattedrale e le sue principali piazze.*

### **16 GENNAIO: GUAMOTE – CUENCA**

*Dopo colazione partenza per la Panamericana, si effettua una breve sosta per conoscere la più antica chiesa cattolica dell'Ecuador: la Balbanera. Questa chiesa del XVI secolo ha anche una notevole importanza storica già che al suo interno fu firmata la prima Costituzione della Repubblica dell'Ecuador. A Guamote al mattino si visita uno dei mercati più interessanti delle Ande dell'Ecuador (**solo il giovedì**). Le persone delle comunità della provincia del Chimborazo scendono a Guamote partecipando al mercato. Molti di loro vestono ancora con i tradizionali vestiti indigeni e offrono nel mercato i prodotti agricoli della loro terra e i loro animali.*

*Il mercato è molto vasto e occupa numerose strade del villaggio. E' un'occasione di festa, di incontro e permette di vivere un approccio molto interessante con le tradizioni delle popolazioni indigene di questa provincia andina ancora oggi abbastanza isolata.*

*Si riprende la strada Panamericana e si arriva al sito di Ingapirca. E' il maggior sito archeologico Inca dell'Ecuador (**chiuso il lunedì e il martedì**) e si visita con l'aiuto di una guida locale disponibile all'ingresso (ingresso circa USD 3 per persona). Spicca nel sito la costruzione di un tempio a forma ellittica. Si tratta dell'unica costruzione ellittica costruita dagli Inca in tutto il loro impero. Quindi si prosegue per Cuenca che si raggiunge nel tardo pomeriggio.*

### **17 GENNAIO: CUENCA - GUAYAQUIL**

*Appuntamento con la guida.*

*Cuenca offre una volta in più il piacevole contesto delle città coloniali della sierra. La visita permette di conoscere la Cattedrale, le chiese di San Sebastian e del Carmen de la Asunción, la piazza San Francisco, il quartiere di El Vado, i laboratori del caratteristico capello Panama e i mercati più tradizionali. E' forse la città più elegante e una delle più caratteristiche e ricche di storia dell'Ecuador.*

*Partenza verso il Parco Nazionale del Cajas diretti a Guayaquil. Si raggiungono le regioni costiere dell'Ecuador e si attraversano estese piantagioni di cacao, banano, canna da zucchero, riso. Nel tardo pomeriggio arrivo a Guayaquil.*

*L'hotel si trova non lontano dal lungo fiume che offre la possibilità di una piacevole passeggiata libera raggiungendo se lo si desidera il quartiere storico e il punto panoramico di Las Peñas.*

### **18 GENNAIO: ISOLA DI SANTA CRUZ – LAS PRIMICIAS**

*Trasferimento in aeroporto. Volo alle Galapagos.*

*Arrivo all'aeroporto di Baltra e accoglienza da parte di un nostro incaricato. Lungo il tragitto verso Puerto Ayora si effettua una deviazione visitando la riserva di Las Primicias dove si possono apprezzare le tartarughe giganti di Santa Cruz nel loro habitat naturale e visitare i tunnel di lava, particolari formazioni rocciose. Tour in compagnia di una guida naturalistica (ingresso a pagamento : USD 8 per persona) . Successivamente si raggiunge Puerto Ayora, sistemazione in hotel.*

## Programma di Viaggio

Nel pomeriggio vale la pena raggiungere la piccola spiaggia de Los Alemanes per un primo bagno alle Galapagos.

### **19 GENNAIO: ISOLA DI SANTA CRUZ - TORTUGA BAY**

Giornata libera ideale per raggiungere a piedi la splendida spiaggia di Tortuga Bay (circa 45 minuti di cammino su un comodo sentiero).

Tortuga Bay offre il meraviglioso ambiente incontaminato di due spiagge di sabbia bianca lunghe circa 2 chilometri che offrono la possibilità di fare il bagno, osservare iguane marine sulla spiaggia e per uscire in kayak (non compreso nella quota) per osservare in mare piccoli squali Tintoreras e tartarughe marine.

Durante il giorno è possibile anche visitare il centro Darwin (ingresso USD 10 per persona) dove si può conoscere il centro informativo e dove si osservano alcune tartarughe giganti centenarie delle Galapagos. Provengono da isole differenti da Santa Cruz e hanno la caratteristica corazza a forma di sella di cavallo.

### **Tour naturalistici a Seymour Nord, Bartolomè, Santa Fé o Plazas**

In alternativa per chi invece desidera visitare altre isole sono innumerevoli le possibilità (a richiesta con supplemento) che esistono partendo da Puerto Ayora. È possibile raggiungere in barca una fra le isole di Seymour Nord, Bartolomè, Santa Fé o Plazas con tour in barca che partono al mattino e terminano nel pomeriggio. Sono tour che permettono di effettuare escursioni naturalistiche a piedi sulle isole e uno snorkeling. E' compresa l'attrezzatura per lo snorkeling (maschera, boccaglio, pinne), un pranzo tipo spuntino e la guida del Parco Nazionale delle Galapagos..

### **20 GENNAIO: ISOLA DI SANTA CRUZ – EL GARRAPATERO – SAN CRISTOBAL**

Escursione alla splendida Playa Garrapatero che si raggiunge in circa 40 minuti in auto.

E' un luogo ideale per fare un bel bagno, passeggiare e osservare iguane marine e vari tipi di uccelli. Partenza e ritorno a P. Ayora.

Trasferimento al molo e partenza in barca per l'isola di San Cristobal (circa 2 ore e 30 minuti di navigazione). Accoglienza a Puerto Baquerizo Moreno, trasporto privato e sistemazione in hotel.

La cittadina di Puerto Baquerizo Moreno è piccola, tranquilla ed accogliente, offre alcuni ristoranti piacevoli e un lungo mare dove spesso si possono osservare leoni marini distesi sulle panchine o sulla spiaggia.

### **21 GENNAIO: ISOLA DI SAN CRISTOBAL - TIJERETAS**

Tempo a disposizione per raggiungere a piedi il Cerro Tijeretas. A piedi si raggiunge a pochi minuti di distanza la spiaggia Playa Man dove si apprezzano alcuni leoni marini. Si prosegue poi visitando il centro di documentazione che offre informazioni sulla struttura geologica delle isole, sulla loro storia e sulla presenza degli animali che si possono osservare. L'escursione continua sul comodo sentiero circondato di lava vulcanica, cactus Candelabro e cactus Opuntia. Dopo circa 15 minuti di comoda passeggiata immersi in un paesaggio quasi surreale si raggiunge Punta Carola dove si osservano sulla spiaggia numerosi leoni marini e iguane marine, oltre a vari tipi di uccelli. Questa spiaggia è ideale, se lo si desidera, per un primo snorkeling a San Cristobal con leoni marini e tartarughe. Dopo aver visitato l'incantevole spiaggia di Punta Carola si prosegue camminando altri 10 minuti circa verso la statua di Darwin che domina da un punto panoramico l'omonima piccola baia. Qui è possibile effettuare un secondo snorkeling immersi nell'acqua limpida e trasparente della baia. Infine chi lo desidera può raggiungere il punto panoramico di Punta Tijeretas dove si osservano in volo alcune fragate e in lontananza nel mare la rocca del Leon Dormido. Il paesaggio è di una superba bellezza che permette fin dal primo giorno di apprezzare l'ambiente naturale di San Cristobal.

Questa escursione si effettua liberamente partendo a piedi dall'hotel.

## Programma di Viaggio

### **22 GENNAIO: ISOLA DI SAN CRISTOBAL**

*Tempo libero a San Cristobal..*

*E' possibile raggiungere in taxi (costo circa USD 5, si può richiedere in hotel) la vicina, lunga e poco frequentata spiaggia di La Loberia. Qui si possono osservare leoni marini e iguane marine sulle coralline laviche che scendono verso il mare. E' un'ottima spiaggia per riposare, fare il bagno e per prendere il sole in un ambiente incontaminato.*

### **Tour snorkeling in barca a Leon Dormido (Kicker Rock)**

*In alternativa proponiamo il tour snorkeling a Leon Dormido. Si tratta di uno dei luoghi più belli per effettuare lo snorkeling alle Galapagos. Questo tour parte in barca al mattino e termina nel pomeriggio. Leon Dormido è formato da due grandi rocce in mare aperto separate da uno stretto canale dove si possono osservare tartarughe marine, leoni marini, squali e altri tipi di pesci delle Galapagos. Il tour comprende anche una seconda sosta ad una delle splendide spiagge di San Cristobal prima di ritornare a Puerto Baquerizo Moreno.*

*E' compresa l'attrezzatura per lo snorkeling (maschera, boccaglio, pinne), un pranzo tipo spuntino e la guida del Parco Nazionale delle Galapagos.*

*Questi tour possono essere richiesti al momento dell'iscrizione al viaggio o presso le agenzie locali il giorno prima. Per il tour in barca a Leon dormido la disponibilità è limitata.*

### **23 GENNAIO: GALAPAGOS - ITALIA**

*Al mattino trasferimento privato in aeroporto e volo a Guayaquil o Quito dove si arriva nel pomeriggio. Connessione con il volo internazionale in partenza serale (dopo le 18:30 da Guayaquil o dopo le 20:00 da Quito) o, a richiesta, una notte in più a Quito o Guayaquil per riposare programmando il volo per l'Italia il giorno successivo.*

### **24 GENNAIO: ARRIVO IN ITALIA**

L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

## Quote di partecipazione

Il programma e le quote saranno comunque confermati prima dell'iscrizione definitiva al viaggio.

**Quota individuale di partecipazione a persona € 2700 + volo**

**Tariffa aerea a partire da 1000€ a persona.**

**Il costo del volo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.**

**Quotazione per la sistemazione in camera singola: € 270**

**I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = 1,10 USD**

**Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia.**

### **La quota comprende**

- I voli Ecuador – Galapagos a/r
- Guida parlante italiano nella parte continentale del tour
- Tutti i pernottamenti e le prime colazioni
- Tutti i trasferimenti con mezzo privato e autista
- Trasferimento in barca tra San Cristobal e Santa Cruz alle Galapagos
- Le escursioni previste dal programma come comprese
- Polizza medico bagaglio e annullamento
- Assistenza telefonica con operatore parlante italiano 24 ore al giorno.
- Tour con autista privato a Santa Cruz, las Primicias e Playa Garrapatero

### **La quota non comprende:**

- I pasti non inclusi (circa USD 5 – 25 per pasto in media)
- Volo internazionale Italia-Ecuador
- Ingresso al parco Nazionale delle Galapagos (attualmente USD 220 per persona - bambini sotto gli 11 anni USD 120)
- Ingressi vari segnalati nel programma.
- Taxi acquatici alle Galapagos (circa USD 2 per persona)
- Pullman obbligatorio a Baltra aeroporto Galapagos (circa USD 5 per persona)
- Mance ed extra di carattere personale

**Nota:** La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

### **TOUR OPZIONALI ALLE GALAPAGOS**

*(non obbligatori – nei giorni liberi a San Cristobal e a Santa Cruz)*

*Tour naturalistico a Santa Fe o Plazas o Bartolomè o Seymour (6° giorno): €280 per persona, attrezzatura e pranzo tipo spuntino compresi*

*Tour a Leon Dormido: € 170 per persona, attrezzatura e pranzo tipo spuntino compresi*

## Informazioni utili

### **DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:**

**Passaporto** (verificare che il documento sia in corso di validità)

**Vaccinazioni:** non ci sono vaccinazioni obbligatorie (vedi paragrafo "Norme sanitarie")

**Polizza assicurativa:** (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

**NORME SANITARIE:** Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.

**QUANDO PARTIRE:** I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno, tuttavia il periodo migliore è da maggio a dicembre.

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito [www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

A partire da un minimo di 2 viaggiatori le partenze sono garantite in qualunque periodo, ad hoc.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

**COME ARRIVARE:** Questo itinerario prevede arrivo a Quito e ripartenza da Guayaquil.

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

**ACCOMPAGNAMENTO:** Viaggio con autista parlante spagnolo.

**MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO:** Trasporti interni privati, con autista a disposizione (autista e accompagnatore possono talvolta coincidere). I mezzi potranno essere diversi in base al numero di viaggiatori.

**ALLOGGI:** piccoli alberghi di categoria turistica.

**PASTI:** al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

**POLIZZA ASSICURATIVA:** Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti da polizza assicurativa della compagnia NOBIS ASSICURAZIONI.

Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato (anche in caso di infezione da Covid-19).

Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito [www.planetviaggi.it/it/assicurazioni](http://www.planetviaggi.it/it/assicurazioni)

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture

## Informazioni generali sul Paese

**CAPITALE:** Quito

**CLIMA:** *l'Ecuador è un paese che si può visitare tutto l'anno. Sulle Ande esiste una notevole variabilità durante il giorno. Il clima è piacevolmente temperato, piove meno in estate ma i mesi più caldi sono in inverno. Il freddo aumenta di notte in relazione all'altezza. Sulla costa il clima è caldo con frequenti precipitazioni notturne durante il periodo da gennaio ad aprile, questi sono anche i mesi più caldi e dedicati alla vacanza al mare. Alle Galapagos il clima è mite e variabile senza considerevoli variazioni da una stagione all'altra.*

**VALUTA:** *l'unità monetaria in Ecuador è il dollaro statunitense. E' consigliabile procurarsene di piccolo taglio, massimo 20Usd, le banconote da 5a e 100 usd spesso non vengono accettate. Sconsigliabile portare Euro che vengono cambiati a tassi penalizzanti. Pratiche invece le carte di credito (in particolare le Visa – Mastercard) con le quali si possono anche prelevare contanti dai Bancomat.*

**LINGUA:** *la lingua ufficiale è lo spagnolo.*

**RELIGIONE:** *cattolica*

**FUSO ORARIO:** *- 6h rispetto all'Italia; -7h quando in Italia vige l'ora legale*

**TELEFONI E COMUNICAZIONI:** *l'Ecuador dispone di una buona rete telefonica sia fissa che cellulare. La Compagnia telefonica nazionale (CNT) ha lanciato sul mercato il prodotto CHIP TURISTA 4G , dedicata ai turisti in viaggio nel Paese per un periodo di 30 giorni: Questa CHIP ha un costo di 20 US\$ per 500 Mega e di 25 US\$ per 800 Mega con accesso illimitato Internet, FB e WhatsApp, con copertura su tutto il territorio nazionale, Isole Galapagos incluse.*

**CUCINA:** *è possibile mangiare cucina internazionale e cucina locale a seconda dei gusti. Le minestre aprono normalmente i pasti. Si tratta di "sopas" generalmente di verdura e cereali. I piatti forti sono completi di pesce o carne, verdure cotte o crude come accompagnamento. Tipici i piatti a base di verde (banane cotte), mais, quinoa, riso.*

**ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO:** *Vestiti leggeri durante il giorno, abbigliamento un po' più pesante la sera per ogni viaggio. Sulle Ande: maglione pesante per la sera e giacca a vento leggera. In tutto il territorio e per le Galapagos: giacca anti pioggia, copricapo per ripararsi dal sole forte. Si consiglia di portare uno zaino di piccole dimensioni utile per portare nelle escursioni quotidiane un maglione, macchina fotografica, crema solare ecc.*

**ESPORTAZIONI:** *non portare fuori dal Paese oggetti catalogati come patrimonio nazionale, si evidenziano i rischi di truffa negli acquisti di oggetti antichi, reperti archeologici ed opere d'arte.*

**CORRENTE ELETTRICA:** *Il voltaggio è di volts 110. E' necessario inoltre un adattatore che si può anche acquistare in loco.*

**NORME SANITARIE:** *Nessuna vaccinazione è obbligatoria. In relazione al programma di viaggio scelto potrebbero essere utili alcune profilassi e vaccinazioni. E' importante informarsi sul proprio stato di salute tenendo presente che la maggioranza dei nostri viaggi in Ecuador attraversano aree geografiche a livelli pari o superiori ai m3000 slm. Durante i viaggi è poi importante rispettare alcune norme in campo alimentare: non mangiare prodotti preparati in strada, bere solo acqua in bottiglia.*

## Note importanti

*E' responsabilità del viaggiatore verificare le proprie condizioni personali e i limiti normativi di legge legati alla pandemia di **COVID-19** che possono impedire la partecipazione al viaggio.*

*Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari all'effettuazione del viaggio** (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti, autorizzazioni e assicurazioni obbligatorie, altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).*

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni** dal Paese visitato.*

*Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.*

*Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.*

Organizzazione tecnica:  
**PLANET VIAGGI RESPONSABILI**  
Via Vasco de Gama 12a - VERONA  
Tel: 045 8342630 – 045 8948363  
E-mail:  
viaggiresponsabili@planetviaggi.it  
Skype:  
planet.viaggi.responsabili  
[www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

