

Messico - Chiapas e Caraibi



Partenze garantite tutto l'anno per un minimo di 2 viaggiatori.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

In particolare questo viaggio prevede:

- la presenza di un accompagnatore in ogni fase del viaggio! Elemento indispensabile per capire meglio la realtà locale, gli usi e costumi del luogo

Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.



Programma di Viaggio

05 MARZO: ITALIA - CITTA' DEL MESSICO- TUXTLA GUTIEREZ

Partenza dall'Italia con volo per Città del Messico dove si arriva in serata, connessione per Tuxtla G. Arrivo a Tuxtla e trasferimento in hotel, pernottamento.

06 MARZO: TUXTLA - SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS

Trasferimento con mezzo privato a San Cristobal de Las Casas e giornata dedicata alla scoperta dell'affascinante cittadina coloniale immersa nella verde valle Jovel assieme ai referenti Lajkin, passeggiando nel Zocalo, la piazza centrale e cuore vivo di tutte le città messicane, visitando la Cattedrale e il Palazzo municipale, la magnifica chiesa di Santo Domingo. Si prosegue l'incontro con la cultura messicana con la visita al coloratissimo mercato dell'artigianato, dove si può ammirare una meravigliosa varietà di prodotti artigianali provenienti dalle diverse regioni dello stato, e al mercato della frutta e verdura, ricco di prodotti alimentari tipici della zona. Durante la mattinata spostamento al CIDECI-UNITIERRA, centro professionale autonomo e base dello zapatismo in città, oltre che sede di uno dei 12 caracoles zapatisti, centri politico, amministrativi e culturali della società autonoma zapatista. Contestualizzazione del processo zapatista e visita del centro professionale. Nel pomeriggio visita all'hogar comunitario Yachil Antzetic, dove risiedono alcune giovani ragazze madri indigene vittime di violenza, che vengono assistite nei mesi prima del parto. La sera cena libera e pernottamento.

07 MARZO: CANON DEL SUMIDERO

In mattinata trasferimento all'embarcadero del cañon del Sumidero. Escursione in barca all'interno del canyon e a seguire trasferimento in macchina ai miradores del Canyon, da cui è possibile vedere una spettacolare vista dall'alto. Nel pomeriggio ritorno a San Cristobal e tempo libero.

08 MARZO: COMUNITA' TETZAL DEL MADRONAL - VELO DE NOVIA

In mattinata partenza per la comunità tzeltal del Madronal, municipio di Amatenango del Valle con trasporto privato (un'ora) all'arrivo incontro con le donne del collettivo Ajbal, un gruppo organizzato con cui approfondire le questioni di genere nella comunità indigena, la violenza, il machismo e come loro si organizzano per affrontare queste sfide. Essendo tutte anche donne artigiane ceramiste daranno una dimostrazione di come lavorano l'argilla. Pranzo in condivisione e, nel primo pomeriggio, partenza in direzione delle cascate del Chiflon, una catena di cascate spettacolari dove spicca tra tutte El Velo de la Novia, un salto di 120 metri. Dopo una piacevole passeggiata nel bosco e, per chi lo desidera, un bagno rinfrescante si rientra a San Cristobal.

09 MARZO: SAN JUAN CHAMULA - CIDECI-COMUNITA' TZOTZIL DI ZINANCANTAN

In mattinata, dopo la colazione trasferimento e visita alla comunità indigena Tzotzil di San Juan Chamula, famosa per la suggestiva chiesa in cui ci si ritroverà immersi in una ritualità espressione del sincretismo religioso che caratterizza le popolazioni indigene colonizzate. A seguire trasferimento nella comunità indigena Tzotzil di Zinacantan (20 minuti) dove si visiterà la casa di una delle socie della cooperativa artigiana "Mujeres sembrando vida". Qui si condividerà un pranzo semplice e la quotidianità delle famiglie, conoscendo i progetti della cooperativa. Ritorno a San Cristobal e tempo libero. Pernottamento.

10 MARZO: AGUA AZUL - PALENQUE

In mattinata trasferimento alle cascate di Agua Azul (4 ore e mezza) dove, dopo una passeggiata a fianco di questa catena di cascate meravigliose e dopo un bagno rinfrescante ci si sposta a Palenque. Una volta arrivati a destinazione, sistemazione in cabañas immerse nella giungla.

11 MARZO: PALENQUE - CAMPECHE

Visita al sito archeologico di Palenque, una delle più belle città Maya, tra le meglio conservate, con un tempio su ognuna delle piccole colline e intorno la foresta vergine.



Programma di Viaggio

A seguire partenza per Campeche (5 ore circa), con pranzo lungo il cammino e possibile sosta nel pittoresco villaggio di Champoton, all'arrivo sistemazione in hotel.

12 MARZO: CAMPECHE - BECAL - MERIDA

In mattinata visita guidata alla città di Campeche, con le sue spettacolari fortezze affacciate sul mare, gioiellino architettonico del Messico del sud. Dopo pranzo partenza per Becal (un'ora e mezza) con sosta al misterioso cimitero di Pomuch. Dopo una breve visita si raggiunge Becal, il villaggio dei sombreros dove si può ammirare tutto il processo di elaborazione dei famosi "panama". A seguire trasferimento a Merida e sistemazione in hotel.

13 MARZO: MERIDA - CENOTES DE CUZAMA - VALLADOLID

Oggi giornata dedicata ai "cenotes" di Cuzamà (un'ora da Merida), tre grotte d'acqua dolce dove è possibile immergersi e fare il bagno. Queste grotte sono gestite da una cooperativa di una quarantina di persone di etnia Maya. La visita si effettua a bordo dei "truk" carretti trainati da cavalli lungo delle antiche rotaie. Un'esperienza autentica e naturalisticamente indimenticabile, obbligatori il costume da bagno e la macchina fotografica! Nel pomeriggio trasferimento a Valladolid e sistemazione in hotel.

14 MARZO: CHITZEN ITZÁ – YAXUN-HA- CANCUN – ISLA MUJERES

In mattinata trasferimento a Chitzén Itzá, maestoso sito archeologico famoso per il Castillo e per il gioco della Pelota, per il cenote Sagrado e l'osservatorio astronomico. Il sito comprende numerosi raffinati edifici in pietra, alcuni erano adibiti a luogo di culto, altri erano palazzi di rappresentanza. Dopo un'accurata visita trasferimento a Yaxun-Ha per conoscere una cooperativa locale con cui si realizzerà un laboratorio di cucina tradizionale che si concluderà con un pranzo tipico. Dopo l'immancabile bagno nel cenote della comunità trasferimento a Cancun per raggiungere l'embarcadero da cui ci si imbarca per Isla Mujeres. Una volta sbarcati sistemazione in cabanas.

15 - 16 MARZO : ISLA MUJERES

Giornata di relax in riva alle splendide acque turchesi dei Caraibi o, facoltativo, giro dell'isola in bicicletta o possibili escursioni alla barriera corallina o all'Isla Contoy.

17 MARZO: ISLA MUJERES - CANCUN AEROPORTO

In giornata (a seconda dell'orario di partenza) trasferimento all'aeroporto internazionale di Cancun (2 ore). Volo di rientro in Italia.

18 MARZO: ARRIVO

L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.



Quote di partecipazione

Il programma e le quote saranno comunque confermati prima dell'iscrizione definitiva al viaggio.

QUOTA DEL VIAGGIO a persona, in camera doppia

La partenza è garantita anche per un minimo di 4 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.

<i>Quota a persona con 4 viaggiatori:</i>	<i>€ 2.590</i>	<i>+ volo aereo</i>
<i>Quota a persona con 6 viaggiatori:</i>	<i>€ 2.520</i>	<i>+ volo aereo</i>

Costo voli aerei a partire da € 1100 (tasse incluse)

Il costo del volo aereo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.

Quotazione per la sistemazione in camera singola disponibile su richiesta

La quota comprende:

- *tutti i pernottamenti in cabanas e piccoli hotel*
- *tutti i trasferimenti con mezzo privato*
- *entrate nei musei, nelle chiese, nel sito archeologico di Palenque*
- *escursione in barca al canyon del Sumidero e ai miradores*
- *entrate alle cascate di Agua Azul, alle cascate del Chiflon e ai cenotes*
- *visite e contributo all'hogar comunitario yachil Antzetic*
- *pranzo e contributo con la coop. Mujeres sembrando vida di Zinacantan*
- *pranzo e contributo al collettivo Ajbal di Madronal, Amatenango*
- *Visita e pranzo con le donne di Yashuna*
- *mediatore culturale italiano dal 6 al 14 marzo*
- *polizza medico bagaglio e annullamento*

La quota non comprende:

- *voli aerei*
- *vitto (tranne i pasti inclusi prevedere circa €300 a persona)*
- *tutte le voci non comprese nel programma.*

Nota: *La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.*



Informazioni utili

DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:

Passaporto necessario, con una validità minima che copra il periodo di soggiorno previsto nel paese (che si dimostra con il biglietto di uscita, che va obbligatoriamente presentato all'arrivo alla polizia di immigrazione. All'arrivo nel Paese, è necessario compilare un formulario disponibile presso le Autorità locali, i principali aeroporti e le diverse Compagnie Aeree.

Assicurazione sanitaria: (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

NORME SANITARIE: Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.

QUANDO PARTIRE: I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno (sconsigliato solo il mese di settembre).

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

A partire da un minimo di 2 viaggiatori le partenze sono garantite in qualunque periodo, ad hoc.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

COME ARRIVARE: Questo itinerario prevede arrivo a Tuxtla Gutierrez e ripartenza da Cancun.

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, ferroviaria e navale, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

ACCOMPAGNAMENTO: Viaggio con coordinatore locale in lingua italiana. L'accompagnamento durante il viaggio è garantito fino a Cancun è per noi un elemento di fondamentale importanza perché permette di conoscere e capire meglio la realtà e la cultura locale.

L'accompagnatore funge soprattutto da mediatore culturale e punto di riferimento per il gruppo.

L'ultima parte del viaggio al mare viene effettuata in autogestione.

MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO: Trasporti interni con mezzo privato.

ALLOGGI: alloggio in posadas e piccoli hotel a gestione familiare.

PASTI: al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

ASSICURAZIONI: Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti da polizza della compagnia di assicurazioni NOBIS TRAVEL.

Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato (anche in caso di infezione da Covid-19).

Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.



Informazioni generali sul paese

CAPITALE: Città del Messico

RELIGIONE: cattolici 88%; protestanti 5,2%; atei 3,5%; altri cristiani 2,1%; altri 1,2%

LINGUA: spagnolo (ufficiale), idiomi amerindi

VALUTA: peso 1 € = 21,98 pesos (aggiornato al 01 agosto 2024)

Sono accettate tutte le comuni carte di credito negli esercizi commerciali e in tutte le città è possibile prelevare con tante agli sportelli elettronici.

VACCINAZIONI: non sono obbligatorie, ma sono consigliate le seguenti vaccinazioni: antitetanica, anti-epatite A e l'antitifica.

CONSIGLI PER LA SALUTE:

Adottare tutte le precauzioni necessarie nel consumo di acqua e alimenti per prevenire disturbi gastro-intestinali; usare creme solari e cappelli per evitare danni da esposizione prolungata al sole. Portare dei farmaci di primo soccorso e repellenti per le zanzare.

ELETTRICITÀ:

La corrente elettrica è a 110 Volt e 60 Hz. È consigliato dunque portarsi da casa un adattatore o un trasformatore.

FUSO ORARIO:

La maggior parte del Messico rientra nella zona della Hora Centro, 6 ore in meno rispetto al meridiano di Greenwich in inverno: 7 ore indietro rispetto all'Italia.

CLIMA:

Il clima del Messico varia a seconda della conformazione del territorio: è caldo e umido nelle pianure costiere, ma si fa molto più secco e temperato all'interno e ad altitudini più elevate, come a San Cristobal de Las Casas e a Città del Messico. Il periodo migliore per visitare il Messico va da ottobre a maggio, perché il clima è abbastanza asciutto e non fa ancora troppo freddo. I mesi da dicembre a febbraio sono in genere i più freddi dell'anno; nelle zone interne i venti settentrionali possono fare scendere di parecchio la temperatura, che di notte a volte si avvicina allo zero, creando così una forte escursione termica dato che di giorno le temperature si alzano. Il mese probabilmente ideale rimane comunque novembre quando le piogge (periodo estivo, da giugno ad ottobre), sono finite e la stagione turistica deve ancora iniziare.

CUCINA:

La cucina messicana è una tra le più famose del mondo e comprende una enorme varietà di alimenti. È un'unione fra la cucina pre-ispanica e le cucine portate nell'area dai conquistadores. Ha un'identità molto forte garantita dall'utilizzo delle spezie in abbondanza, ma vedrete che di regione in regione la cucina varierà molto per via delle differenze culturali e di territorio.

ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO:

Abbigliamento leggero e comodo, sia per camminare che per le temperature relativamente elevate. Attenzione però a portare con voi anche dei capi più pesanti, per le notti e i momenti di maggiore escursione termica. Scarpe antiscivolo, costume da bagno, cappello, creme solari e repellenti per zanzare.

FOTO:

Prima di fotografare oggetti e persone, è bene chiedere il permesso.

ACQUISTI: è consigliato tutto l'artigianato locale.

Note importanti

Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari all'effettuazione del viaggio** (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti, autorizzazioni e assicurazioni obbligatorie, altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).

Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni** dal Paese visitato.

Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.

Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.
Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

Organizzazione tecnica:
PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail:
viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype:
planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it

