

# Messico - Yucatan e Caraibi

Itinerario di 10 giorni



Partenze garantite tutto l'anno per un minimo di 2 viaggiatori.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito [www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

In particolare questo viaggio prevede:

- la presenza di un accompagnatore in ogni fase del viaggio! Elemento indispensabile per capire meglio la realtà locale, gli usi e costumi del luogo
- Incontro con la realtà locale Maya
- Incontro e sostegno al progetto Agroecologico La Comunità di Mami
- Si incontrano artisti locali in grado di aiutarci a capire meglio la cultura
- Si può condividere un pranzo in famiglia

## **Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili**

*Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.*

*Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.*

*Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.*

*Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.*

### Proposta di viaggio di 11 giorni, in breve

- 1° giorno: Italia – Cancun
- 2° giorno: Ek Balam
- 3° giorno: Rio Lagartos
- 4° giorno: Chitzèn Itzà –Yahun – Ticul
- 5° giorno: Ticul
- 6° giorno: San Antonio Mulix – Campeche
- 7° giorno: Campeche – Conhuas
- 8° giorno: Conhuas – Bacalar
- 9° giorno: Laguna Bacalar
- 10° giorno: Tulum



### è un viaggio di



Il viaggio ci permette di conoscere la penisola dello Yucatan, nella quale vivono popolazioni indigene discendenti dei Maya. Uno degli obiettivi chiave dell'esperienza è quindi la conoscenza della realtà indigena, dato che si tratta di un mondo diverso dal nostro, una società basata sulla condivisione (la comunità), una cosmovisione che si basa sul forte vincolo con la madre terra e con il territorio in cui la comunità vive.

Questo viaggio offre numerosi spunti per conoscere a fondo questa realtà politico/sociale e non solo: scopriremo i principi della medicina maya e delle coltivazioni indigene con tecniche ecologiche, assisteremo al lavoro di donne indigene artigiane e capiremo il profondo legame che questo popolo ha con la terra, ci stupiremo di fronte al sincretismo religioso che li contraddistingue, il tutto avvolto dai colori, dai sapori e dagli odori di un Messico che ha il magico potere di stregare il viaggiatore con il suo fascino. Non mancheranno le visite ai siti archeologici che hanno reso celebre questo paese come Ek Balam, Calakmul, Tulum e la famosa Chitzén Itzá, ma anche passeggiate nella giungla, bagni tra laghi, spiagge e cenotes, i colori e i profumi del mercato di Merida, la meravigliosa laguna rosa e le turchesi acque di Bacalar a coronare un viaggio che vi rimarrà nel cuore per molto tempo!

Il viaggio è organizzato dal collettivo Laj Kin, un gruppo di mediatori culturali che vivono da anni in Messico, impegnati nello sviluppo del turismo responsabile e di progetti sociali e culturali soprattutto nell'area educativa. Parlano correntemente spagnolo e la loro esperienza permette approfondimenti sul paese in ambito antropologico e politico-economico.



## Programma di Viaggio

### **1° GIORNO: ITALIA - CANCUN**

*Partenza dall'Italia per Cancun. In base all'orario di arrivo partenza immediata dall'aeroporto per Valladolid (2 ore e mezza circa), o pernottamento a Puerto Morelos o arrivo la mattina successiva. All'arrivo sistemazione in hotel.*

### **2° GIORNO: EK BALAM**

*In mattinata partenza per Ek Balam (mezz'ora circa da Valladolid o 2 ore da Puerto Morelos) dove inizieremo il nostro processo di conoscenza della cultura Maya visitando la zona archeologica di Ek Balam, primo passo per addentrarci nella storia passata delle popolazioni Maya. Il salto verso la conoscenza della società Maya attuale lo faremo a seguire visitando alcune famiglie del villaggio con cui conosceremo e parteciperemo alle usanze quotidiane di una comunità Maya; impareremo l'arte dell'intreccio delle amache, quella del ricamo e gusteremo le tortillas di mais fatte a mano sul comal. A seguire andremo a conoscere una delle meraviglie naturali della zona, il cenote Xcanche. Al ritorno in città tempo libero per passeggiare per la bella cittadina coloniale.*

### **3° GIORNO: RIO LAGARTOS**

*Oggi ci spostiamo a Rio Lagartos (2 ore circa), un piccolo porto di pesca situato in un estuario sulla costa settentrionale della penisola dello Yucatan, dove realizzeremo una escursione in barca tra canali di mangrovie, centinaia di uccelli tra cui i meravigliosi fenicotteri rosa, preludio all'esperienza successiva. Da lì infatti ci sposteremo al cenote KiKil. Una delle bellezze più apprezzate della penisola dello Yucatan sono i cenotes, con le loro acque piene di energia. Si dice che i cenotes fossero crateri creati nella terra dall'impatto di meteoriti, e che per questo le loro acque abbiano un'energia speciale. Si dice anche, informalmente, che ogni volta che si entra in un cenote si ringiovanisce. Nel pomeriggio ritorno a Valladolid.*

### **4° GIORNO: CHITZÉN ITZÀ – YAXUN-HA – TICUL**

*In mattinata trasferimento a Chitzén Itzá (un'ora circa), maestoso sito archeologico famoso per il Castillo e per il gioco della Pelota, per il cenote Sagrado e l'osservatorio astronomico. Il sito comprende numerosi raffinati edifici in pietra, alcuni erano adibiti a luogo di culto, altri erano palazzi di rappresentanza. Dopo un'accurata visita trasferimento a Yaxun-Ha, dove conosceremo una cooperativa locale con cui realizzeremo un laboratorio di cucina tradizionale che si concluderà con un pranzo tipico. Dopo l'immane bagno nel cenote della comunità trasferimento a Ticul (2 ore circa). All'arrivo sistemazione in hotel*

### **5° GIORNO: TICUL**

*In mattinata visita al progetto agro ecologico El Solar di Mani, dove conosceremo una famiglia locale che ci presenterà un interessante progetto di conservazione delle Api Melipona, oltre che il progetto di auto-sussistenza – animali e orti – che stanno sviluppando nel loro terreno. Dopo un pranzo a gestione familiare ci sposteremo nell'anello dei cenotes per il quotidiano bagno rinfrescante prima di arrivare a Merida. All'arrivo sistemazione in hotel e breve visita del centro storico di Merida*

### **6° GIORNO: SAN ANTONIO MULIX – CAMPECHE**

*In mattinata ci sposteremo a San Antonio Mulix, per conoscere altri due cenotes particolari e, a seguire, trasferimento a Becal(un'ora), terra del "panama", il sombrero tipico messicano. Entreremo nella casa di una famiglia artigiana per scoprire tutto il processo di fabbricazione, e a seguire trasferimento a Campeche con sosta presso il cimitero di Pomuch, dove scopriremo una tradizione locale relativa al culto dei morti molto peculiare. Arrivo a Campeche e sistemazione in hotel*



## Programma di Viaggio

### **7° GIORNO: CAMPECHE – CONHUAS**

*In mattinata visita del centro storico di Campeche, gioiellino coloniale molto ben conservata. Una città murata in riva al mare dove ripercorreremo la storia della pirateria e della Conquista. A seguire trasferimento a Conhuas. Al tramonto visita del Volcan de los Murciélagos, una grotta che ospita milioni di pipistrelli che escono tutti insieme al tramonto creando un effetto ottico incredibile.*

### **8° GIORNO: CONHUAS – BACALAR**

*In mattinata visita all'imponente zona archeologica di Calakmul ( a 2ore da Xpujil), immersa nella giungla. Sarà una visita archeologico/naturalistica dato che realizzeremo una passeggiata nella giungla con la possibilità di avvistare varie specie di animali come le scimmie ragno ed urlatrici e diverse specie di uccelli e nel pomeriggio trasferimento a Bacalar e sistemazione in hotel*

### **9° GIORNO: LAGUNA BACALAR**

*In mattinata escursione in barca all'interno della meravigliosa Laguna Bacalar, per un bagno nelle turchesi acque e a seguire un pranzo in riva alla laguna. Pomeriggio di relax in riva alla laguna turchese.*

### **10° GIORNO: TULUM**

*In mattinata partenza per Tulum per una breve visita della zona archeologica, unica direttamente sul mar dei Caraibi e a seguire trasferimento all'aeroporto di Cancun o proseguimento per la destinazione scelta per il soggiorno mare.*

L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.



## Quote di partecipazione

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.

**Quota a persona con 2 viaggiatori: € 2870 + volo aereo**

**Quota a persona con 4 viaggiatori: € 2580 + volo aereo**

**Quota a persona con 6 viaggiatori: € 2250 + volo aereo**

**Quota a persona con 8 viaggiatori: € 1930 + volo aereo**

### **Costo voli aerei a partire da € 950 (tasse incluse)**

Il costo del volo aereo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.

### **Quotazione per la sistemazione in camera singola disponibile su richiesta**

#### **La quota comprende:**

- Tutti i pernottamenti in piccoli hotel e posadas
- Le prime colazioni a Merida, Ticul e Campeche
- Tutti i trasferimenti interni con mezzo privato dall'aeroporto del primo giorno fino a Cancun o alla destinazione prescelta per il soggiorno di mare
- Entrata al sito archeologico di Ek Balam
- Attività presso Unajil ad Ek Balam, visita delle famiglie, visita del cenote e pranzo
- Escursione in barca presso Rio Lagartos ed entrate al cenote Kikil
- Entrata e visita guidata in italiano al sito archeologico di Chitzén Itzá
- Laboratorio di cucina e pranzo presso Yaxun-Ha
- Attività e pranzo presso il progetto El Solar de Mani
- Entrate ai cenote dell'anello dei cenotes
- Visita guidata e dimostrazione dei panama a Becal
- Entrata al Volcan de los Murciélagos
- Entrata e visita guidata in spagnolo al sito archeologico di Calakmul
- Escursione in barca nella laguna Bacalar
- Entrata al sito archeologico di Tulum
- Mediatore culturale italiano/Spagnolo (dipende dalla disponibilità dei mediatori) per 10 giorni
- organizzazione tecnica
- Polizza medico bagaglio e annullamento viaggio

#### **La quota non comprende:**

- voli aerei
- vitto (tranne i pasti inclusi prevedere circa €300 a persona)
- tutte le voci non comprese nel programma.

**Nota:** La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.



## Informazioni utili

### **DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:**

**Passaporto** necessario, con una validità minima che copra il periodo di soggiorno previsto nel paese (che si dimostra con il biglietto di uscita, che va obbligatoriamente presentato all'arrivo alla polizia di immigrazione. All'arrivo nel Paese, è necessario compilare un formulario disponibile presso le Autorità locali, i principali aeroporti e le diverse Compagnie Aeree.

**Assicurazione sanitaria:** (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

**NORME SANITARIE:** Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.

**QUANDO PARTIRE:** I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno (sconsigliato solo il mese di settembre).

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito [www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

A partire da un minimo di 2 viaggiatori le partenze sono garantite in qualunque periodo, ad hoc.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

**COME ARRIVARE:** Questo itinerario prevede arrivo a e ripartenza da Cancun.

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, ferroviaria e navale, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

**ACCOMPAGNAMENTO:** Viaggio con coordinatore locale in lingua italiana. L'accompagnamento durante il viaggio è garantito fino al 10° giorno ed è per noi un elemento di fondamentale importanza perchè permette di conoscere e capire meglio la realtà e la cultura locale.

L'accompagnatore funge soprattutto da mediatore culturale e punto di riferimento per il gruppo.

L'ultima parte del viaggio al mare viene effettuata in autogestione.

**MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO:** Trasporti interni con mezzo privato.

**ALLOGGI:** alloggio in posadas e piccoli hotel a gestione familiare.

**PASTI:** al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

**ASSICURAZIONI:** Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti da polizza della compagnia di assicurazioni NOBIS TRAVEL.

Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato (anche in caso di infezione da Covid-19).

Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito [www.planetviaggi.it/it/assicurazioni](http://www.planetviaggi.it/it/assicurazioni)

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.



## Informazioni generali sul paese

**CAPITALE:** Città del Messico

**RELIGIONE:** cattolici 88%; protestanti 5,2%; atei 3,5%; altri cristiani 2,1%; altri 1,2%

**LINGUA:** spagnolo (ufficiale), idiomi amerindi

**VALUTA:** peso 1 € = 21,98 pesos (aggiornato al 01 agosto 2024)

Sono accettate tutte le comuni carte di credito negli esercizi commerciali e in tutte le città è possibile prelevare con tante agli sportelli elettronici.

**VACCINAZIONI:** non sono obbligatorie, ma sono consigliate le seguenti vaccinazioni: antitetanica, anti-epatite A e l'antitifica.

### **CONSIGLI PER LA SALUTE:**

Adottare tutte le precauzioni necessarie nel consumo di acqua e alimenti per prevenire disturbi gastro-intestinali; usare creme solari e cappelli per evitare danni da esposizione prolungata al sole. Portare dei farmaci di primo soccorso e repellenti per le zanzare.

### **ELETTRICITÀ:**

La corrente elettrica è a 110 Volt e 60 Hz. È consigliato dunque portarsi da casa un adattatore o un trasformatore.

### **FUSO ORARIO:**

La maggior parte del Messico rientra nella zona della Hora Centro, 6 ore in meno rispetto al meridiano di Greenwich in inverno: 7 ore indietro rispetto all'Italia.

### **CLIMA:**

Il clima del Messico varia a seconda della conformazione del territorio: è caldo e umido nelle pianure costiere, ma si fa molto più secco e temperato all'interno e ad altitudini più elevate, come a San Cristobal de Las Casas e a Città del Messico. Il periodo migliore per visitare il Messico va da ottobre a maggio, perché il clima è abbastanza asciutto e non fa ancora troppo freddo. I mesi da dicembre a febbraio sono in genere i più freddi dell'anno; nelle zone interne e ventose settentrionali possono fare scendere di parecchio la temperatura, che di notte a volte si avvicina allo zero, creando così una forte escursione termica dato che di giorno le temperature si alzano. Il mese probabilmente ideale rimane comunque novembre quando le piogge (periodo estivo, da giugno ad ottobre), sono finite e la stagione turistica deve ancora iniziare.

### **CUCINA:**

La cucina messicana è una tra le più famose del mondo e comprende una enorme varietà di alimenti. È un'unione fra la cucina pre-ispanica e le cucine portate nell'area dai conquistadores. Ha un'identità molto forte garantita dall'utilizzo delle spezie in abbondanza, ma vedrete che di regione in regione la cucina varierà molto per via delle differenze culturali e di territorio.

### **ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO:**

Abbigliamento leggero e comodo, sia per camminare che per le temperature relativamente elevate. Attenzione però a portare con voi anche dei capi più pesanti, per le notti e i momenti di maggiore escursione termica. Scarpe antiscivolo, costume da bagno, cappello, creme solari e repellenti per zanzare.

### **FOTO:**

Prima di fotografare oggetti e persone, è bene chiedere il permesso.

**ACQUISTI:** è consigliato tutto l'artigianato locale.

## Note importanti

Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari all'effettuazione del viaggio** (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti, autorizzazioni e assicurazioni obbligatorie, altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).

Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni** dal Paese visitato.

Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.

Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.  
Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.

Organizzazione tecnica:  
**PLANET VIAGGI RESPONSABILI**  
Via Vasco de Gama 12a - VERONA  
Tel: 045 8342630 – 045 8948363  
E-mail:  
viaggiresponsabili@planetviaggi.it  
Skype:  
planet.viaggi.responsabili  
[www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

