

# Oman

## Dhofar

### La regione dell'incenso



Partenze garantite tutto l'anno per un minimo di 4 viaggiatori.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito [www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

In particolare questo viaggio prevede:

- la presenza di una guida locale parlante inglese in ogni fase del viaggio.
- La città di Mirbat antica città di pescatori e importante porto.
- Area protetta di Jabel Samhan
- Dhofar vicino al confine yemenita
- Pernottamento in campo tendato nel deserto Rub Al Khali

#### **Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili**

*Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.*

*Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.*

*Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.*

*Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.*

### Proposta di viaggio di 8 giorni in breve:

- 1° giorno: Italia - Salalah
- 2° giorno: Salalah
- 3° giorno: Mlirbat - Wadi Darbat
- 4° giorno: Mughsail - Sarfayat - Dhalkut
- 5° giorno: Salalah - Al Fazayah
- 6° giorno: Rub El Khali
- 7° giorno: Rub El Khali
- 8° giorno: Salalah - Italia



è un viaggio di



Un viaggio in Oman per scoprire un territorio tra i più autentici e ricchi di storia del Paese. Un viaggio nell'ottica di un turismo sostenibile e di basso impatto culturale. Un turismo lento e consapevole, più rilassato e profondo, per consentire al viaggiatore di immergersi completamente nell'esperienza e di apprezzarne ogni dettaglio. Prendersi tempo per comprendere al meglio una cultura completamente diversa dalla propria.

Il Dhofar è la regione più meridionale dell'Oman, si affaccia sull'Oceano Indiano, ha un clima tropicale, ma per la maggior parte costituita dall'enorme deserto del Rub al Khali, 650mila km quadrati di sabbia, chiamato "Quarto Vuoto" o "Deserto dei Deserti".

La popolazione Dhofari è particolarmente amichevole e ospitale. È una comunità etnica a sé stante, distinta dal resto delle altre regioni del Sultanato. Comprende diverse tribù, la più grande delle quali sono i beduini, che vivono nel deserto e nei villaggi circostanti. Ci sono anche i Jabali, che sono gli abitanti delle montagne e la maggior parte di loro sono allevatori. Gli Shehri vivono sulle coste dell'Oman e sono quindi prevalentemente pescatori. I Mahri, dal canto loro, vivono principalmente nel Deserto Roccioso, sono allevatori di cammelli e raccolgono incenso. Tra gli abitanti della capitale Salalah, infine, l'etnia swahili costituisce i discendenti di popolazioni originarie dell'isola di Zanzibar, che anticamente faceva parte del Regno dell'Oman. Un viaggio in Oman alla scoperta di un'atmosfera e un'accoglienza uniche, dove avremo l'occasione di vivere un territorio che fu rifugio di arditi navigatori, patria di veri e propri tesori come l'incenso e la mirra, e dimora della leggendaria regina di Saba. Un'occasione speciale per conoscere l'Oman e soprattutto la sua gente.

## Programma di Viaggio

### **1° GIORNO: ITALIA - SALALAH**

Arrivo a Salalah in serata, e dopo aver fatto le pratiche doganali, incontro con la guida, trasferimento all'Hotel Beach Resort fronte spiaggia, e sistemazione in camera. Per la prossima stagione stiamo valutando di affittare una villa in una delle bellissime piantagioni di Salalah. Prossimamente vi confermerò l'alloggio.

### **2° GIORNO: SALALAH**

Al mattino incontro con la guida in hotel e visita della Moschea di Sultan Qaboos, una delle Moschee più grandi dell'Oman, voluta dal Sultano nel 2001. Breve sosta davanti al Palazzo del Sultano per fotografare la reggia dall'esterno (è vietato l'ingresso), seguiamo con la visita al vecchio suq dell'incenso, dove oltre alle resine profumate si possono trovare altri prodotti tipici artigianali, come la Mirra, e il suq dell'oro e dell'argento. Sosta per rinfrescarsi con il latte di cocco in un chioschetto di frutta. Visita al museo dell'incenso e al sito archeologico di Al Baleed. Proseguiamo con la visita del mercato centrale con i banchi di pesce, carne, frutta e verdura e pranzo di pesce fresco. Pranzo di pesce fresco in uno dei ristoranti tipici del mercato. Dopo pranzo attraversiamo il vecchio centro città e il quartiere Yemenita con la sua moschea del 1700. Cena barbecue in spiaggia o in montagna (dipende dalla stagione in cui si prenota). Pernottamento in hotel a Salalah.

### **3° GIORNO: MIRBAT - JEBEL SAMHAN - WADI DARBAT**

Dopo colazione partenza con il pulmino e la guida verso la parte est. Visiteremo Mirbat, antica città di pescatori e strategico punto per gli antichi commerci dell'incenso, Mirbat ospita ancora oggi uno dei porti più importanti della regione. Passeggiando per le stradine ci si addentra tra le case dei quartieri vecchi, dove si possono ammirare le facciate segnate dalla guerra con fori di proiettili e scritte arabe inneggianti alla rivoluzione.

Arrivando al porto si possono osservare i Dhow, le barche tipiche omanite, che danzano ormeggiate, in attesa di tuffarsi nuovamente tra le acque.

Saliremo poi sulla montagna di Jebel Samhan per godere della vista dall'alto. Il Jebel Samhan è un'area protetta dove gli insediamenti umani non sono permanenti, e questo permette la conservazione di alcune delle specie animali a rischio estinzione come il leopardo d'Arabia e la gazzella d'Arabia. Ci fermeremo per una breve passeggiata nel bosco di Baobab: un paio d'anni fa la guardia forestale ha scoperto un sentiero dove ci sono ben 40 alberi di Baobab che nessuno ancora è riuscito a spiegarsi cosa ci facciano questi alberi africani in questa zona.

Ci inoltreremo poi nel Wadi Darbat, con una breve escursione per ammirare la cascata e poi il wadi con tutti gli animali al pascolo ed infine sosta nel villaggio dei pescatori di Taqah per fotografare la bellissima spiaggia vista dall'alto.

Il pranzo verrà consumato strada facendo. Rientro in hotel in serata. Cena libera (non inclusa)

### **4° GIORNO: MUGHSAIL - SARFAYT - DHALKUT**

Prima Partenza con i 4x4 verso ovest alla scoperta delle magnifiche spiagge del Dhofar fino al confine con lo Yemen.

Si attraverserà la montagna che porta nello Yemen con uno scenario mozzafiato. Sosta nella spiaggia di Mughsail per godere del panorama e assistere al fenomeno dei soffioni del mare che incanalando l'acqua nei pertugi della roccia formano delle fontane naturali.

Pranzo lungo il percorso e visita al villaggio di Sarfayt al confine con lo Yemen, con la possibilità di incontri informali con gli abitanti che attraverso la condivisione di qualche momento ci possono introdurre nella loro quotidianità.

Arrivo in serata a Dhalkut, l'ultima cittadina omanita. Dopo aver montato le tende per la notte vicino alla spiaggia, si cenerà in un ristorante locale.

Possibilità di utilizzare i servizi igienici vicino alle tende, ma senza accesso alle docce.

## Programma di Viaggio

### **5° GIORNO: SALALAH - AL FAZAYAH**

*Al mattino, dopo colazione, si ritorna verso Salalah con sosta per foto panoramiche a Shaat con la sua splendida vista dall'alto e infine ci fermeremo nella baia incontaminata di Al Fazayah, dove faremo il nostro picnic e ci immergeremo nelle sue acque cristalline. Dopo il tramonto rientro in hotel. Cena libera (non inclusa).*

### **6° GIORNO: RUB EL KHALI**

*In tarda mattinata partenza con le nostre 4x4 per un'avventura di 2 giorni all'interno del Rub al Khali. Questo enorme deserto è composto da circa 650 mila km quadrati di sabbia, e secondo la tradizione islamica chiamato il quarto vuoto perché quando Allah divise l'universo in quattro parti, fece il cielo, la terra, il mare e la quarta parte rimase vuota.*

*Dopo circa 3 ore di viaggio, raggiungeremo una delle dune più alte del mondo. Qui si passerà il pomeriggio, con una sosta per attendere il magico tramonto che illumina tutto di rosa.*

*Campeggio libero e cena sotto le stelle.*

### **7° GIORNO: RUB EL KHALI**

*Dopo colazione ripartiamo inoltrandoci nel Rub al Khali, in questo spazio infinito di dune.*

*Nel tardo pomeriggio raggiungiamo il campo semipermanente beduino, dove sarà possibile farsi una bella doccia rinfrescante.*

*Cena sotto le stelle e notte nella tenda beduina*

### **8° GIORNO: WADI DAWKAH - SALALAH - ITALIA**

*Al mattino sveglia all'alba e colazione al campo. Partenza per Salalah per evitare le ore più calde nel deserto, con sosta del Wadi Dawkah, conosciuta come valle dell'incenso. Il Wadi Dawkah è stato dichiarato dall'Unesco patrimonio dell'umanità, non solo per la bellezza paesaggistica ma perché è qui che venivano a contatto mondi lontani e diversi come l'Europa, l'India, l'Africa e l'Asia. È qui che si miscelevano culture e scienza e fiorivano ricchissimi commerci.*

*Arrivo in hotel in tarda mattinata. Pranzo non incluso. Pomeriggio e sera liberi. In serata trasferimento in aeroporto di Salalah per il rientro in Italia.*

Inoltre l'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

## Quote di partecipazione

Il programma e le quote saranno comunque confermati prima dell'iscrizione definitiva al viaggio.

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.

Quota a persona con 2 viaggiatori: € 1945 + volo aereo

Quota a persona con 4 viaggiatori: € 1820 + volo aereo

Quota a persona con 6 viaggiatori: € 1490 + volo aereo

### **Costo voli aerei a partire da € 850 (tasse incluse)**

Il costo del volo aereo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.

### **Quotazione per la sistemazione in camera singola disponibile su richiesta**

### **I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 OMR = € 2,30**

Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia.

#### **La quota comprende:**

- Guida locale parlante inglese
- Trasporti con mezzo privato 4x4
- Sistemazione in camere doppie negli hotel e tende multiple nei campeggi con trattamento di pernottamento e colazione
- Gli ingressi e le visite come da programma
- I pasti come da programma
- Acqua minerale a disposizione durante i trasferimenti e in hotel.
- Polizza assicurativa medico bagaglio e annullamento viaggio

#### **La quota non comprende:**

- Volo andata e ritorno .
- I pasti non compresi
- Extra personali
- Tutto quanto non indicato alla voce "la quota include"
- Le mance e gli extra di carattere personale

**Nota:** La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

## Informazioni utili

### **DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:**

**Passaporto** (verificare che il documento sia in corso di validità)

**Vaccinazioni:** non ci sono vaccinazioni obbligatorie per l'entrata (vedi paragrafo "Norme sanitarie")

**Polizza assicurativa:** (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

**NORME SANITARIE:** Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio,.

**QUANDO PARTIRE:** I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno, tuttavia il periodo migliore è da novembre a maggio.

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito [www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

A partire da un minimo di 2 viaggiatori le partenze sono garantite in qualunque periodo, ad hoc.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

**COME ARRIVARE:** Questo itinerario prevede arrivo e partenza da Salalah.

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

**ACCOMPAGNAMENTO:** Viaggio con coordinatore locale in lingua inglese che funge anche da autista.

**MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO:** Trasporti interni privati, con autista/guida a disposizione. I mezzi potranno essere diversi in base al numero di viaggiatori.

**ALLOGGI:** alberghi e campi tendati attrezzati.

**PASTI:** al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

**ASSICURAZIONI:** Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dal polizza assicurativa della compagnia di assicurazioni NOBIS TRAVEL.

Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato (anche in caso di infezione da Covid-19).

Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito [www.planetviaggi.it/it/assicurazioni](http://www.planetviaggi.it/it/assicurazioni)

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.

## Informazioni generali sul paese

**CAPITALE:** Muscat (Mascate)

**CLIMA:** Il clima dell'Oman è tropicale arido, in generale estremamente caldo ed umido da aprile a settembre con temperature che raggiungono i 30°C durante i mesi invernali e toccano spesso i 40°C durante i mesi di maggio e giugno. Rare le precipitazioni, nella capitale Muscat piove solo qualche giorno tra gennaio e febbraio, con qualche episodio sporadico a dicembre e a marzo. I mesi più temperati vanno da novembre a marzo.

**VALUTA:** Rial Omanita 1 OMR / € 2,30 utile avere contanti per i piccoli acquisti quotidiani, ma è anche molto comune in Oman pagare con carta di credito. Pertanto, la maggior parte delle principali carte di credito (come Visa e MasterCard) sono accettate in quasi tutti gli hotel e luoghi accessibili al viaggiatore.

**LINGUA:** a lingua ufficiale è l'arabo, ma l'inglese è ampiamente diffuso nei maggiori centri urbani.

**RELIGIONE:** Islam ibadita; seguono sunniti ed una minoranza di sciiti. Sono presenti anche minoranze induiste e cattoliche.

**FUSO ORARIO:** +3h rispetto all'Italia; +2h quando in Italia è in vigore l'ora legale.

**TELEFONI E COMUNICAZIONI:** l'Oman è coperto da una buona rete GSM, è quindi possibile utilizzare i telefoni cellulari eccetto in alcune aree (le montagne centrali, il deserto, e altre zone molto isolate). Non tutte le compagnie telefoniche internazionali sono abilitate, pertanto è indispensabile informarsi presso il proprio gestore telefonico.

**CUCINA:** la cucina omanita risente di molte influenze: dal mondo arabo all'estremo oriente, tutto si mescola nei piatti tipici del paese. La tradizione culinaria ruota intorno a due piatti principali: lo shuwa e il riso biryani. Lo shuwa, agnello cotto in una buca sotto un fuoco per due giorni, si mangia in occasione dell'Aid, alla fine del Ramadan. Il riso biryani, profumato allo zafferano, si serve su un grande piatto. A base di carne, agnello o pollo o di pesce, spesso di tonno, tutto è grigliato sul fuoco. Il riso è aromatizzato con una salsa a base di pomodoro, peperoncino e cipolla. Molto vasta l'offerta di succhi di frutta fresca. Tipiche specialità sono anche i datteri, l'halwa (dolce a base di uova, miele, mandorle, cardamomo ed acqua di rose) ed il "khawa" forte caffè omanita aromatizzato con cardamomo, offerti spesso come segno di ospitalità.

**ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO:** comodo e leggero; qualche capo più pesante in inverno se si visitano le aree montuose. Sempre consigliabile avere scarpe comode, un copricapo per il sole e per le signore un foulard, (necessario per la grande moschea di Muscat, l'unica in Oman dove possono entrare i non mussulmani), crema solare e costume da bagno.

**ESPORTAZIONI:** vietata l'esportazione di gioielli, mobili, prodotti artigianali antichi di particolare valore storico. È consigliabile che il visitatore si informi presso i negozianti prima di effettuare tali acquisti. Si ricorda che in Oman è vietato raccogliere coralli e uova di tartarughe sulle spiagge; pertanto non si possono esportare.

**FOTO:** chiedere il permesso prima di fotografare le persone, soprattutto nei luoghi di preghiera. Proibito fotografare impianti militari di qualsiasi tipo.

**ACQUISTI:** tessuti, stuoie in fibra di palma. Monili in argento e oro, pietre dure, khanjar (i tradizionali pugnali ricurvi con preziosi manici di legno ed avorio, intarsiati e decorati con pietre semi-preziose), oggetti in rame e ottone, ceramiche, incenso, spezie, caffè, datteri e frutta secca.

## Note importanti

*Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i documenti necessari all'effettuazione del viaggio (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti, autorizzazioni e assicurazioni obbligatorie, altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).*

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle esportazioni dal Paese visitato.*

*Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle disposizioni sanitarie previste dalla destinazione scelta.*

*Per le condizioni contrattuali consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.*

Organizzazione tecnica:  
**PLANET VIAGGI RESPONSABILI**  
Via Vasco de Gama 12a - VERONA  
Tel: 045 8342630 – 045 8948363  
E-mail:  
[viaggiresponsabili@planetviaggi.it](mailto:viaggiresponsabili@planetviaggi.it)  
Skype:  
[planet.viaggi.responsabili](https://www.planetviaggi.it)  
[www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

