

Perù Classico

con escursione alle
RAINBOW MOUNTAINS

*In collaborazione con l'associazione
YachayWasi di Lima*

Itinerario di 19 giorni



ASOCIACIÓN DE DESARROLLO SOLIDARIO



"Haciendo memoria construimos un país con esperanza"



Partenze garantite tutto l'anno per un minimo di 2 viaggiatori.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it

In particolare questo viaggio prevede:

- Viaggio con coordinatore locale
- Alloggio in piccole pensioni a gestione familiare, presso famiglie locali e nella casa alloggio del Caith
- Incontro con comunità e associazioni locali come YachayWasi
- Visita ai più importanti siti archeologici: Pachacamac, Valle Sacra, Machu Picchu.
- Escursioni a riserve naturali, lago Titicaca
- Trekking alle Rainbow Mountains

Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili

Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.

Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.

Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.

Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.

Proposta di viaggio di 19 giorni, in breve

- 1° giorno: Italia-Lima
- 2° giorno: Periferia di Lima-Pachacamác - Centro storico di Lima.
- 3° giorno: Progetti sociali nella periferia di Lima - Museo della memoria - Miraflores-Barranco.
- 4° giorno: "Azienda de San José" -Paracas
- 5° giorno: Pisco-Isole Ballestas - Oasi "Huacachina".
- 6° giorno: Nasca
- 7° giorno: Arequipa
- 8° giorno: Arequipa-Puno
- 9° giorno: Unocolla (Juliaca)
- 10° giorno: Lago Titicaca-Taquile
- 11° giorno: Taquile
- 12° giorno: Puno-Cuzco
- 13° giorno: Visita a Cuzco
- 14° giorno: Valle Sacra
- 15° giorno: Cusco-Aguas Calientes
- 16° giorno: Machu Picchu
- 17° giorno: Cuzco-Visita Rainbow Mountains
- 18° giorno: Cuzco-Lima
- 19° giorno: Arrivo in Italia



è un viaggio di



Conoscere a fondo il Perù, attraverso un'immersione totale nel mondo incaico e andino, culla di antiche civiltà la cui origine ancora oggi è avvolta nel mistero, nello scenario impareggiabile delle innevate e scintillanti vette andine.

Tutto ciò sarà possibile grazie ad una serie di incontri con associazioni locali e alla condivisione di alcuni momenti quotidiani con comunità indigene contadine.

L'itinerario parte da Lima dove, oltre alla città, conoscerete l'operato dell'associazione "Yachay Wasi" nella baraccopoli di "Corona Santa Rosa" e di

altre realtà associative che si occupano di sviluppo sociale nella città e in periferia.

Quindi scenderete lungo la costa per conoscere Paracas, la bellissima riserva naturale delle isole Ballestas, tra foche, pinguini e trichechi. Vi inoltrerete nell'entroterra per raggiungere Nazca e Palpa, famose per i disegni tanto grandi quanto misteriosi realizzati direttamente sul suolo; la tappa successiva sarà Arequipa, la città bianca con il suo affascinante convento di Santa Catalina. Qui avrete l'occasione di incontrare dei membri dell'Organizzazione OPANL (*Observatorio de Prisiones Arequipa Niños Libres*).

Oltrepassata la Cordillera arriverete a Puno, sul lago Titicaca (a 4.000 metri sul livello del mare), culla delle antiche civiltà. Da lì potrete raggiungere l'isola Taquile, dove verrete ospitati da una cooperativa del villaggio e sarà un'occasione di integrazione con la comunità andina aymara locale. Da qui procederete verso Cuzco (antica capitale Inca), dove incontrerete il Caith, impegnato nell'appoggio alle bambine lavoratrici. Non possono mancare la visita a Machu Picchu e alla Valle Sacra. Altri momenti per conoscere la vita locale saranno i mercati, la messa indigena, i progetti delle comunità contadine.

"La rivoluzione è vita nuova, è convincere e lottare per una società giusta, degna, solidale al fianco delle organizzazioni create dal nostro popolo rispettando la loro democrazia interna e portando in grembo i nuovi germi di potere di un nuovo Perù."

Programma di Viaggio

1° GIORNO: PARTENZA DALL'ITALIA ED ARRIVO A LIMA

Arrivo all'aeroporto di Lima e sistemazione nella casa dell'associazione YachayWasi a Tablada del Lurin (periferia Sud di Lima).

2° GIORNO: VISITA A PACHACAMAC – CENTRO STORICO DI LIMA

Dopo un'introduzione generale sulla realtà del paese si parte con la visita nel sito archeologico di Pachacamac (10 Km da Tablada a sud di Lima). Potrete conoscere il maggior centro cerimoniale della costa sia prima che dopo la conquista dell'impero incaico ed ammirare parte dei manufatti rinvenuti nel Museo del Sito. L'antica città è uno dei siti archeologici più importanti del Perù, situata a circa 40 km a Sud-Est di Lima, nella Valle del fiume Lurín, su un promontorio desertico, a meno di un chilometro dal mare. La maggior parte degli edifici e dei templi risale al periodo compreso tra l'800 e il 1450 d.C., ma alcune costruzioni, tra cui diverse piramidi, un cimitero, alcuni affreschi ed una serie di "adobitos" (edifici costruiti, cioè, con mattoni di "adobe" di piccole dimensioni) risalgono al 200 a.C. - 600 d.C. Nel periodo di fiorente attività, tra il 600 - 800 d.C., la civiltà Huari si adoperò per costruire una vera e propria città, facendone uso, probabilmente, come centro amministrativo. In seguito alla conquista incaica, il sito mantenne il suo carattere cerimoniale e venne ulteriormente ampliato con altri cinque edifici, compreso il Tempio del Sole, situato sulla piazza principale.

A pranzo degusterete piatti tipici della Costa.

Dopo pranzo visiterete il Centro Storico della città di Lima, con i caratteristici edifici coloniali, oltre alle chiese in stile Barocco, alla Plaza Mayor, alla Cattedrale, al Palazzo del Governo e al Palazzo Municipale.

3° GIORNO: PERIFERIA – MUSEO DELLA MEMORIA – MIRAFLORES - BARRANCO

La mattinata si conoscerà la periferia estrema di Lima. Qui incontrerete l'associazione Yachay Wasi, operante nella baraccopoli di Corona Santa Rosa, dove affronta quotidianamente le sfide dell'emarginazione urbana. Conoscerete Villa El Salvador e la sua storia di solidarietà e conquiste urbane, premiata come città messaggera della pace e con il premio Principe de Asturias per la pace. Proseguirete il tour della città di Lima visitando una zona esclusiva, dove risiede la parte più ricca della società. Si percorrerà un quartiere della "Lima Bene", per comprendere parte delle disuguaglianze sociali per che permangono nel paese.

Nel pomeriggio visiterete il Museo della Memoria dedicato al drammatico conflitto armato interno che ha insanguinato il Paese dal 1980 fino al 2000.

Ci sposteremo poi a Miraflores per passeggiare sul suo panoramico lungomare.

Serata a Barranco per conoscere i suoi angolini bohemi, con il Ponte dei Sospiri, il punto panoramico, la discesa al mare e la Cappellina della Santissima Cruz.

4° GIORNO: LIMA - PARACAS

Al mattino partenza da Lima con guida e pulmino privato in direzione sud. Al Km 67 della Panamericana Sur potrete mangiare panini o piatti tipici. Proseguirete visitando il fondo: "Hacienda de San José", situato nel paese di El Carmen, culla della cultura afro-peruviana. La visita permette di conoscere la dura e disumana condizione degli schiavi provenienti dall'Africa nel latifondo dell'Epoca. Potrete vedere gli ambienti della "Hacienda" e come venivano sottomessi gli schiavi fino a metà dell'800: le gallerie sotterranee, gli attrezzi di sottomissione, la stanza delle torture e la cappella familiare. Il tutto in un paesaggio di "un'altra epoca", caratterizzato dalla coltivazione del cotone e di altri prodotti locali.

Proseguimento del viaggio e arrivo a Paracas, dalla famiglia Pacheco. Serata libera.

5° GIORNO: PISCO - ISOLE BALLESTAS

La mattina presto la famiglia Pacheco vi accompagnerà all'imbarcazione per le isole Ballestas. Qui potrete ammirare le bellissime isole, ricche di leoni marini, trichechi, pinguini ed un numero enorme di uccelli marini, in contrasto con l'ambiente desertico che rende il clima affascinante. Al ritorno visiterete la "Reserva de Paracas" dove godrete di un paesaggio desertico unico e potrete osservare, in

Programma di Viaggio

particolari periodi dell'anno, i fenicotteri. Pranzo dentro la riserva ecologica con piatti tipici, soprattutto a base di pesce.

Nel pomeriggio vi sposterete con pulmino privato in direzione di Nasca.

Prima di raggiungere Nasca farete una sosta all'oasi della Huacachina, meraviglioso lago attorniato da palme in mezzo ad un esteso deserto ed a dune altissime, dove potrete praticare sandboard o buggy (attività facoltativa). Arrivo a Nasca e serata libera.

6° GIORNO: NASCA

A Nasca sarete accompagnati da Hilda, ottima conoscitrice della storia e cultura della zona, al famoso museo di Maria Reiche, archeologa e matematica tedesca esperta delle linee di Nazca a cui ha dedicato quasi tutta la sua vita. Potrete ammirare due figure dalla torre che costituisce uno spettacolare punto panoramico. Le linee di Nasca furono tracciate sulla sabbia del deserto circa 2000 anni fa; questi solchi ricompongono figure geometriche zoomorfe dal significato ancora oggi sconosciuto. La visita continua nell'interessantissimo Acueductos, antico ed impressionante acquedotto della cultura Nazca che ancora oggi porta acqua agli abitanti della città di Nazca, in pieno deserto, durante tutto l'anno. La giornata si concluderà con la visita ad un laboratorio di ceramica dove una famiglia del luogo crea gli oggetti di ceramica allo stesso modo di come si realizzavano durante la cultura Nasca, sviluppatasi dall'anno 100 a.C. all'800 d.C. Serata libera e partenza per Arequipa alle 22.00. Si viaggerà tutta la notte in autobus gran turismo Cruz del Sur, arrivando a destinazione il mattino successivo.

A Nazca è possibile (con supplemento pagato in loco) effettuare la visita alle linee anche dall'alto con l'aeroplano.

7° GIORNO: AREQUIPA

Arrivo ad Arequipa, la "città bianca", dove vi attenderà Edwin, conoscente della storia e cultura di Arequipa con cui esplorerete la città costruita con le bellissime pietre bianche: la cattedrale, la Chiesa della Compagnia e il famosissimo Convento di Santa Catalina.

Pomeriggio libero per il riposo. Se non si è stanchi dopo il tragitto notturno in autobus sono possibili alcune escursioni (previo pagamento di supplemento in loco):

La "Ruta del Sillar" (3 ore circa): Il sillar è la pietra tipica di Arequipa. Visiterete le antiche cave di Añashuico e Culebrillas con intagli del "sillar", con una camminata di 30 minuti.

Il Mirador de Yanahuara: per osservare la città dall'alto.

8° GIORNO: PARTENZA PER PUNO

Mattinata libera. Nel primo pomeriggio partenza per **Puno**, passando per una riserva abitata da lama, alpache, vigogne e altri animali tipici. Arrivo a Puno (3.800 mt) in serata e trasferimento in albergo. Riposo e acclimatemento alla quota.

9° GIORNO: UNOCOLLA (JULIACA)

La mattina tra le 9:00 e le 9:30 i responsabili dei comitati degli artigiani della zona di Unocollo, (40 km da Puno), in provincia di Juliaca, vi guideranno nella loro comunità, immersa in mezzo alle Ande, lontana dagli itinerari turistici. Conoscerete l'organizzazione legata, tramite la rete del Minka, al commercio equo e solidale. Scoprirete come trasformano la fibra di alpaca in maglie e in altri oggetti tipici. Rientro a Puno nel pomeriggio. Alla sera, in albergo, incontrerete un responsabile dell'isola di Taquile per concordare il tour del giorno seguente. Serata libera.

10° GIORNO: LAGO TITICACA - TAQUILE

La mattina alle 7.30 circa vi imbarcherete per Taquile. Passerete tra le isole flottanti degli "Uros", costruite solo con la totora, un giunco che cresce nello stesso lago. All'isola Taquile i dirigenti della comunità del villaggio, legati anche loro al MINKA, vi ospiteranno presso delle famiglie del posto. Dopo pranzo visiterete l'isola immersa nel lago Titicaca e i suoi meravigliosi paesaggi, oltre ai resti della loro antica cultura. In serata potrete godervi il poetico tramonto.

Programma di Viaggio

11° GIORNO: TAQUILE

Trascorrerete la mattinata con questa comunità che mantiene le tradizioni andine, dall'arte dell'agricoltura all'organizzazione tipica dei Quechua. Nel pomeriggio ritorno a Puno. Potrete passeggiare nel centro della città, conoscere la cattedrale, La Casa del Regidor (con negozi legati al commercio equo e solidale) e la turistica calle Lima. Potrete ammirare il lago Titicaca da uno dei punti panoramici della città, prendendo a poco prezzo o dei taxi o pulmini pubblici (attività facoltativa). Serata libera e pernottamento nella città.

12° GIORNO: PUNO - CUZCO (QOSQO)

La mattina, partenza per Cuzco. Il viaggio prevede 4 soste per visite a centri archeologici molto interessanti tra cui una sosta in un ristorante a buffet. Arrivo a Cusco nel tardo pomeriggio e sistemazione presso il Caith, istituzione impegnata nella promozione delle bambine lavoratrici domestiche che possiede una casa alloggio. Serata libera.

13° GIORNO: VISITA AI QOSQO

Nella mattinata visita ai siti archeologici nei dintorni della città. Prima visiterete Tambomachay, i "bagni dell'Inca", passerete per la fortezza di Puka Pukara (un tempo usato dai "Chaskis", i messaggeri dell'impero Inca, come punto di controllo), visiterete il tempio della Luna (osservatorio astronomico lunare), la huaca di Qenqo (il tempio del serpente, del condor e del puma), per terminare con l'incredibile fortezza di Sacsayhuaman e le sue imponenti muraglie. Nel pomeriggio visita al centro storico di Cuzco con la Cattedrale e il Coricancha (dalla parola Quechua Quri Kancha, "cortile d'oro", identificato con il Tempio del Sole del Qosqo, l'area sacra più importante di tutto l'Impero Inca), la Plaza de Armas e altre bellezze della città.

14° GIORNO: VALLE SACRA

Alle 9:30 partirete alla scoperta della Valle Sacra degli Inca. Inizierete da Písaq, le cui rovine si trovano in cima ad un colle dai ripidi fianchi terrazzati. L'intero complesso è suddiviso in quartieri, ciascuno con una diversa funzione, collegati da un sentiero di terra battuta. Il quartiere meglio conservato è quello dedicato all'Inca e all'alta corte imperiale: è costruito con il classico stile Inca, con pietre perfettamente tagliate ed incastrate, mura inclinate, finestre trapezoidali. Nel moderno paese di Písaq potrete visitare il mercato artigianale, unico al mondo, dove colori e odori si fondono con un'architettura coloniale. Le bancarelle sono sempre piene di oggetti coloratissimi e molto invitanti ed offrono la possibilità di acquistare molti manufatti prodotti localmente, soprattutto tessuti di alpaca e strumenti musicali. Proseguirete il percorso scendendo verso i giardini di Típon. Questo antico sito inca era probabilmente un giardino per la classe nobile o un centro agricolo. L'acqua è l'elemento principale, e centinaia di metri di canali sono stati scavati per irrigare le fertili terrazze. Ancora oggi gran parte di questi canali è funzionante ed in perfette condizioni. Attorno all'area principale sono stati portati alla luce resti inca di palazzi e fortezze, ma molto rimane ancora da scoprire nel sottosuolo. Nel pomeriggio, al termine della visita tornerete a Cuzco.

15° GIORNO: CUZCO - VALLE SACRA - AGUAS CALIENTES

Al mattino partirete per Chincheros, dove visiterete il Tempio dell'Arcobaleno ed i mercatini tipici; interessante è la sosta ad un laboratorio artigianale in cui si producono tessuti con tecniche ancestrali, tinti con colori naturali. Proseguendo il viaggio visiterete Moray (antico sito inca in cui enormi terrazzamenti esposti al sole ospitavano probabilmente un orto - laboratorio agricolo per esperimenti sui diversi tipi di coltura), e il paese di Maras, con le impressionanti saline immerse in un paesaggio da mozzare il fiato. Passerete poi per Urubamba e proseguirete per Ollantaytambo, la meraviglia inca, con la sua fortezza ed il paesino perfettamente conservati. Qui prenderete il treno per Aguas Calientes, la stazione di partenza per visitare Machu Picchu. All'arrivo, dopo la sistemazione in hotel, in base all'orario sarà possibile bagnarsi nelle acque termali dei "bagni dell'Inca" (aperti fino a tardi) o goderesi una passeggiata nella foresta alta tipica della zona (attività facoltativa).

Programma di Viaggio

16° GIORNO: MACHU PICCHU - CUZCO

Dopo la colazione in hotel salirete molto presto in bus alla cittadella di Machu Picchu per apprezzare le prime ore del giorno in questo magico luogo prima dell'arrivo di altri turisti da Cusco. Godrete la tranquillità della "Cittadella nascosta degli Inca" con una visita guidata per 2 ore circa. Nel pomeriggio ritornerete a Cuzco al "Caith".

A Machu Picchu è possibile (prenotando con largo anticipo, con supplemento e previa verifica disponibilità) effettuare la salita al Huayna Picchu.

17° GIORNO: CUZCO - TREKKING ALLE RAINBOW MOUNTAINS

Il viaggio inizia alle 4.00 di mattina per raggiungere la "Comunidad Campesina de Huanchipata" (3 ore circa), dove farete colazione.

Durante il viaggio attraverserete bellissime valli, piccoli Canyon ed impressionanti terrazzamenti pre-inca, fino ad arrivare alla "Comunidad campesina de Quesiuno".

L'avventura inizia con un'imponente vista dell'Apu Ausangate. Dopo aver ricevuto un'introduzione da parte della guida inizierà la vostra camminata. L'ascesa sarà graduale e durerà circa 3 ore.

Durante la camminata osserverete una varietà di camelidi sudamericani come alpaca, lama ed anche uccelli, oltre ad un paesaggio disegnato da valli, piccoli fiumi e ghiacciai.

Dopo aver camminato per circa 9 Km, arriverete alla Montagna Sette Colori o Montagna Arcoiris (Arcobaleno). Questo è un luogo unico e magico per la particolare bellezza che possiede.

Dopo aver goduto di un panorama spettacolare dal punto più alto e di un momento tranquillo a contatto con la natura, tornerete alla comunità di Huanchipata, questa volta impiegando molto meno tempo. Qui pranzereτε.

Rientro a Cusco alle 19.00 circa.

18° GIORNO: CUZCO - LIMA

Partenza da Cusco con volo interno ad orario convenuto per raggiungere Lima e quindi in serata partenza per l'Italia.

19° GIORNO:

Arrivo in Italia.

L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio

Quote di partecipazione

Il programma e le quote saranno comunque confermati prima dell'iscrizione definitiva al viaggio.

La partenza è garantita per un minimo di 2 persone ed i prezzi diminuiranno all'aumentare del numero di viaggiatori.

Quota di partecipazione a persona: € 3140 + volo aereo
Fondo personale, da portare in loco: circa € 280

Costo voli aerei a partire da € 1000 a €1400 (tasse incluse)

Il costo del volo aereo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.

Quotazione per la sistemazione in camera singola disponibile su richiesta

I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = 1,08 usd

Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia.

La quota comprende:

- Tutti i pernottamenti con colazione
- Pullman di collegamento per tutte le destinazioni
- Accompagnamento ed entrata nei singoli luoghi e musei visitati
- Accompagnamento con auto / pulmino privato e guida in italiano a Lima e fino a Nasca, accompagnamento con guide locali per il resto del viaggio
- Escursione alle Rainbow Mountains, incluso trasporto privato Cuzco-Quesiuno-Cuzco, colazione e pranzo, guida professionista, cassetta pronto soccorso
- Tutte le escursioni in programma
- Tasse municipali e aeroportuali eccetto quelle contenute nel fondo personale
- Assicurazione medico-bagaglio e contro annullamento
- Organizzazione tecnica

La quota di Fondo Personale comprende:

- Tutti i pranzi e le cene. Si pranzerà in luoghi semplici dove il cibo è sicuro, su consiglio dell'accompagnatore
- Tasse di imbarco in alcuni terminal autobus (€ 3)

La quota non comprende:

- Le bevande
- Volo intercontinentale e volo interno
- Supplementi per visite facoltative
- Tutto quanto non espressamente citato alla voce "la quota comprende"

Nota: La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

Informazioni utili

DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:

Passaporto: necessario, con validità residua di almeno sei mesi al momento dell'arrivo nel Paese.

Vaccinazioni: non ci sono vaccinazioni obbligatorie (vedi paragrafo "Norme sanitarie")

Polizza assicurativa: (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

NORME SANITARIE: Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio. **Consigliamo di verificare con il proprio medico le possibili limitazioni dovute al fatto che si raggiungono quote elevate (4.000—4.500 metri slm)**

QUANDO PARTIRE: I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno. Il calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito www.planetviaggi.it. A partire da un minimo di 2 viaggiatori le partenze sono garantite in qualunque periodo, ad hoc. Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

COME ARRIVARE: Questo itinerario prevede Arrivo e Ripartenza a/da Lima.

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

ACCOMPAGNAMENTO: Viaggio con coordinatore locale in lingua italiana. L'accompagnamento con guide locali è garantito durante tutto il viaggio ed è per noi un elemento di fondamentale importanza perchè permette di conoscere e capire meglio la realtà e la cultura locale.

I nostri accompagnatori sono scelti accuratamente poichè rappresentano un forte valore aggiunto al viaggio. Durante l'itinerario, in taluni siti di particolare interesse storico, gli accompagnatori potranno essere supportati da guide specializzate.

MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO: Trasporti interni privati, con autista a disposizione (autista e accompagnatore possono talvolta coincidere). I mezzi potranno essere diversi in base al numero di viaggiatori.

ALLOGGI: alloggio in piccole pensioni a gestione familiare, presso famiglie locali e nella casa alloggio del Caith.

PASTI: al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

POLIZZA ASSICURATIVA: Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti dalla polizza NOBIS TRAVEL della compagnia NOBIS ASSICURAZIONI.

Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato.

Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito www.planetviaggi.it/it/assicurazioni

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.

Informazioni generali sul Paese

CAPITALE: LIMA

CLIMA: temperature nella capitale: 16-18°C in inverno, 25-30°C in estate. Tempo umido e coperto d'inverno (maggio-agosto), soleggiato d'estate (gennaio-marzo). Forte umidità tutto l'anno, piogge pressoché assenti.

VALUTA: Sol (PEN)

LINGUA: spagnolo. Nelle regioni dell'entroterra le popolazioni parlano il quechua; nelle regioni del sud (es. nel Dipartimento di Puno), si parla l'aymara.

RELIGIONE: in prevalenza cattolica.

FUSO ORARIO: - 6h rispetto all'Italia; - 7h quando in Italia vige l'ora legale.

TELEFONI E COMUNICAZIONI: per chiamare dal Perù all'Italia il prefisso è: +39 e il numero da chiamare italiano. Per chiamare dall'Italia al Perù il prefisso è: +51 e il numero da chiamare peruviano. Si raccomanda di informarsi sul proprio contratto telefonico e in caso contattare il proprio operatore.

CUCINA: la cucina varia molto secondo le zone.

Nella costa: cucina creola: pesce marinato e in zuppa, arrostiti con salse piccanti, pollo con riso o in salse varie, spezzatini.

Nelle Ande: brodi, carne di alpaca e lama, cuy (porcellino d'india) verdure, patate, mais.

Nella Selva: pesce, carne, cinghiale, verdure, gran varietà di frutta durante tutto l'anno.

ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO: raccomandiamo di portarsi una giacca a vento invernale (ad esempio con piumino d'oca) in quanto in Perù siamo in presenza di forti escursioni termiche soprattutto in altipiano. Bisogna quindi vestirsi "a cipolla". Nel tratto di viaggio da Lima ad Arequipa il clima è desertico ma la temperatura si mantiene sui 18-20°. Durante l'escursione al Colca (che supera i 4.000 metri) e nell'altipiano da Puno a Cuzco il clima è secco e con forte escursioni termiche tra il giorno e la notte (di notte la temperatura scende a 0°) e tra le zone soleggiate e quelle in ombra. Per questo raccomandiamo la giacca a vento, ma anche capi d'abbigliamento estivi per le giornate di sole.

Consigliamo anche di portare un asciugamano ed eventualmente un sacco lenzuolo per l'isola di Taquile (la corrente elettrica è presente).

Raccomandiamo di portare repellenti contro insetti e zanzare (tipo Autan Tropical o altro) soprattutto per la visita di Macchu Picchu.

Per camminare: scarpe da ginnastica o da trekking leggere.

Note importanti

*Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari all'effettuazione del viaggio** (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti, autorizzazioni e assicurazioni obbligatorie, altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).*

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni** dal Paese visitato.*

*Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta come ad esempio **vaccinazioni obbligatorie** (**attenzione alle regole legate al paese di provenienza**).*

*Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia.
Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.*

Organizzazione tecnica:
PLANET VIAGGI RESPONSABILI
Via Vasco de Gama 12a - VERONA
Tel: 045 8342630 – 045 8948363
E-mail:
viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype:
planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it

