

# Thailandia

*Da nord a sud*

Itinerario di 12 giorni



Partenze garantite tutto l'anno per un minimo di 2 viaggiatori.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito [www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

In particolare questo viaggio prevede:

- Visita al centro di recupero degli elefanti
- Soggiorno in un eco-resort sulle rive del fiume Kwai
- Visita a templi e monasteri buddisti
- Parco Nazionale Sai Yok Yai
- Parco Nazionale Doi Inthanon
- Incontro con le comunità locali Karen

## **Perché scegliere Planet Viaggi Responsabili**

*Un viaggio di turismo responsabile si basa su principi di equità economica, tolleranza, rispetto, conoscenza e incontro.*

*Porta a visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, unendo al viaggio incontri con gli abitanti delle località visitate, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di conoscenza, di approccio ad altre tradizioni, usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale.*

*Un viaggio responsabile si prefigge come obiettivo primario il sostegno delle economie dei paesi visitati, per ottenere ciò si utilizzano, per quanto possibile, servizi offerti da operatori locali selezionati, questo fa sì che la maggior parte dei proventi turistici rimanga sul posto.*

*Le comunità visitate sono protagoniste nella gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici che ne derivano.*

### Proposta di viaggio di 12 giorni, in breve

- 1° giorno: Italia - Bangkok
- 2° giorno: Arrivo a Bangkok
- 3° giorno: Bangkok
- 4° giorno: Bangkok—Fiume Kwai
- 5° giorno: Parco Nazionale Sai Yok Yai—Kanchanaburi
- 6° giorno: Elephant Centre
- 7° giorno: Bangkok—Chang Mai
- 8° giorno: Chiang Mai
- 9° giorno: Chiang Mai
- 10° giorno: Parco Nazionale Doi Inthanon—Karen Village
- 11° giorno: Villaggio Mae Kampong
- 12° giorno: Chiang Mai—volo di ritorno



è un viaggio di



Un viaggio per gli amanti della natura e della cultura esotica, con un pizzico di avventura tra i fiumi e le foreste tropicali thailandesi.

Dall'Italia si vola a Bangkok, visitata la capitale ci si sposta a ovest per soggiornare sul fiume Kwai, passando dall'omonimo ponte costruito durante la seconda guerra mondiale e dalla tranquilla cittadina di Kanchanaburi, da qui passeremo una giornata presso il centro di recupero degli elefanti. Rientrando a Bangkok si pernotta in treno in cuccetta verso Chiang Mai, cittadina medioevale a nord-ovest del paese con più di 300 templi buddisti. Chiang Mai sarà la base per una serie di escursioni nella giungla e nel parco nazionale Doi Inthanon. Si vola poi a sud per a Phuket o Krabi durante la stagione invernale, mentre per i mesi estivi il soggiorno mare è previsto a Samui.

*"Se hai bisogno dell' arcobaleno, devi sopportare la pioggia"  
(proverbio thai)*

# Programma di Viaggio

## **1° GIORNO: ITALIA - BANGKOK**

*Partenza dall'Italia con volo di linea per Bangkok*

## **2° GIORNO: ARRIVO A BANGKOK**

*Arrivo all'aeroporto internazionale di Bangkok, incontro con l'autista e trasferimento privato in hotel. Camere disponibili a partire dalle ore 14.00. (Supplemento per check in anticipato)*

*Pomeriggio libero da dedicare al relax dopo il lungo volo intercontinentale.*

*Cena libera e pernottamento in hotel.*

## **3° GIORNO: BANGKOK CLASSICA E INSOLITA**

*Colazione in hotel e incontro con la guida parlante italiano. Partenza per un'escursione in "Tuk Tuk", il curioso mezzo di trasporto a 3 ruote divenuto ormai un'icona di Bangkok. A seguire imbarco a bordo dei veloci traghetti per la navigazione sul Chao Phraya River fino a giungere al Wat Arun, il "Tempio dell'Aurora", vero e proprio simbolo della città e un tempo residenza reale di Re Taksin. Ubicato sulla sponda opposta del fiume Chao Praya rispetto al Wat Pho e alla moderna Bangkok.*

*Sempre con battello pubblico si attraversa il fiume raggiungendo la sponda opposta e inizio della visita del maestoso e stupefacente Royal Grand Palace con il Wat Phra Kaew, il "Tempio del Buddha di Smeraldo". Il Palazzo Reale include al suo interno anche il Palazzo Chakri (visitabile solo dall'esterno), il Palazzo Dusit e il Palazzo Montien, questi ultimi visitabili all'interno solo in alcuni periodi.*

*Al termine della visita si torna a bordo del Tuk Tuk per raggiungere il celebre Wat Pho. Il "Tempio del Buddha reclinato", con la sua enorme statua del Buddha disteso, alta 15 metri e lunga 46 metri. Il Wat Pho è il monastero Buddista più antico della città ed ospita anche la più antica scuola di massaggi thailandese. Rientro in hotel con mezzi pubblici o proseguimento delle visite della capitale in autonomia. Pranzo libero non incluso.*

## **4° GIORNO: BANGKOK - FIUME KWAI**

*Colazione in hotel, incontro con la guida parlante italiano e inizio del tour in direzione ovest, nella provincia di Samut Songkhram, a circa 70 km da Bangkok. La prima tappa della giornata sarà la stazione dei treni di Mae Khlong (dal nome dell'omonimo fiume), la località nota per il mercato alimentare del fresco; ricco di frutta, verdura, pesce essiccato e mercanzie varie. Questo mercato è diventato famoso perchè si svolge sui binari di una linea secondaria delle ferrovie thailandesi (SRT).*

*Durante la visita si assiste dunque allo spettacolare arrivo del treno locale che, lento e rumoroso, lo attraversa nel suo ultimo km di tragitto, al suono della sirena del treno i venditori cominciano a spostare, con agilità e destrezza, le loro ceste e a chiudere le tende parasole delle bancarelle, per permettere al convoglio di proseguire senza ovviamente interromperne il passaggio. Poco dopo il suo transito tutti i commercianti riprendono il proprio posto e le attività ricominciano come se nulla fosse accaduto! Al termine della visita trasferimento a nord per 20 km, nella provincia di Ratchaburi, per visitare il famoso Mercato Galleggiante di Damnoen Saduak (il nome deriva dall'omonimo distretto facente parte della provincia di Ratchaburi), che dista da Bangkok circa 85 km.*

*A bordo di una tipica motolancia si procede lungo gli esotici canali rurali, fino a raggiungere il noto e pittoresco mercato, per ritrovarsi così in un vero e proprio dedalo di barche, guidate principalmente da donne. Ci sarà modo di apprezzare la loro bravura per come siano in grado di districarsi in questo viavai di imbarcazioni, ricolme di prodotti alimentari e artigianali.*

*Tempo a disposizione per la visita del brulicante mercato e proseguimento verso le selvagge montagne della regione del fiume Kwai, fino a raggiungere il Wat Tham Suea, il "Tempio della tigre nella grotta", scenografico ed esotico complesso templare sulla cima di una collina (raggiungibile sia a piedi che con la comoda funicolare) dove unendosi ai devoti credenti si possono offrire incensi e fiori di loto, e ammirare i bellissimi panorami sulla campagna circostante. Visita della celebre grotta ai piedi della collina e ripartenza.*

*Da qui sarà breve la distanza per raggiungere Kanchanaburi, dove si pranza sulle rive del fiume con*

## Programma di Viaggio

*magnifica vista sul "Ponte sul fiume Kwai" e sulle prime montagne che delimitano il confine naturale fra Thailandia e Birmania, teatro dei conflitti durante la seconda guerra mondiale.*

*Dopo pranzo la visita del famoso ponte e del caratteristico mercato locale cittadino.*

*Proseguimento verso il confine birmano, fino a raggiungere per via fluviale e a bordo di una long-tail boat privata l'eco-lodge posto sulle rive del fiume e immerso nella foresta, raggiungibile esclusivamente in navigazione risalendo il corso del fiume Kwai.*

*Sistemazione nei graziosi chalet in legno e parte finale del pomeriggio libera per godere delle invitanti attività proposte del resort.*

*Per la cena è previsto il trasferimento in barca presso un villaggio galleggiante sul fiume privo di corrente elettrica, i piatti sono a base di pietanze tipiche della popolazione Mon, al chiaro di luna lungo le rive del fiume e immersi nella foresta*

*Trasferimento notturno privato da/per il Resotel in long-tail boat e guida parlante italiano in accompagnamento (7-8 partecipanti per motolancia)*

**Nota Importante:** *per motivi di sicurezza la navigazione fluviale notturna è consentita solamente in alcuni periodi dell'anno, durante la stagione delle piogge ed in caso di condizioni meteo avverse potrebbe venire sospesa, in questo caso si cenerà al ristorante del resort.*

*Rientro in hotel e pernottamento.*

### **5° GIORNO: PARCO NAZIONALE SAI YOK YAI - KANCHANABURI**

*Colazione in hotel, incontro con la guida parlante italiano e partenza per un'escursione in motolancia, risalendo il corso del fiume Kwai fra le montagne e la fitta giungla.*

*Dopo circa 50 minuti in navigazione nella spettacolare foresta si raggiunge il cuore del Parco Nazionale Sai Yok Yai. Visita del Parco Nazionale proseguendo su una grande zattera privata in legno in navigazione sul fiume. Pranzo incluso a bordo della zattera, che verrà trainata sotto una delle piccole cascate che si gettano nel fiume Kwai. Qui sarà possibile fare un'emozionante doccia sotto la cascata... Ricordarsi il costume da bagno! Dopo pranzo trasferimento a Kanchanaburi con arrivo previsto in hotel dopo circa un'ora e mezza. Resto del pomeriggio libero da dedicare ad attività individuali nel centro cittadino. Cena libera e pernottamento in hotel.*

### **6° GIORNO: ELEPHANT CENTRE - BANGKOK**

*Colazione in hotel, trasferimento al centro di riabilitazione, un grande parco naturale dove gli animali possono vivere in libertà senza alcun rischio, nel loro habitat nativo fra la boscaglia, ai piedi delle verdi montagne ricoperte di giungla.*

*Qui non sarà possibile inoltrarsi autonomamente ma sempre necessario e opportuno l'accompagnamento delle esperte guide locali parlanti inglese.*

*Si trascorre l'intera giornata prendendosi cura dei maestosi pachidermi.*

*Arrivo, primo approccio con gli elefanti iniziando con l'offerta del cibo.*

*Trasferimento a bordo dei mezzi del parco per osservare gli animali durante il loro bagno mattutino.*

*Pranzo "pic-nic" incluso nel parco.*

*Preparazione delle vivande con la pulizia di frutta e verdura e la cottura del riso glutinoso per gli elefanti più anziani. Offerta agli elefanti del prelibato riso glutinoso, particolarmente gradito.*

*Piantagione / raccolta di banane, canna da zucchero, foglie di banano / preparazione dei cesti di frutta per il pomeriggio, sempre a strettissimo contatto con gli animali.*

*Proseguimento per il fiume insieme agli elefanti e inizio dell'eccitante fase di pulizia, cura e trattamento dei pachidermi che regalerà tante emozioni.*

*Dopo il bagno verrà nuovamente offerta frutta e verdura per completare la giornata.*

*Pomeriggio trasferimento alla stazione ferroviaria di Bangkok Hualamphong e partenza con treno notturno per Chiang Mai. Pernottamento in cuccetta di seconda classe.*

### **7° GIORNO: CHIANG MAI**

*Arrivo previsto alle 12.10 (14h e 10min) incontro con l'autista e trasferimento in hotel. Pomeriggio libero da dedicare ad attività individuali. Cena libera e pernottamento in hotel.*

## Programma di Viaggio

### **8° GIORNO: CHIANG MAI**

Colazione in hotel, incontro con la guida parlante italiano e partenza per la visita della città di Chiang Mai, la "Rosa del Nord".

Salita sulle colline che dominano la città, la fino a raggiungere i 1060 metri di altitudine, dove si trova lo splendido Wat Prathat Doi Suthep.

Il tempio, con la sua maestosa e suggestiva pagoda dorata, è il vero e proprio simbolo della città, fascinosamente incastonato sulla cima della montagna in un contesto paesaggistico di grande atmosfera è possibile raggiungere la vetta sia tramite i comodi ascensori sia percorrendo gli oltre 300 gradini dell'antica scalinata.

Proseguimento fino alla montagna del Doi Pui e visita ad un caratteristico villaggio di etnia Hmong, incastonato fra le montagne ricoperte di giungla e ancora lontano dal turismo di massa. Rientro a Chiang Mai e pranzo in ristorante, dopo pranzo visita al centro storico.

I templi e gli edifici più importanti della città rimangono all'interno delle mura perimetrali a pianta quadrata, un tempo alte e possenti, ora in rovina, che delimitavano il centro cittadino. Visita al meraviglioso Wat Phra Sing, due edifici dall'originale e caratteristica struttura in legno intagliato, decorato e impreziosito da inserti in oro. Adiacente si trova la pagoda campaniforme funeraria del Re Mengrai e l'antica biblioteca dei monaci.

A seguire si effettuerà un'escursione in calesse alla scoperta delle rovine dei Templi dell'antica città di Wiang Kum Kam, fra le tranquille stradine di campagna nella sonnolenta provincia rurale di Chiang Mai, dove il tempo sembra essersi fermato! Cena libera e pernottamento in hotel.

### **9° GIORNO: PARCO NAZIONALE DOI INTHANON – KAREN VILLAGE**

Colazione in hotel e incontro con la guida parlante italiano.

Partenza in direzione sud-ovest verso le montagne che faranno da scenario a questa avvincente giornata all'interno del Parco Nazionale Doi Inthanon. Entrati nel Parco, la prima visita della giornata sarà alle imponenti cascate Mae Ya, che con la loro altezza complessiva di 270 metri sono tra le più grandi e maestose di tutta la regione.

A seguire incontro con una guida locale di etnia Karen, trekking di circa 4Km alla scoperta delle straordinarie bellezze paesaggistiche dell'area: la semplicità della vita dei popoli della montagna e la loro ospitalità.

Incontro con le comunità locali, che vivono la loro quotidianità utilizzando esclusivamente le risorse naturali reperibili in loco. Si raggiunge un'imponente cascata suddivisa su tre distinti livelli. Proseguimento costeggiando l'alto corso del fiume, il cui dislivello con la cascata verrà coperto percorrendo una lunga scalinata in legno.

Da qui si accederà ad una stretta vallata celata e incastonata fra le montagne ricoperte di giungla, dove la popolazione Karen di questi remoti villaggi ha organizzato un'estesa coltivazione di riso con la tecnica del terrazzamento, utilizzando l'acqua della cascata per l'irrigazione. Pranzo tipico in un villaggio Karen.

Dopo pranzo si riales la montagna facendo sosta presso il grande monumento memoriale dedicato alla Regina Madre. Edificato in prossimità della vetta, si può scorgere fra le montagne da grande distanza ed è di grande impatto visivo.

Visita del monumento e rientro in hotel previsto in serata (fortemente variabile a seconda dello svolgimento delle visite, della condizione di percorribilità stagionale delle strade e del traffico).

Cena libera e pernottamento in hotel.

### **10° GIORNO: VILLAGGIO MAE KAMPONG**

Colazione e partenza in direzione est verso la provincia di Chiang Rai.

Fra le alte montagne ricoperte da fittissima vegetazione tropicale e lo scorrere selvaggio dei torrenti che formano scenografiche cascate, a una cinquantina di km da Chiang Mai si trova, incastonato in una splendida vallata, il piccolo centro di Mae Kampong.

Gli abitanti di questo affascinante villaggio ancora intatto e lontano dalle rotte del grande turismo,

## Programma di Viaggio

*si sono sostenuti per oltre 100 anni con la produzione di un the fermentato di alta qualità, primaria fonte di reddito per il villaggio e che ha contribuito a rendere la località famosa a livello nazionale.*

*A Mae Kampong si vive una giornata a stretto contatto con la popolazione locale, immersi nella loro cultura ricca di tradizioni ancestrali, preparando piatti della cucina locale utilizzando ricette segrete tramandate da generazioni e ancora in uso dagli anziani del villaggio. Terminato il "corso di cucina" (ma solo dopo aver degustato le pietanze preparate insieme agli abitanti del villaggio), si potrà godere l'atmosfera rilassante di un locale tradizionale che offre caffè, the e dolci fatti in casa, ammirando il magnifico panorama sulla vallata dalla grande terrazza in legno a picco sulla foresta.*

*I più intraprendenti potranno poi effettuare un leggero e piacevole percorso di trekking alla scoperta del territorio circostante, visitando anche una bella cascata e il suo torrente che scivola fra maestosi alberi secolari. Rientro in hotel nel corso del pomeriggio, cena libera e pernottamento.*

### **11° GIORNO: CHIANG MAI – BANGKOK - ITALIA**

*Colazione in hotel e camere disponibili fino alle ore 12.00*

*Pranzo libero*

*Incontro con l'autista e trasferimento all'aeroporto di Chiang Mai, in coincidenza con volo in partenza per Bangkok e connessione per l'Italia o in alternativa per località di mare.*

**Possibilità di arricchire il viaggio con un soggiorno in una delle numerose località marine thailandesi.**

L'itinerario potrà subire variazioni riguardanti gli incontri e le attività in caso di momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o di variazioni delle condizioni sociali ed ambientali che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

## Quote di partecipazione

Il programma e le quote saranno comunque confermati prima dell'iscrizione definitiva al viaggio.

La partenza è garantita anche per un minimo di 2 sole persone ed i prezzi diminuiranno via via all'aumentare del numero di viaggiatori.

Quota a persona con minimo 2 partecipanti: € 2220 + volo

Quota a persona con minimo 4 partecipanti: € 1700 + volo

Quota a persona con minimo 6 /8 partecipanti: € 1550 + volo

### **Costo voli aerei a partire da € 970 (tasse incluse)**

Il costo del volo aereo dipende dalla tariffa disponibile al momento della prenotazione ed è soggetto a riconferma al momento dell'emissione.

### **Quotazione per la sistemazione in camera singola disponibile su richiesta**

### **I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = 36thb**

Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento, come previsto dalle normative in materia.

#### **La quota comprende:**

- trasferimenti, visite ed escursioni come da programma
- mezzo riservato con autista e guida parlante italiano
- noleggio imbarcazioni durante le escursioni su fiumi, laghi e canali
- biglietto ferroviario treno di 2a classe
- sistemazione in camere doppie negli hotels indicati con trattamento di pernottamento e prima colazione
- pasti indicati come da programma
- biglietti e tasse di ingresso nei luoghi delle visite / templi / parchi nazionali / parchi storici
- assicurazione medica e contro annullamento del viaggio

#### **La quota non comprende:**

- volo aereo internazionale
- bevande
- pasti non inclusi nel programma
- mance, facchinaggio ed extra di carattere personale
- tutto quanto non specificato nella voce "La quota comprende"

**Nota:** La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, il maggior valore sarà a carico del cliente.

## Informazioni utili

### **DOCUMENTI NECESSARI AL VIAGGIO:**

**Passaporto** (verificare che il documento sia in corso di validità) deve avere validità residua di almeno 6 mesi al momento dell'arrivo e almeno due pagine libere rimanenti per l'apposizione del visto. Per i cittadini italiani non è necessario il visto di ingresso per turismo per soggiorni inferiori a trenta giorni.

**Vaccinazioni:** non ci sono vaccinazioni obbligatorie per l'entrata (vedi paragrafo "Norme sanitarie")

**Polizza assicurativa:** (vedi paragrafo dedicato)

Nel caso di minori o di viaggiatori con cittadinanza diversa da quella italiana, sarà premura del viaggiatore verificare le eventuali normative specifiche.

**NORME SANITARIE:** Si raccomanda di attenersi scrupolosamente a quelle che sono le direttive sanitarie in vigore al momento del viaggio.

**QUANDO PARTIRE:** I viaggi possono essere organizzati in qualunque periodo dell'anno, tuttavia il periodo migliore è da novembre a giugno.

Il Calendario delle partenze già confermate e dei gruppi in formazione è disponibile sul sito [www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

A partire da un minimo di 2 viaggiatori le partenze sono garantite in qualunque periodo, ad hoc.

Il viaggio potrebbe poi essere "aperto" ad altri partecipanti, per viaggiare in compagnia e ridurre i costi!

**COME ARRIVARE:** Questo itinerario prevede Arrivo e Ripartenza Bangkok

Planet Viaggi Responsabili fornisce il servizio di biglietteria aerea, essendo un operatore specializzato e con esperienza pluriennale nel settore.

Tuttavia il viaggiatore potrà valutare l'acquisto di eventuali biglietti anche in maniera autonoma.

In tal caso sarà responsabilità esclusiva del viaggiatore verificare la coerenza del biglietto con l'itinerario e con i voli di eventuali altri partecipanti, nonché la correttezza dei dati, le regole tariffarie e ogni altro elemento del biglietto.

Si pone attenzione sul fatto che, se il biglietto verrà acquistato direttamente dal viaggiatore, il relativo costo non potrà rientrare nella polizza contro annullamento del viaggio stipulata dall'operatore.

**ACCOMPAGNAMENTO:** Viaggio con con guide locali parlanti italiano e inglese.

**MEZZI DI TRASPORTO DURANTE IL VIAGGIO:** Trasferimenti privati nelle città e nelle località di soggiorno, treno notturno per il trasferimento da Bangkok a Chiang Mai.

**ALLOGGI:** Sistemazione in alberghi di categoria tre/quattro stelle.

**PASTI:** al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali intolleranze, allergie o necessità alimentari e di verificarne la possibilità con l'operatore.

**ASSICURAZIONI:** Iscrivendosi a questo viaggio, i partecipanti sono automaticamente coperti da polizza della compagnia di assicurazioni NOBIS TRAVEL.

Si tratta di una polizza medico-bagaglio e contro annullamento del viaggio da parte dell'assicurato (anche in caso di infezione da Covid-19).

Per maggiori dettagli si raccomanda di riferirsi ai testi completi di polizza disponibili in agenzia o sul sito [www.planetviaggi.it/it/assicurazioni](http://www.planetviaggi.it/it/assicurazioni)

Su richiesta sarà possibile valutare anche l'acquisto di polizze integrative con maggiori coperture.

## Informazioni generali sul paese

**CAPITALE:** Bangkok

**CLIMA:** tropicale-monsonico, caldo umido con forti piogge nel periodo da agosto ad ottobre sul lato ovest del paese; temperature più moderate nel periodo da novembre a maggio e clima migliore per questa parte.

Il golfo di Thailandia è consigliabile invece da febbraio a giugno per i soggiorni mare.

La Thailandia del nord è invece consigliata per qualsiasi periodo dell'anno, ad esclusione del mese di ottobre che potrebbe essere più piovoso. Temperature variabili tra 25 gradi nei mesi dicembre-gennaio e 35-40 gradi nei restanti mesi dell'anno.

**VALUTA:** Baht.

Euro e Dollari vengono accettati e cambiati ovunque, tranne i pezzi da 100 dollari emessi prima del 1996. Carte di credito accettate da tutti gli alberghi e ristoranti del paese.

**LINGUA:** Thailandese ed inglese, soprattutto nella capitale Bangkok e nelle principali località turistiche

**RELIGIONE:** buddista, minoranze musulmana e cristiana

**FUSO ORARIO:** +6h rispetto all'Italia; +5h quando in Italia è in vigore l'ora legale

**TELEFONI E COMUNICAZIONI:** in Thailandia funzionano 4 sistemi di telefonia cellulare: GSM 900, GSM 1800, GSM 1900, WCDMA 2100, oltre alla rete di traffico dati 3G e 4G, con buona ricezione nei centri urbani e in gran parte delle zone non urbane.

**ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO:** si consigliano indumenti di cotone, leggeri e comodi, come T-shirt, camicie e pantaloni meglio se in fibre naturali. Si consiglia di portare una giacca impermeabile per gli acquazzoni improvvisi, scarpe chiuse e un maglione o una felpa che potrebbero essere utili per l'aria condizionata negli alberghi. Nei luoghi di culto è vietato indossare pantaloni corti e canottiere.

**DIVIETO DI FUMO:** dal 31 gennaio 2018 è proibito fumare in ventiquattro spiagge della Thailandia, tra le più note e frequentate dai turisti. È espressamente vietato possedere, vendere, importare ed esportare sigarette elettroniche e loro componenti. Chi viene trovato in possesso di una sigaretta elettronica, compresi gli stranieri che si trovano in Thailandia per ragioni di turismo, è punibile con una multa pari a cinque volte il valore del bene cui può aggiungersi una pena che può arrivare a cinque anni di reclusione.

**MEDICINALI:** la legge thailandese disciplina in modo dettagliato le modalità di introduzione, all'atto dell'arrivo in aeroporto, di medicinali per uso personale da parte di cittadini stranieri.

I medicinali "da banco", che in Italia si acquistano senza ricetta medica (antidiarroici, paracetamolo, aspirina, etc.), possono essere liberamente portati in Thailandia senza particolari restrizioni. Per i medicinali che vengono invece acquistati con ricetta medica, si riporta di seguito la procedura corretta da seguire per non incorrere nel sequestro dei medicinali su disposizione delle competenti autorità doganali.

**Ogni medicinale deve essere inserito nella sua scatola originale (non sono ammessi, ad esempio, flaconcini o pastiglie senza confezione).**

**Ogni scatola di medicinali deve essere accompagnata da una prescrizione medica redatta in lingua inglese, nella quale vengono specificati la necessità medica, il tipo di medicina e di cura nonché il quantitativo. All'arrivo in aeroporto l'interessato deve dichiarare formalmente, prima di passare la dogana, l'importazione di medicine per uso personale. La dichiarazione deve essere resa**

## Note importanti

*presentando la prescrizione medica in inglese presso l'Ufficio locale della Food and Drug Administration, che si trova in tutti gli aeroporti. I medicinali per uso personale non correttamente dichiarati presso l'Ufficio della Food and Drug Administration sono passibili di sequestro da parte dell'Ufficiale doganale senza possibilità di opporre appello.*

*Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti necessari all'effettuazione del viaggio** (passaporto in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali visti, autorizzazioni e assicurazioni obbligatorie, altri documenti eventualmente richiesti per viaggiatori che non abbiano cittadinanza italiana o che siano minorenni).*

*Si raccomanda di attenersi alle regole ed agli eventuali divieti relativi alle **esportazioni dal Paese visitato**.*

*Si raccomanda durante il viaggio di attenersi scrupolosamente alle **disposizioni sanitarie** previste dalla destinazione scelta.*

*Per le **condizioni contrattuali** consultate il sito internet o richiedetele in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all'ufficio del turismo.*

Organizzazione tecnica:  
**PLANET VIAGGI RESPONSABILI**  
Via Vasco de Gama 12a - VERONA  
Tel: 045 8342630 – 045 8948363  
E-mail:  
viaggiresponsabili@planetviaggi.it  
Skype:  
planet.viaggi.responsabili  
[www.planetviaggi.it](http://www.planetviaggi.it)

